

Sobre Prevenção na Medicina de Família e Atenção Primária

Seminário Internacional de Atenção Primária / Saúde da Família

5 a 8 de Agosto de 2008

Centro de Convenções Ulysses Guimarães

Brasília/DF, Brasil

6 de Nov, 2009 Fortaleza

14 de Nov, 2009, Florianópolis

Marc Jamouille, & Gustavo Gusso

Médicos de Família e Pesquisadores

Membros do Comitê Internacional de Classificação da Wonca

Centro Acadêmico de Medicina Geral, UCL, Bruxelas, Bélgica

Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, Florianópolis, Brasil





Marc JAMOULLE
Médecine Générale

**CONCEITOS DE PREVENÇÃO
CLÍNICA NA PRÁTICA
FAMILIAR**

Definições

Comitê de Classificação Internacional da
Wonca - produto:

Dicionário Wonca de Prática Generalista / Familiar

Bentzen, N. (Ed) Wonca Dictionary of General/Family Practice.

Copenhagen: Maanedsskrift for Praktisk Laegegering, 2003



WICC members & friends in Florianopolis, Nov 2009

PREVENÇÃO

Ações para evitar a ocorrência ou desenvolvimento de problemas de saúde e/ou suas complicações.

Problema de Saúde

Qualquer preocupação em relação à saúde de um paciente de acordo com o paciente e/ou com o prestador de cuidados em saúde.

Três atores

Paciente e seu conhecimento

Médico e sua ciência

Tempo

E suas interações

O Paciente



O Médico

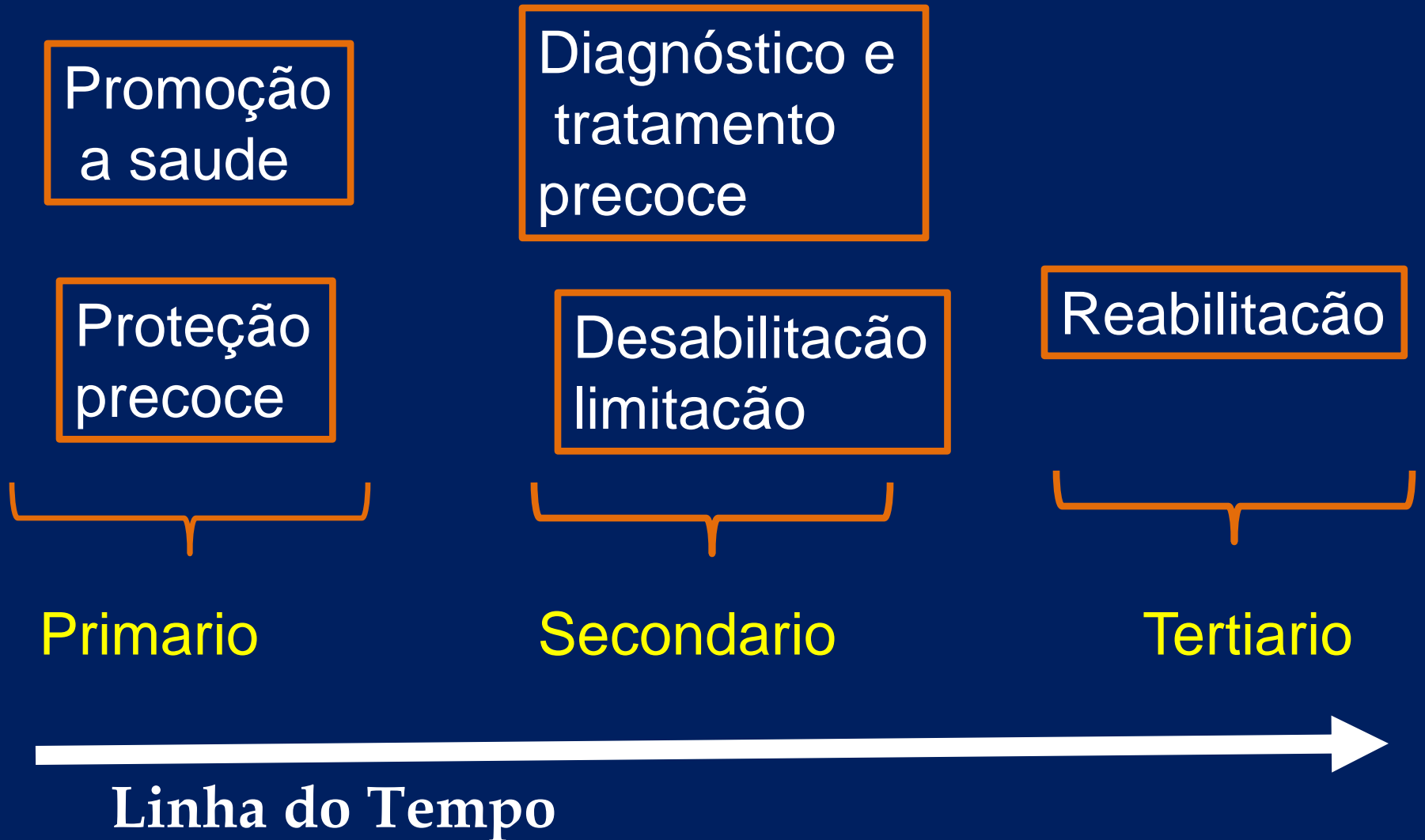


VAMOS XAMINAR
A LINHA DO TEMPO
NA PREVENÇÃO CLÍNICA

- ✓ Um Processo Determinado
- ✓ Sobre um Problema Vulnerável
- ✓ Em Tempo Hábil

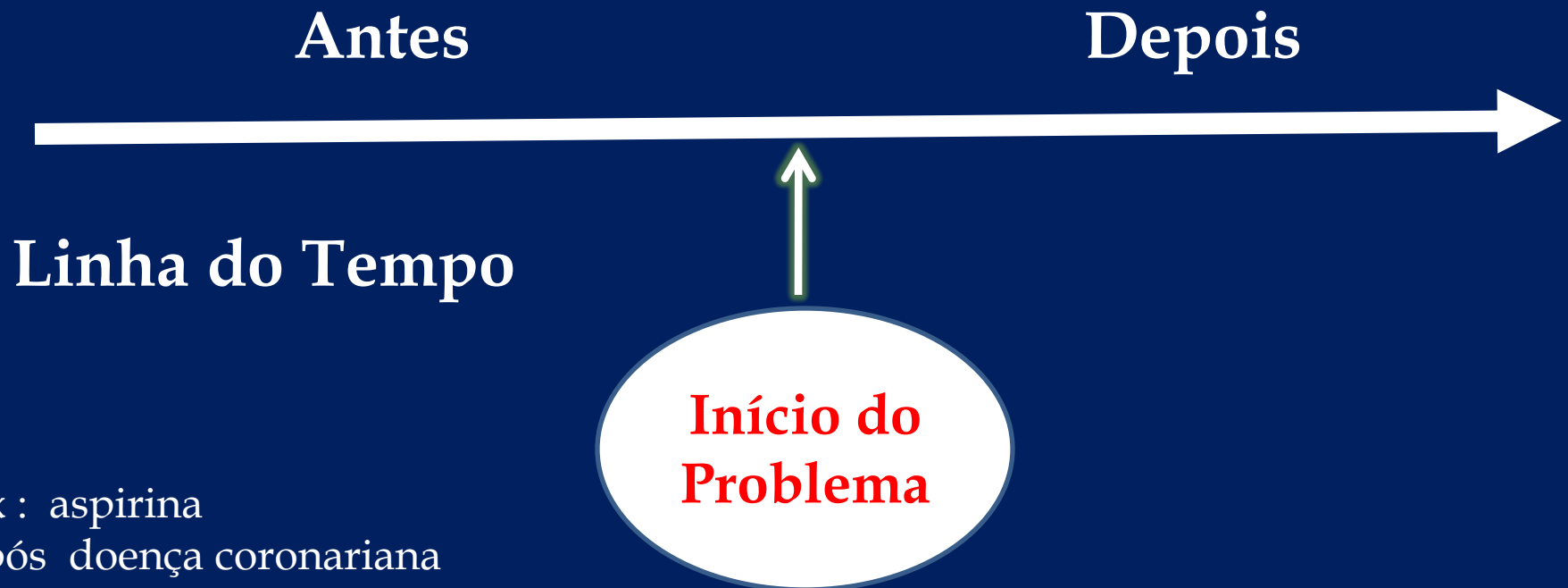


LEAVELL & CLARK CONCEPT OF PREVENTION 1958



APRESENTAÇÃO CRONOLÓGICA

Processo de um problema ao longo da linha do tempo no planejamento habitual na atenção secundária



paciente e médico



**Ponto de vista do
médico**

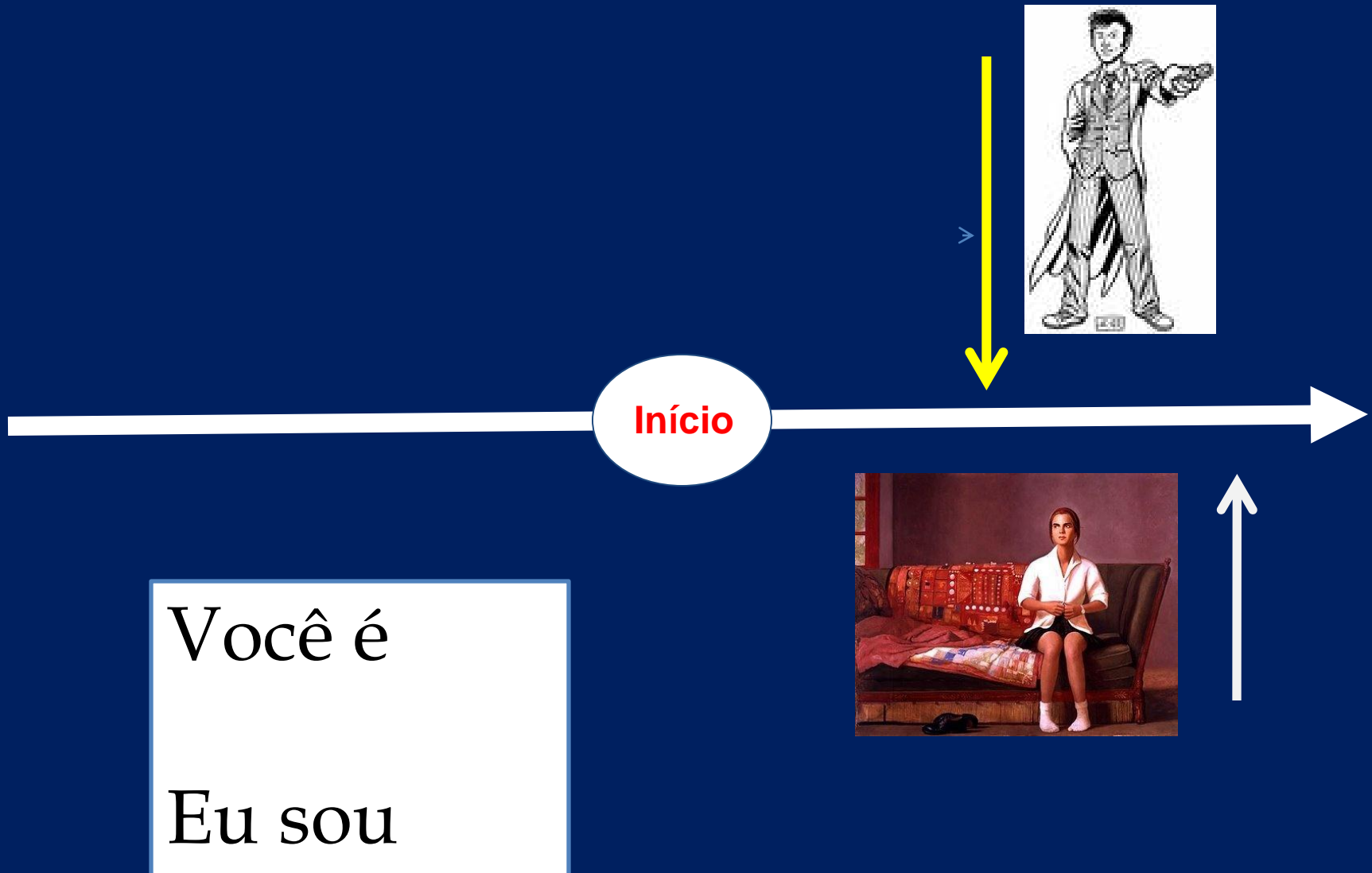


Pode ser muito diferente do

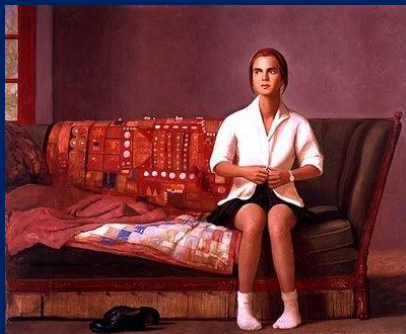
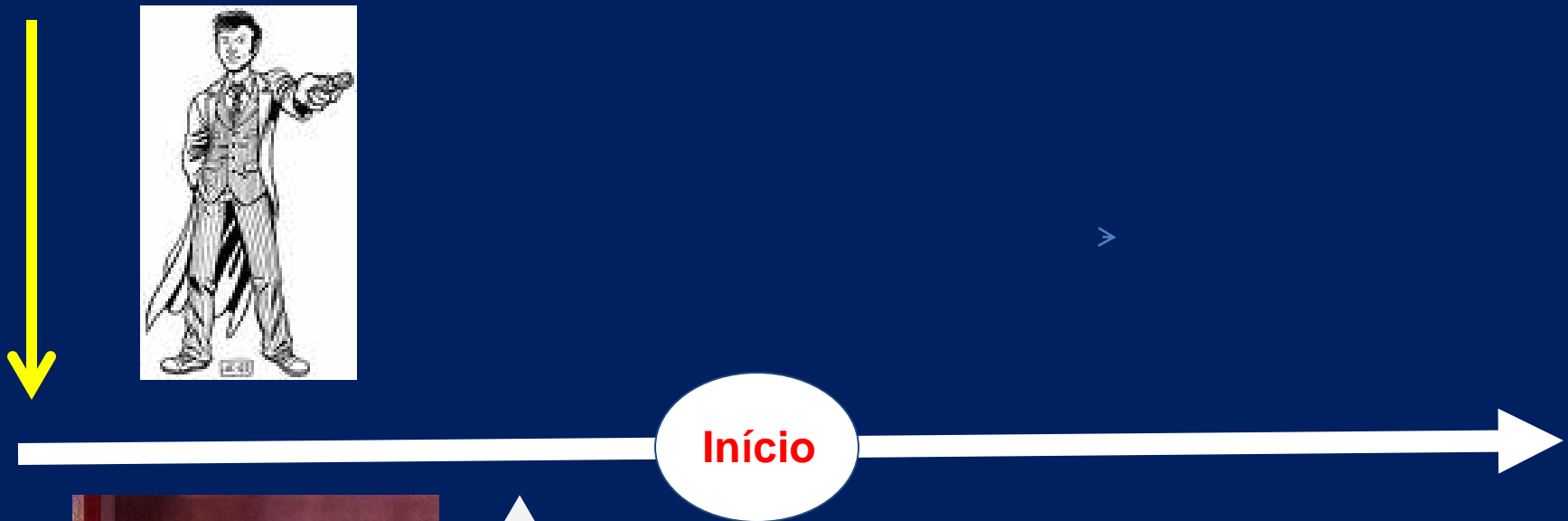
**Ponto de vista do
paciente**



paciente e médico



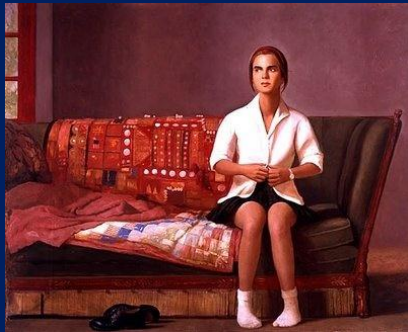
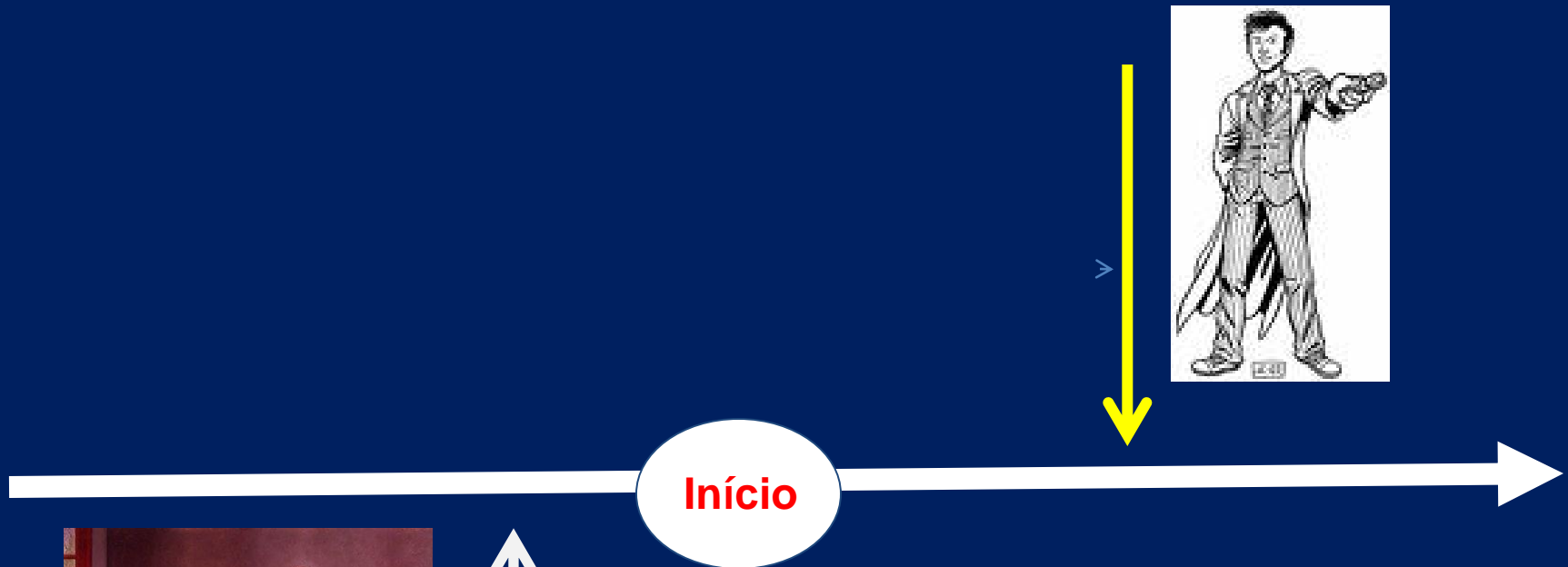
paciente e médico



Você não é

Eu não sou

paciente e médico



Você é

Eu não sou

paciente e médico



Você não é

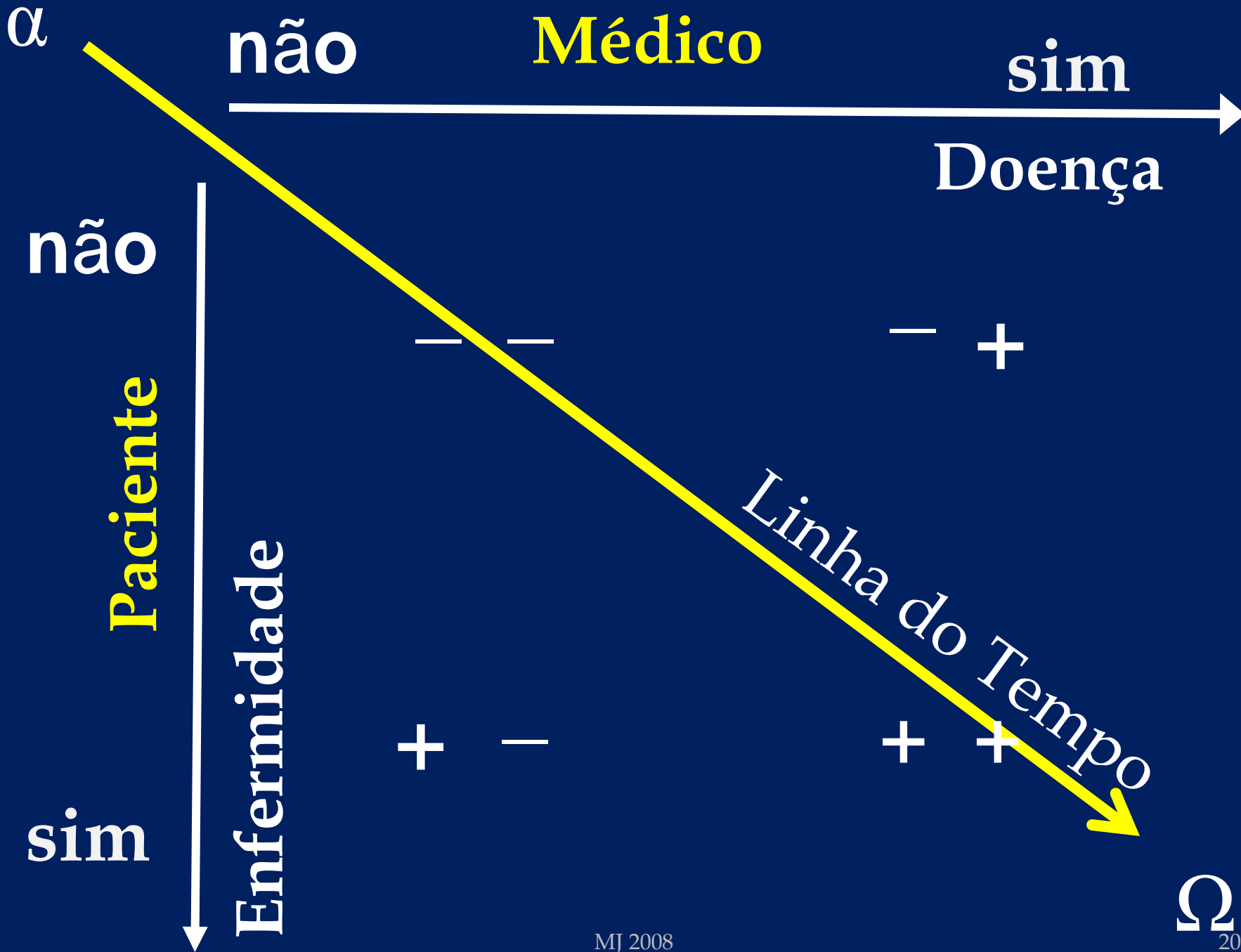
Eu sou

VISUALIZANDO ESTES CONCEITOS DE UMA MANEIRA DIFERENTE

Cruzando os pontos de vista de médicos
e pacientes ao longo da linha do tempo

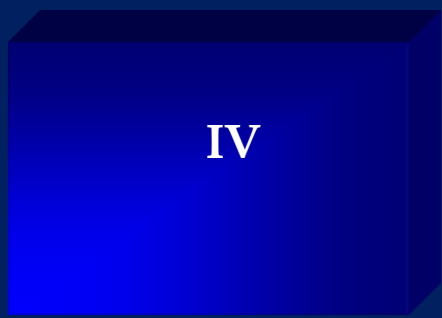
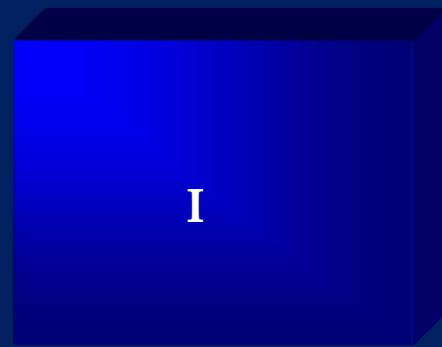
Entre doença e enfermidade

Entre ciência e consciência

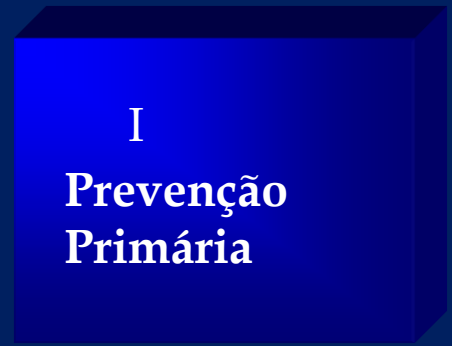


- Médico +
Doença

Paciente -
+ Enfermidade

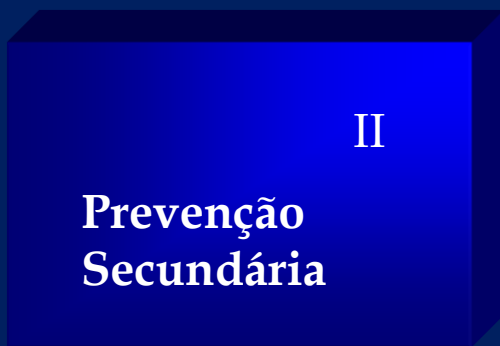


Cruzando perspectivas de paciente e médico
cria-se quatro campos de interpretação.



Paciente sente-se bem
Médico não encontra
nada errado.

Ex: Imunização ou
prevenção de
quedas.



Ex: exame de colo de utero, de mama, escoliose

Paciente sente-se bem.
Médico procura por doença.
O médico acredita na existência da doença.



Paciente sente-se doente
Médico concorda e procura por complicações

I

II

Prevenção Terciária
III

Ex: prevenção de retinopatia em diabéticos
Aspirina para pós-infartados



Temos Três Quadros



Prevenção Primária I	Prevenção Secundária II
	Prevenção Terciária III

Qual é o último quadro?

Paciente sente-se doente
Médico não encontra nada errado



**A ansiedade do
paciente encontra a
ansiedade do médico**



Comportamento doentil

Somatization

Worried well

Somatoform disorder

Somatic fixation

Está na sua cabeça

Você não tem nada

Abnormal illness behaviour

Non disease syndrome

Hipocondria

Functional somatic syndromes

Excessivamente preocupado

Non disease disease

Histeria

Medically unexplained symptoms

VAMOS OLHAR NOVAMENTE AS DEFINIÇÕES

Como publicado no

**Dicionário Wonca de Práticas
Generalistas / de Família**

I

Prevenção Primária



Ação feita para evitar ou remover a causa de um problema de saúde em um indivíduo ou população antes dele ocorrer (ex: imunização).

II Prevenção Secundária

**Ação feita para prevenir o desenvolvimento de um problema de saúde desde os estágios iniciais no indivíduo ou população,
(ex: screening).**



III

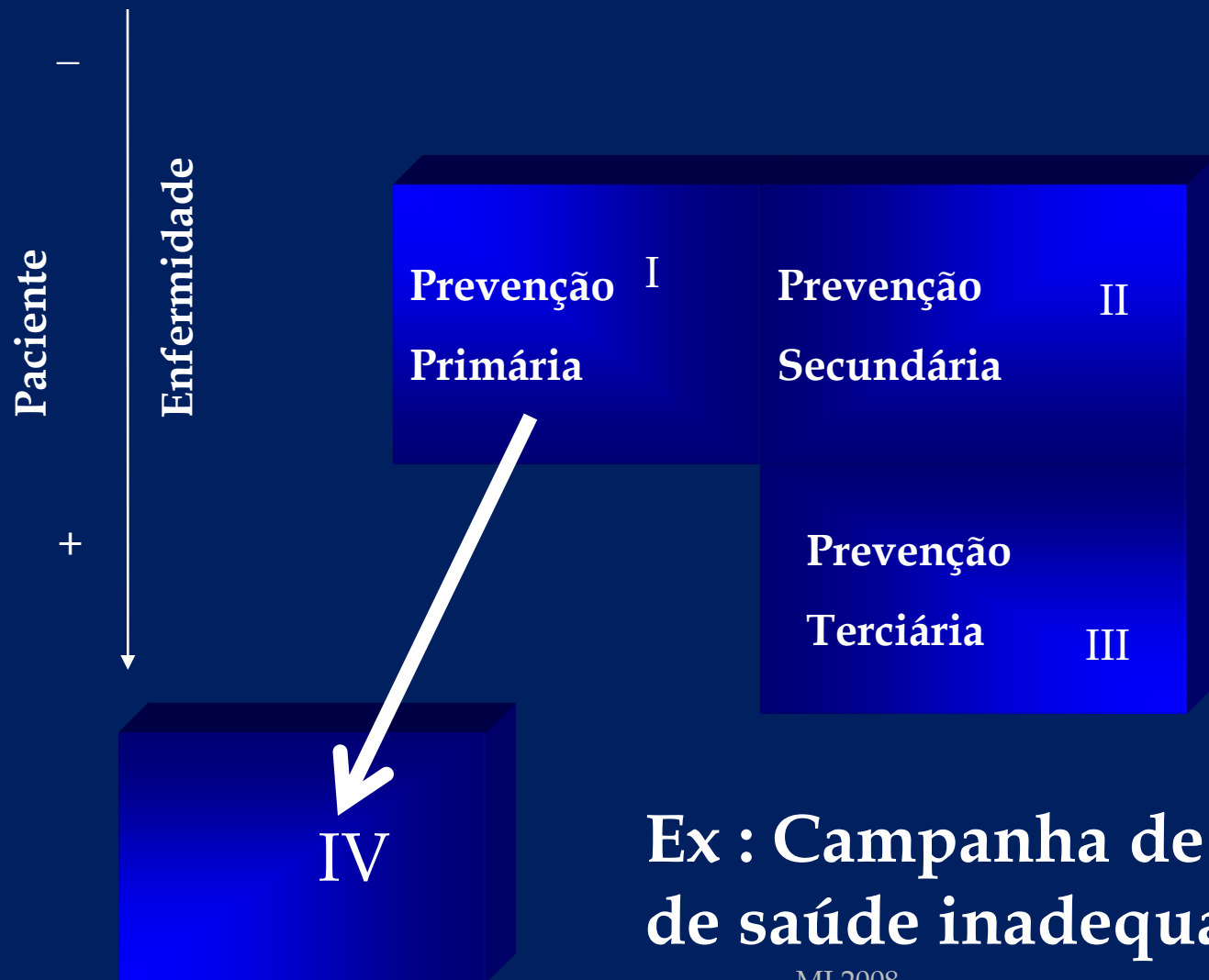
Prevenção terciária

Ação feita para reduzir o efeito ou prevalência de um problema de saúde crônico em um indivíduo ou população

(ex: seguimento do diabetes).

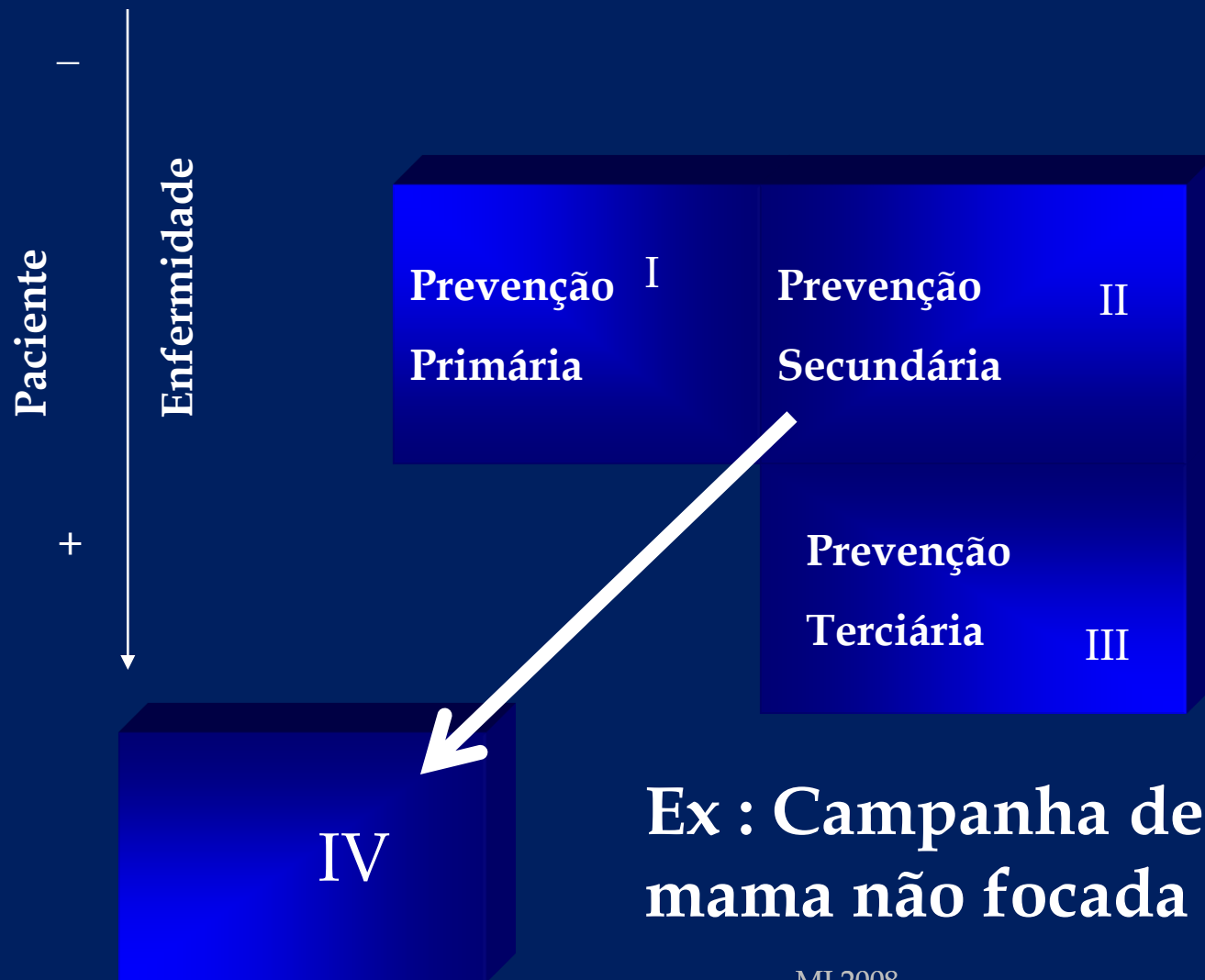


Preventing prevention



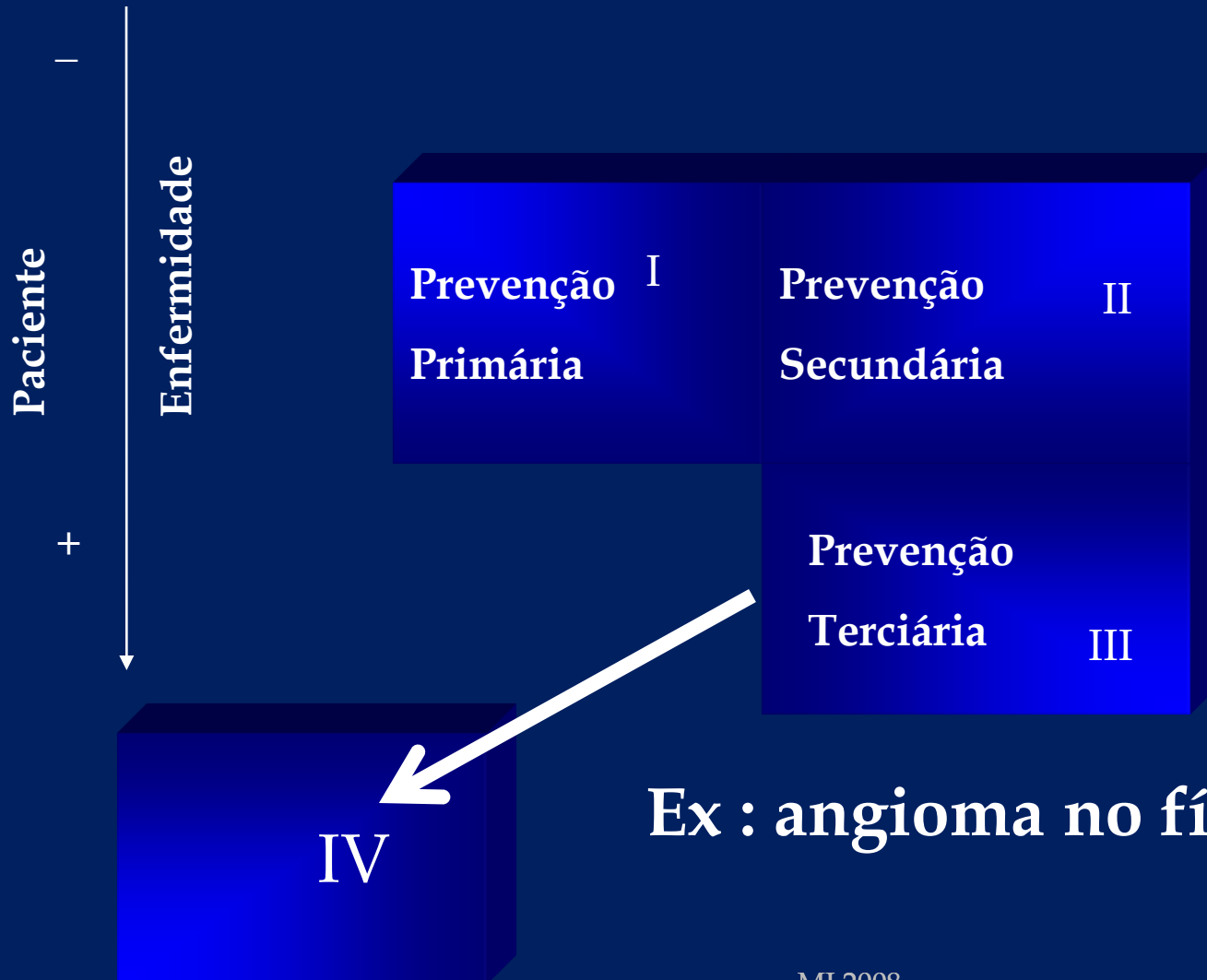
Ex : Campanha de prevenção de saúde inadequada

Preventing prevention

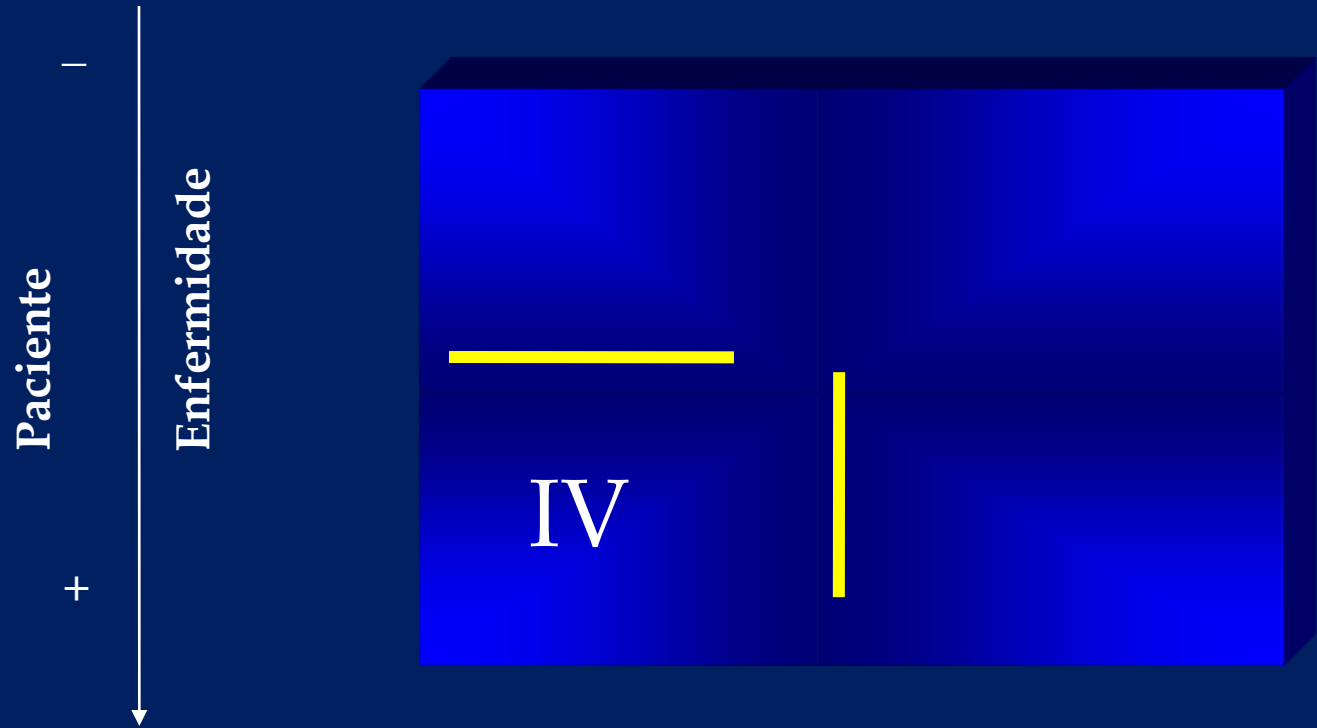


Ex : Campanha de câncer de mama não focada

Preventing prevention



Ex : angioma no fígado de 3 mm



Prevenção
Quaternária



Escutar o paciente
Controlar a medicina

Ação feita para identificar um paciente em risco de super-medicalização para protegê-lo de uma nova invasão médica e sugerir a ele intervenções eticamente aceitáveis.



I
Primary prevention

Ação feita para evitar ou remover a cause de um problema de saúde em um indivíduo ou população ants dele ocorrer (ex: imunização).

II
secondary prevention

Ação feita para previnir o desenvolvimento de um problema de saúde desde os estágios iniciais no indivíduo ou população, encurtando o seu curso ou duração (ex: rastreamento)



IV
quaternary prevention

Ação feita para identificar um paciente em risco de super- medicalização, para protegê-lo de uma nova invasão médica e sugerir a ele intervenções eticamente aceitáveis.

III
tertiary prevention

Ação feita para reduzir o efeito ou prevalência de um problema de saúde crônico em um indivíduo ou população através da diminuição o dano causado pelo problema de saúde crônico ou agudizado (ex: prevenção da complicação de diabetes)

Prevenção quaternária dá forma a inúmeros conceitos

- ▣ Auto-controle de programas preventivos e curativos
- ▣ Análise cuidadosa de problemas de comunicação
- ▣ Entendimento das ansiedades e crenças do paciente
- ▣ Medicina defensiva
- ▣ Aceitação de decisão com incerteza
- ▣ Humildade no processo diagnóstico e no relacionamento com o paciente
- ▣ Atitudes eticamente balanceadas
- ▣ QA & EBM.....

Bem, agora você sabe que a
medicina pode ser maléfica para a
sua saúde

Você corre o risco de estar doente
E o risco de ser curado

Primum non nocere

Hippocrates

Gilles of Binche, Belgium, 1936

Obrigado



marc@jamouille.com

MJ 2008