

# Sobre Prevenção na Medicina de Família e Atenção Primária

Seminário Internacional de Atenção Primária / Saúde da Família

*5 a 8 de Agosto de 2008*

*Centro de Convenções Ulysses Guimarães*

*Brasília/DF, Brasil*

*6 de Nov, 2009 Fortaleza*

*14 de Nov, 2009, Florianópolis*

**Marc Jamouille, & Gustavo Gusso**

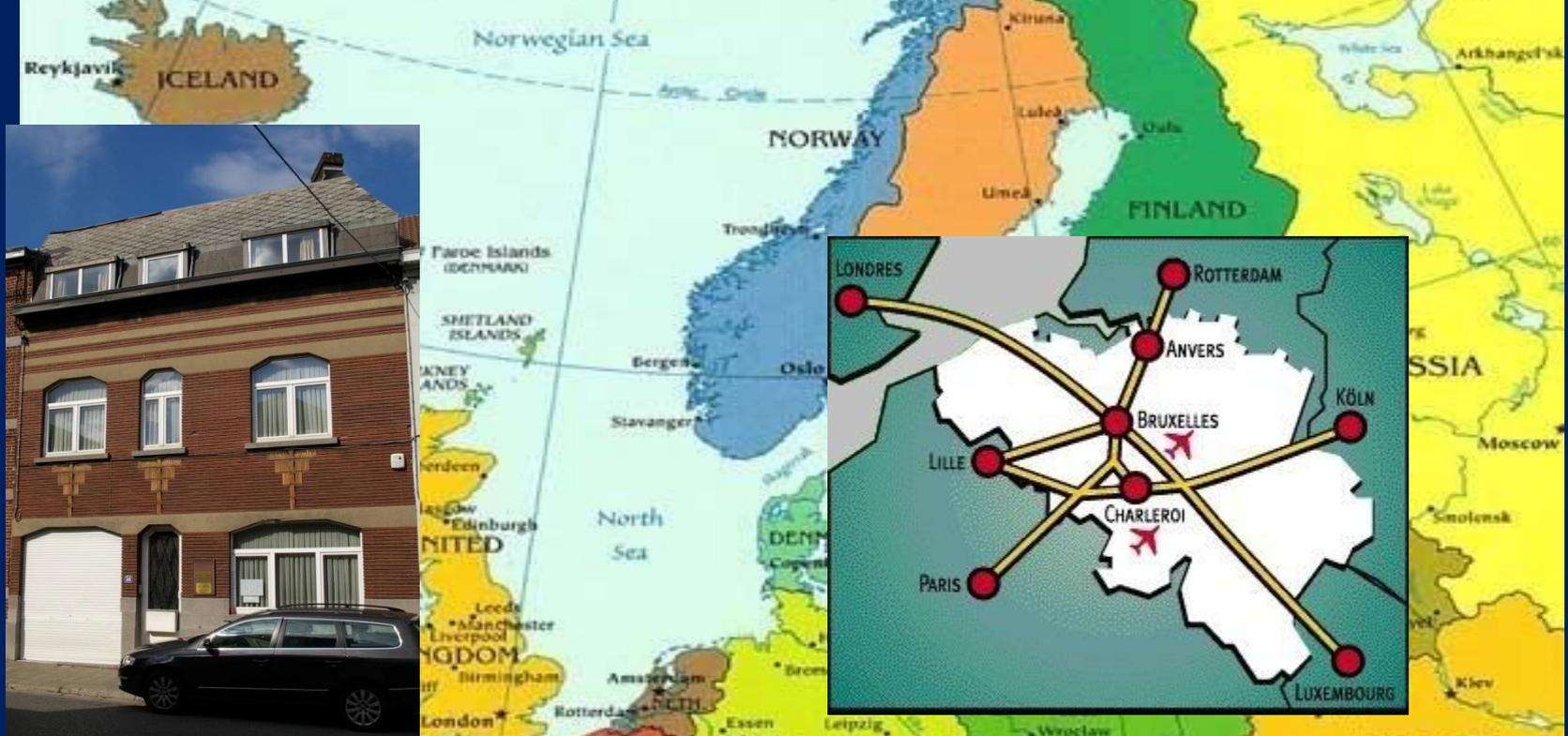
*Médicos de Família e Pesquisadores*

*Membros do Comitê Internacional de Classificação da Wonca*

*Centro Acadêmico de Medicina Geral, UCL, Bruxelas, Bélgica*

*Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, Florianópolis, Brasil*





Marc JAMOULLE  
Médecine Générale

**CONCEITOS DE PREVENÇÃO  
CLÍNICA NA PRÁTICA  
FAMILIAR**

# Definições

Comitê de Classificação Internacional da  
Wonca - produto:

## Dicionário Wonca de Prática Generalista / Familiar

Bentzen, N. (Ed) Wonca Dictionary of General/Family Practice.

Copenhagen: Maanedsskrift for Praktisk Laegegering, 2003



WICC members & friends in Florianopolis, Nov 2009

# PREVENÇÃO

Ações para evitar a ocorrência ou desenvolvimento de problemas de saúde e/ou suas complicações.

## Problema de Saúde

Qualquer preocupação em relação à saúde de um paciente de acordo com o paciente e/ou com o prestador de cuidados em saúde.

# Três atores

Paciente e seu conhecimento

Médico e sua ciência

Tempo

E suas interações

# O Paciente



# O Médico

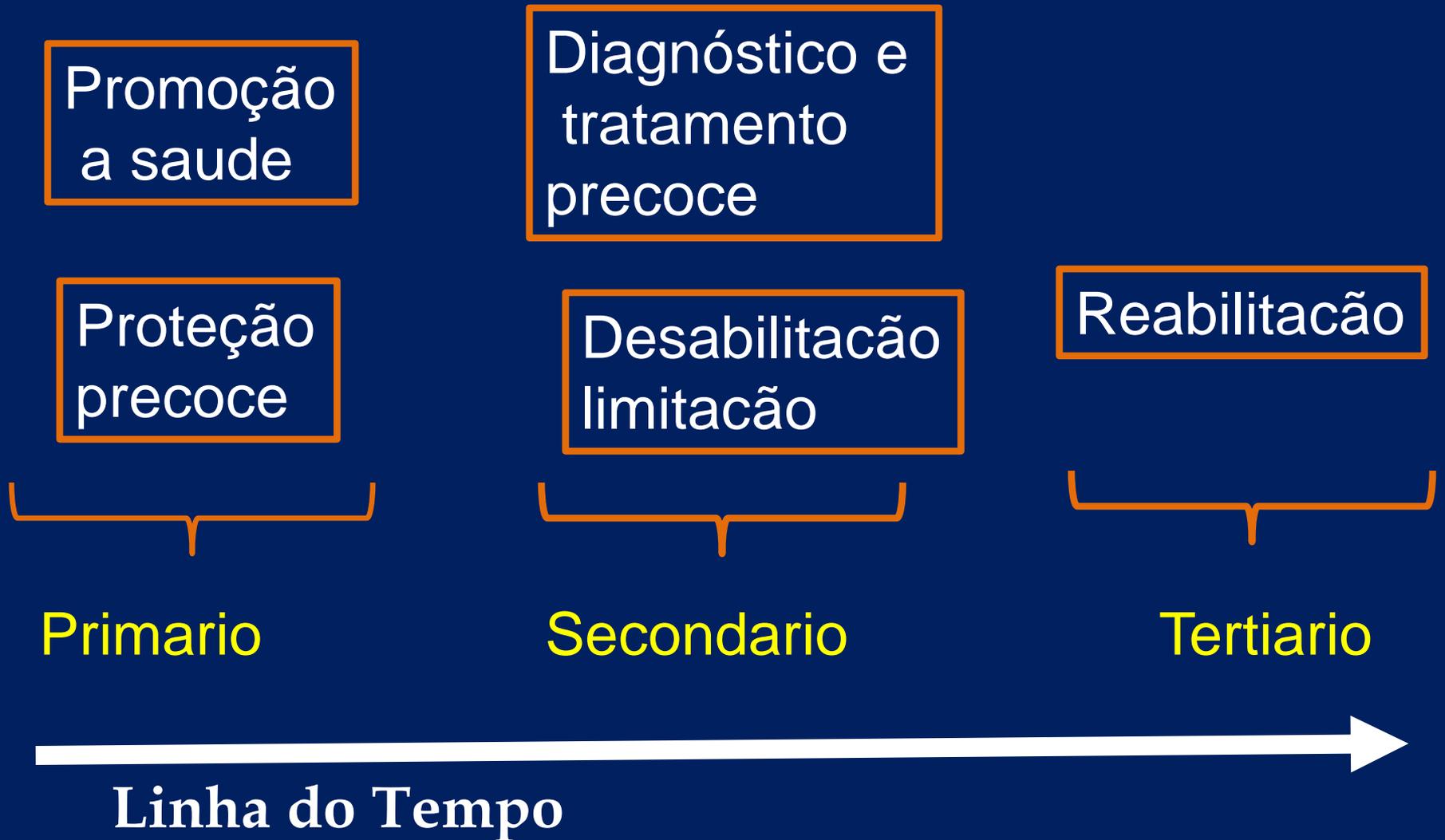


VAMOS XAMINAR  
A LINHA DO TEMPO  
NA PREVENÇÃO CLÍNICA

- ✓ Um Processo Determinado
- ✓ Sobre um Problema Vulnerável
- ✓ Em Tempo Hábil

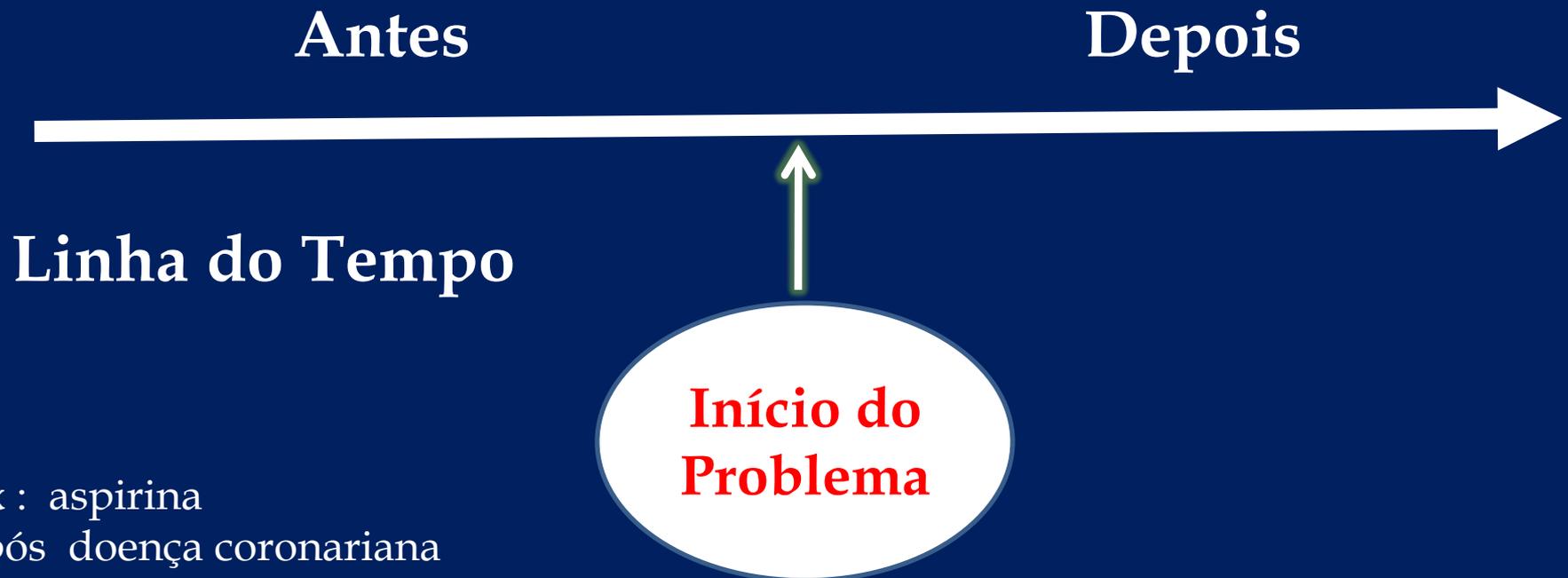


# LEAVELL & CLARK CONCEPT OF PREVENTION 1958



# APRESENTAÇÃO CRONOLÓGICA

Processo de um problema ao longo da linha do tempo no planejamento habitual na atenção secundária



# paciente e médico



**Ponto de vista do  
médico**

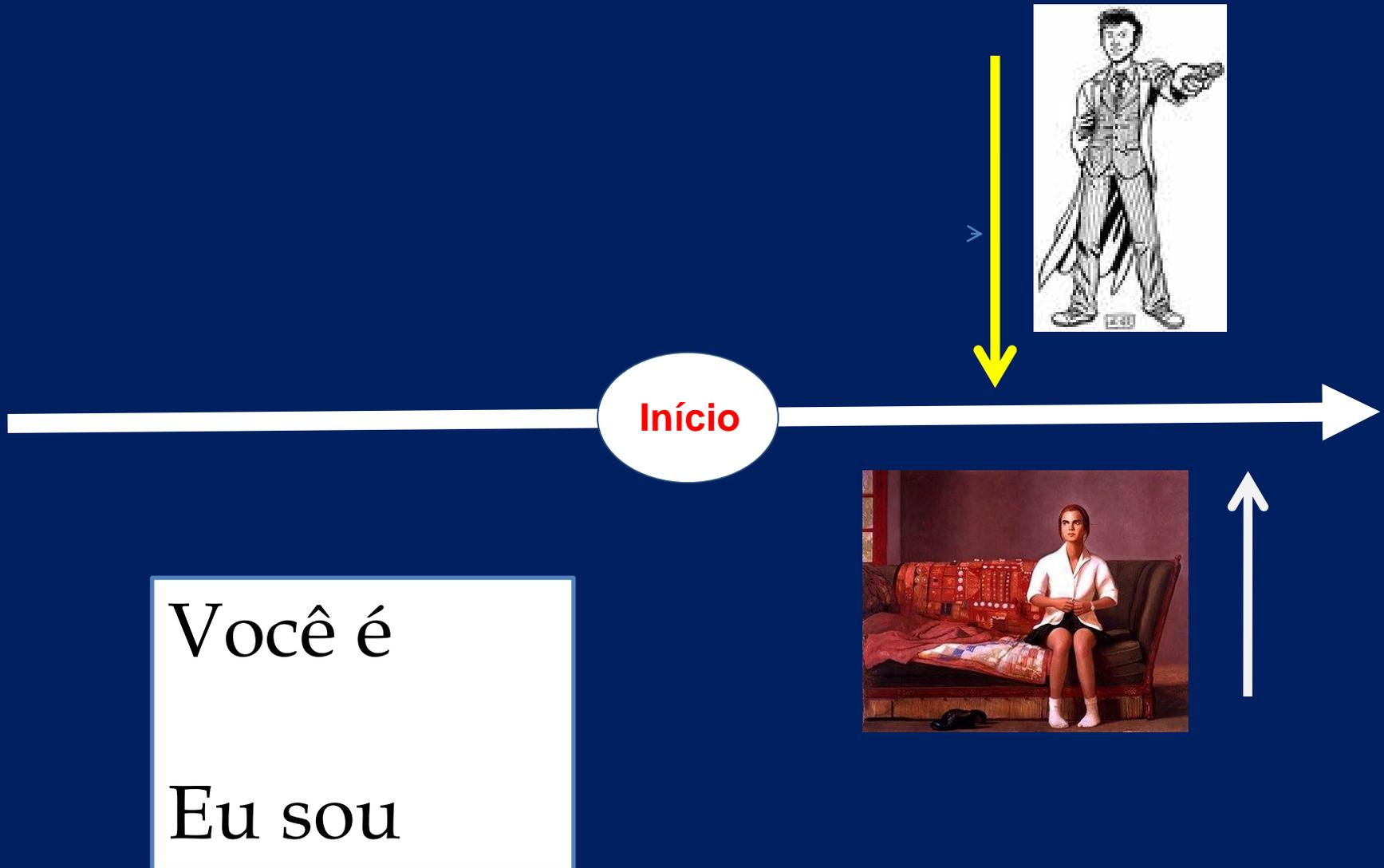


Pode ser muito diferente do

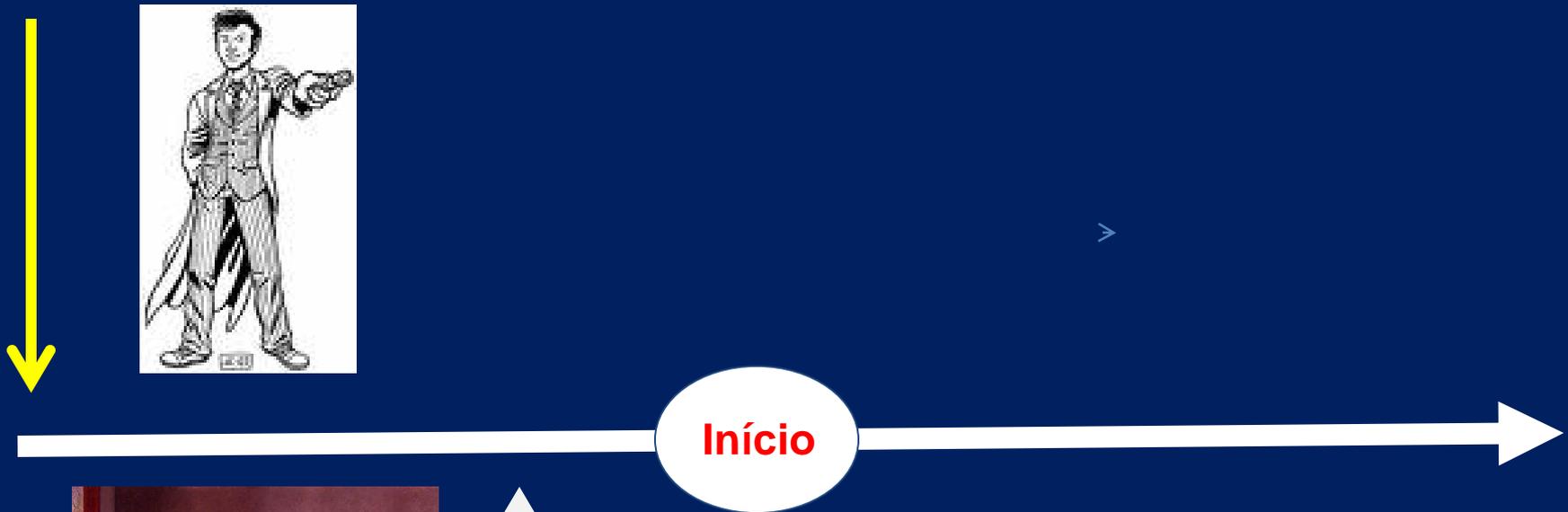
**Ponto de vista do  
paciente**



# paciente e médico



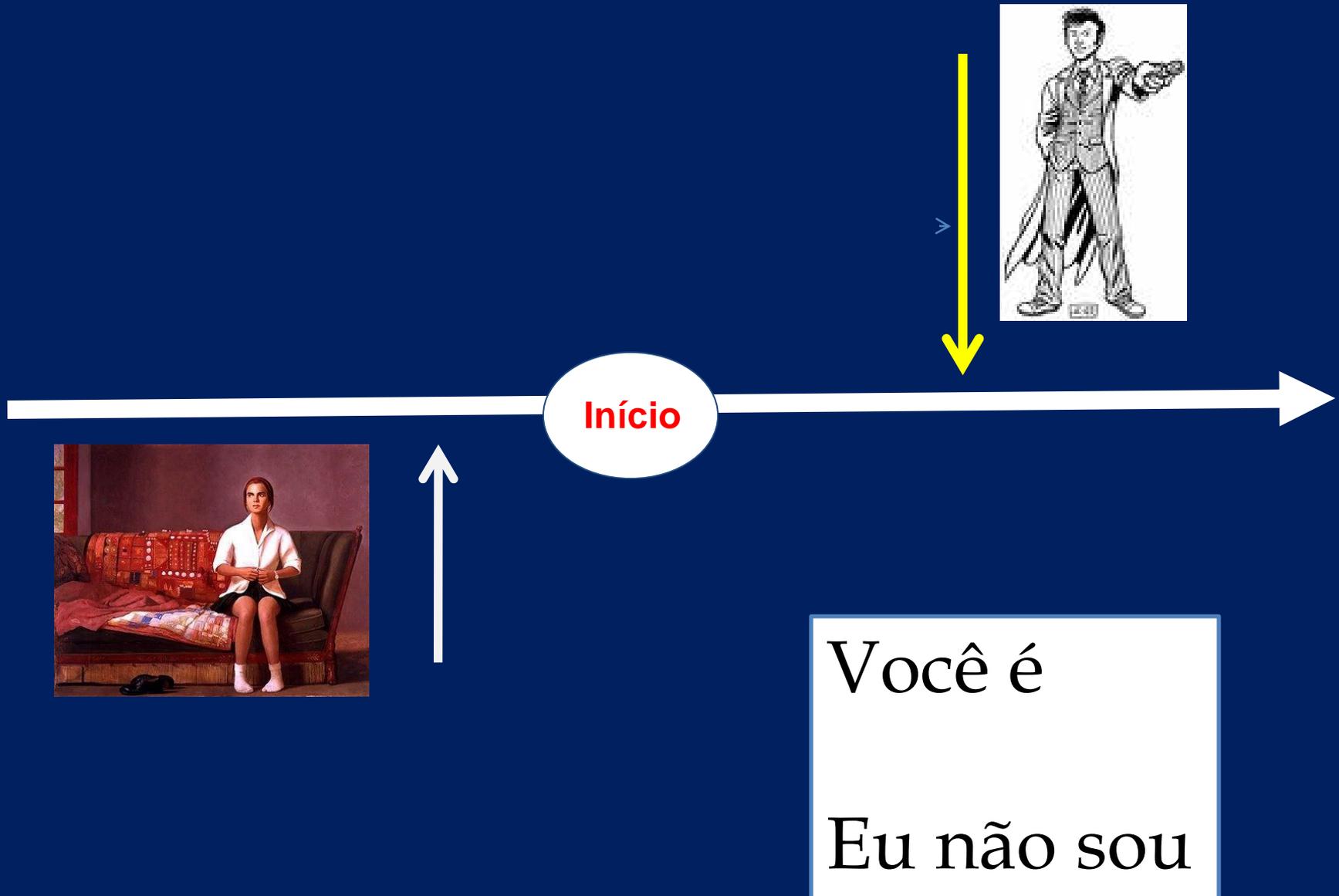
# paciente e médico



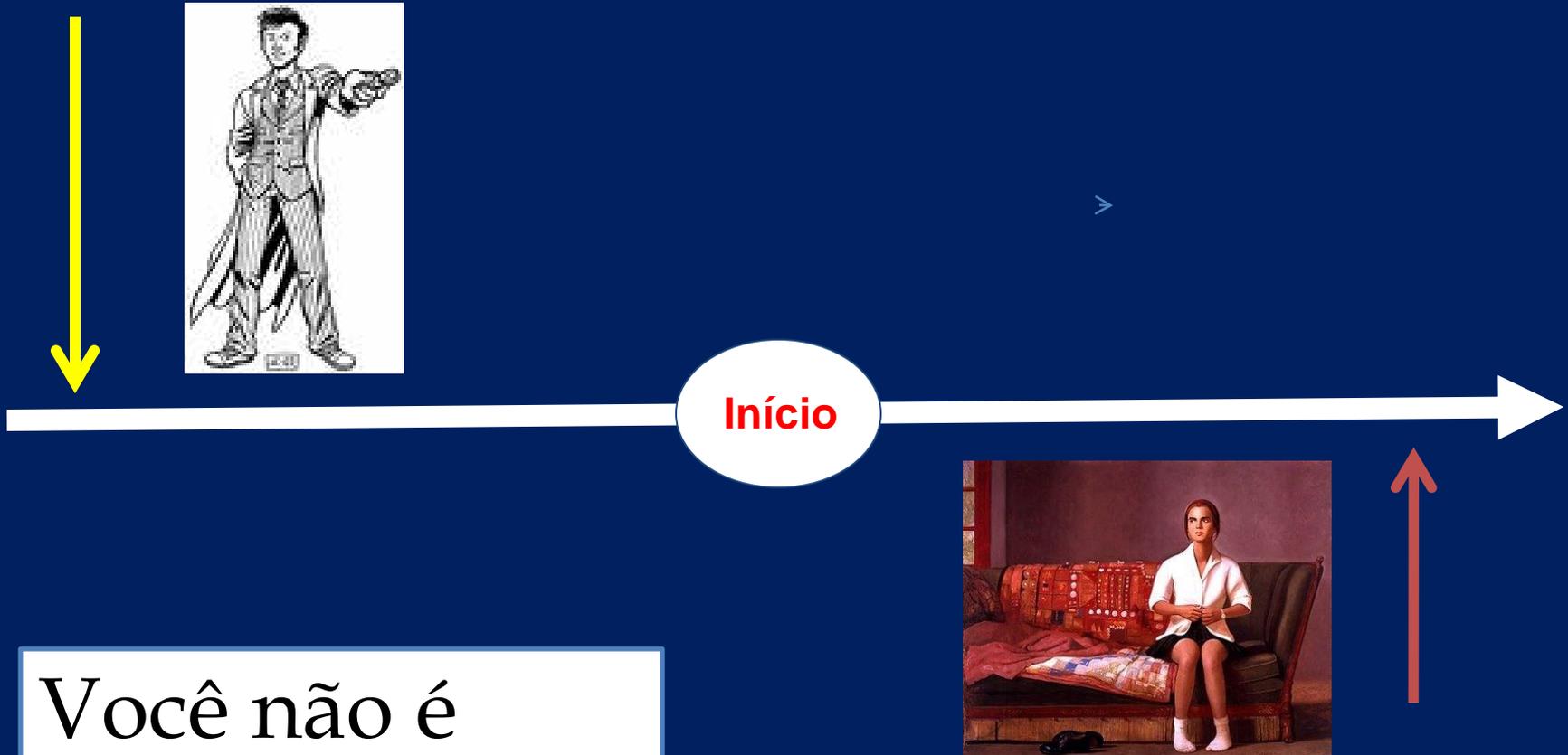
Você não é

Eu não sou

# paciente e médico



# paciente e médico



Você não é

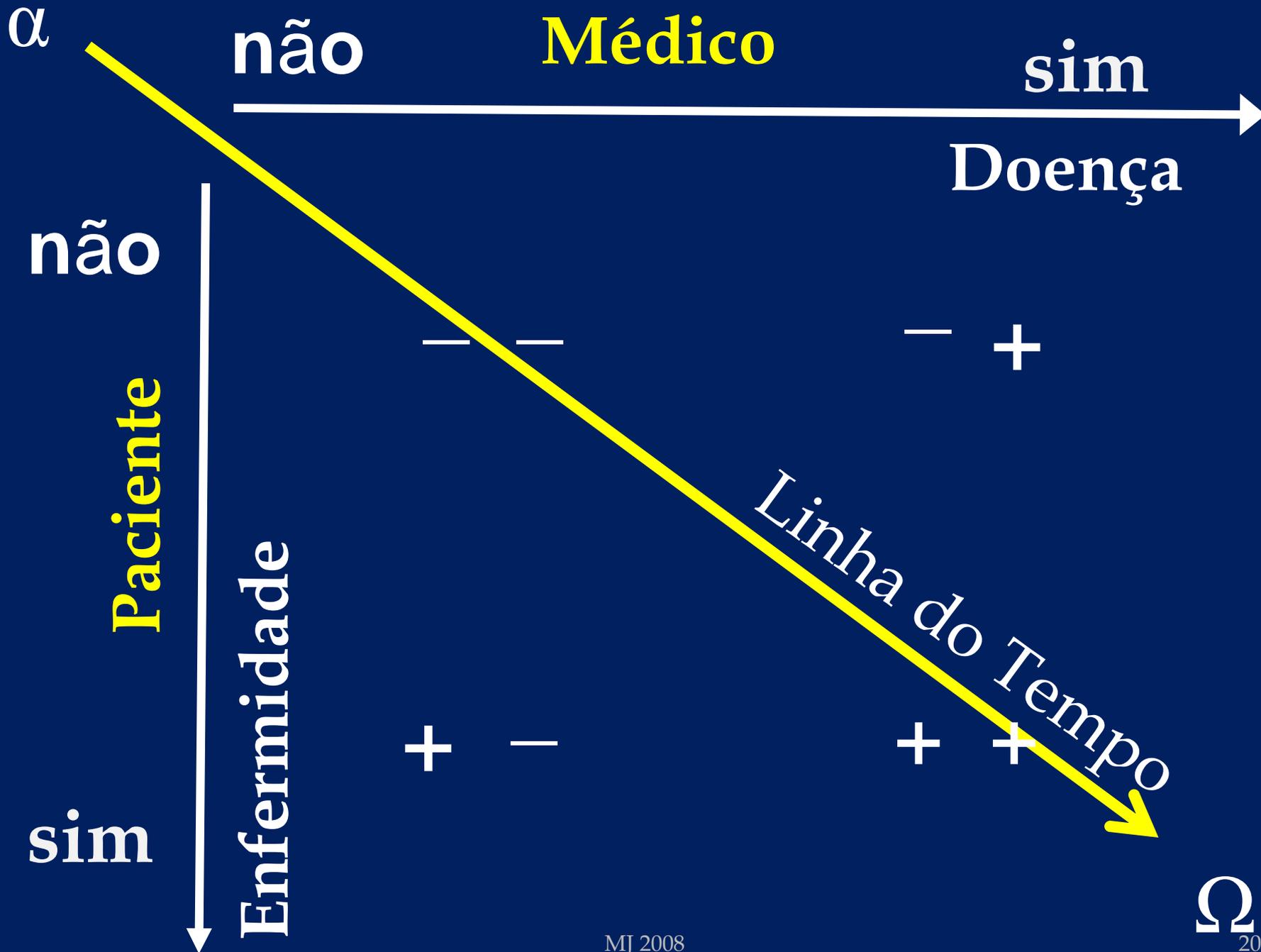
Eu sou

# VISUALIZANDO ESTES CONCEITOS DE UMA MANEIRA DIFERENTE

Cruzando os pontos de vista de médicos  
e pacientes ao longo da linha do tempo

Entre doença e enfermidade

Entre ciência e consciência

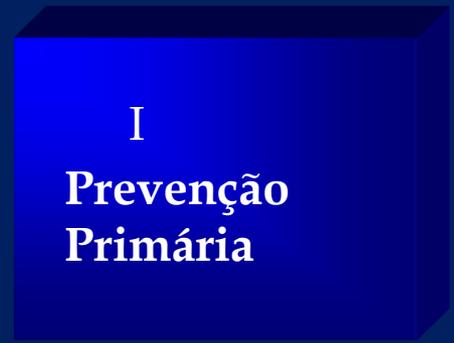


- Médico +  
Doença

Paciente -  
+ Enfermidade

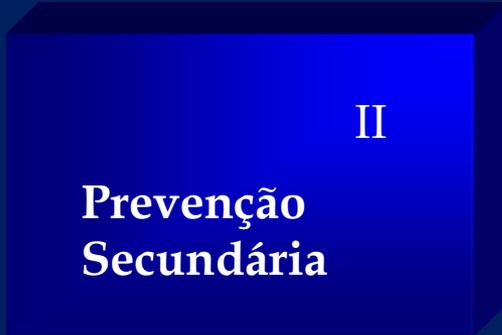


Cruzando perspectivas de paciente e médico  
cria-se quatro campos de interpretação.



Paciente sente-se bem  
Médico não encontra  
nada errado.

Ex: Imunização ou  
prevenção de  
quedas.



Ex: exame de colo de utero, de mama, escoliose

Paciente sente-se bem.  
Médico procura por doença.  
O médico acredita na existência da doença.



Paciente sente-se doente  
Médico concorda e procura por complicações

I

II

Prevenção Terciária  
III

Ex: prevenção de retinopatia em diabéticos  
Aspirina para pós-infartados



Temos Três Quadros



Prevenção Primária I	Prevenção Secundária II
	Prevenção Terciária III

Qual é o último quadro?

Paciente sente-se doente  
Médico não encontra nada errado



**A ansiedade do  
paciente encontra a  
ansiedade do médico**



*Comportamento doentil*

*Somatization*

*Worried well*

*Somatoform disorder*

*Somatic fixation*

*Está na sua cabeça*

*Você não tem nada*

*Abnormal illness behaviour*

*Non disease syndrome*

*Hipocondria*

*Functional somatic syndromes*

*Excessivamente preocupado*

*Non disease disease*

*Hysteria*

*Medically unexplained symptoms*

# VAMOS OLHAR NOVAMENTE AS DEFINIÇÕES

Como publicado no

**Dicionário Wonca de Práticas  
Generalistas / de Família**

I

## Prevenção Primária



**Ação feita para evitar ou remover a causa de um problema de saúde em um indivíduo ou população antes dele ocorrer (ex: imunização).**

## II Prevenção Secundária

**Ação feita para prevenir o desenvolvimento de um problema de saúde desde os estágios iniciais no indivíduo ou população,  
(ex: screening).**



# III

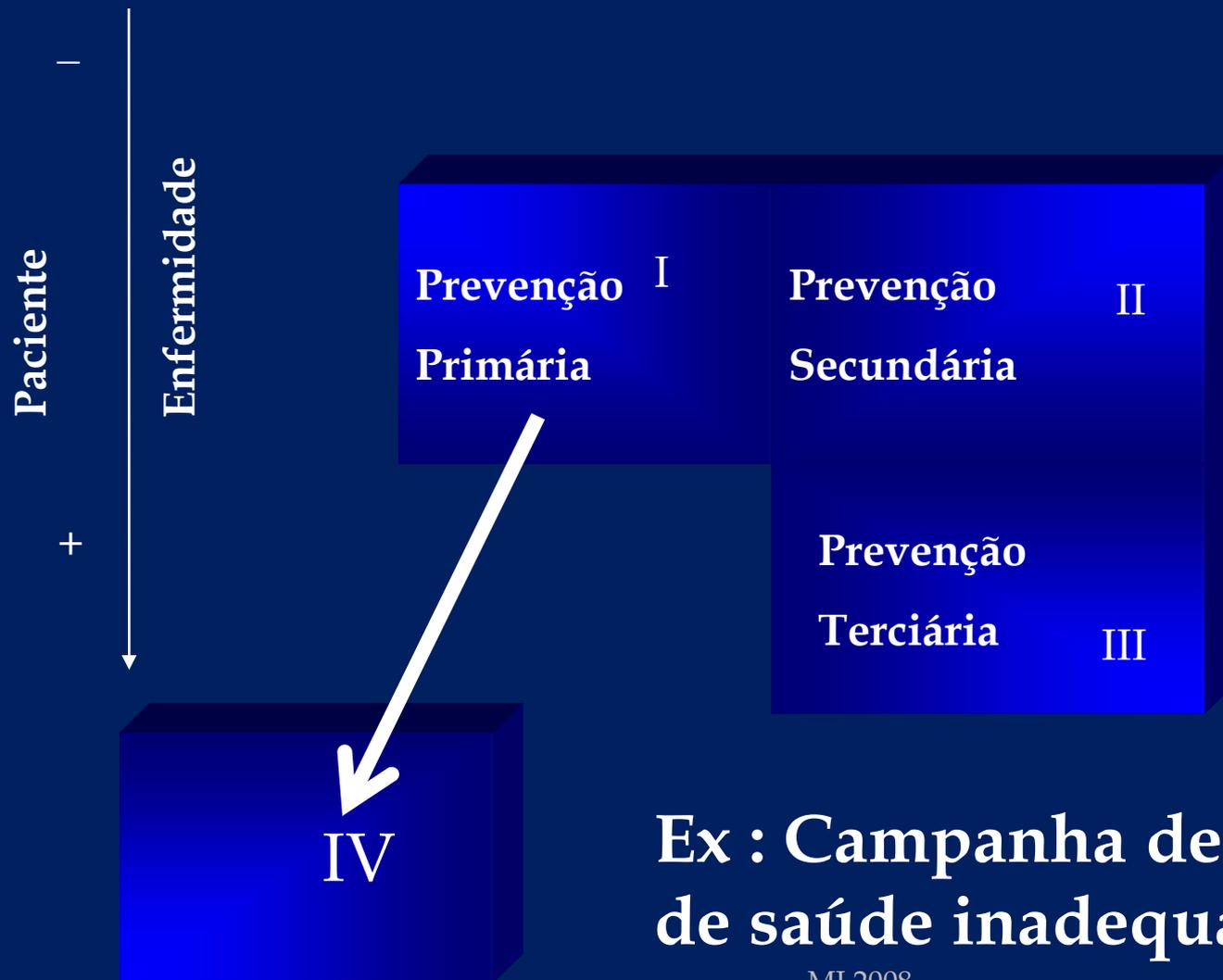
## Prevenção terciária

**Ação feita para reduzir o efeito ou prevalência de um problema de saúde crônico em um indivíduo ou população**

**(ex: seguimento do diabetes).**

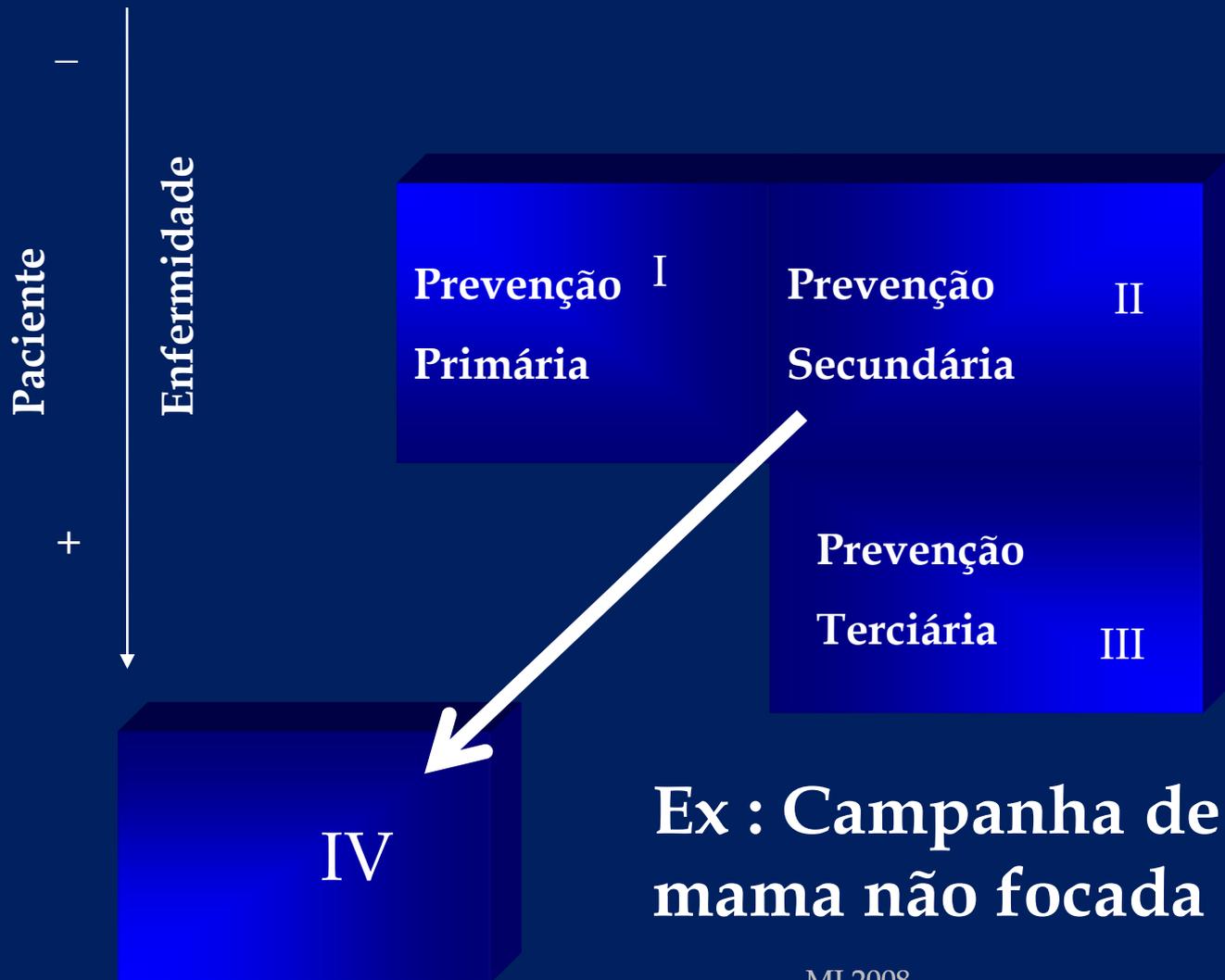


# Preventing prevention



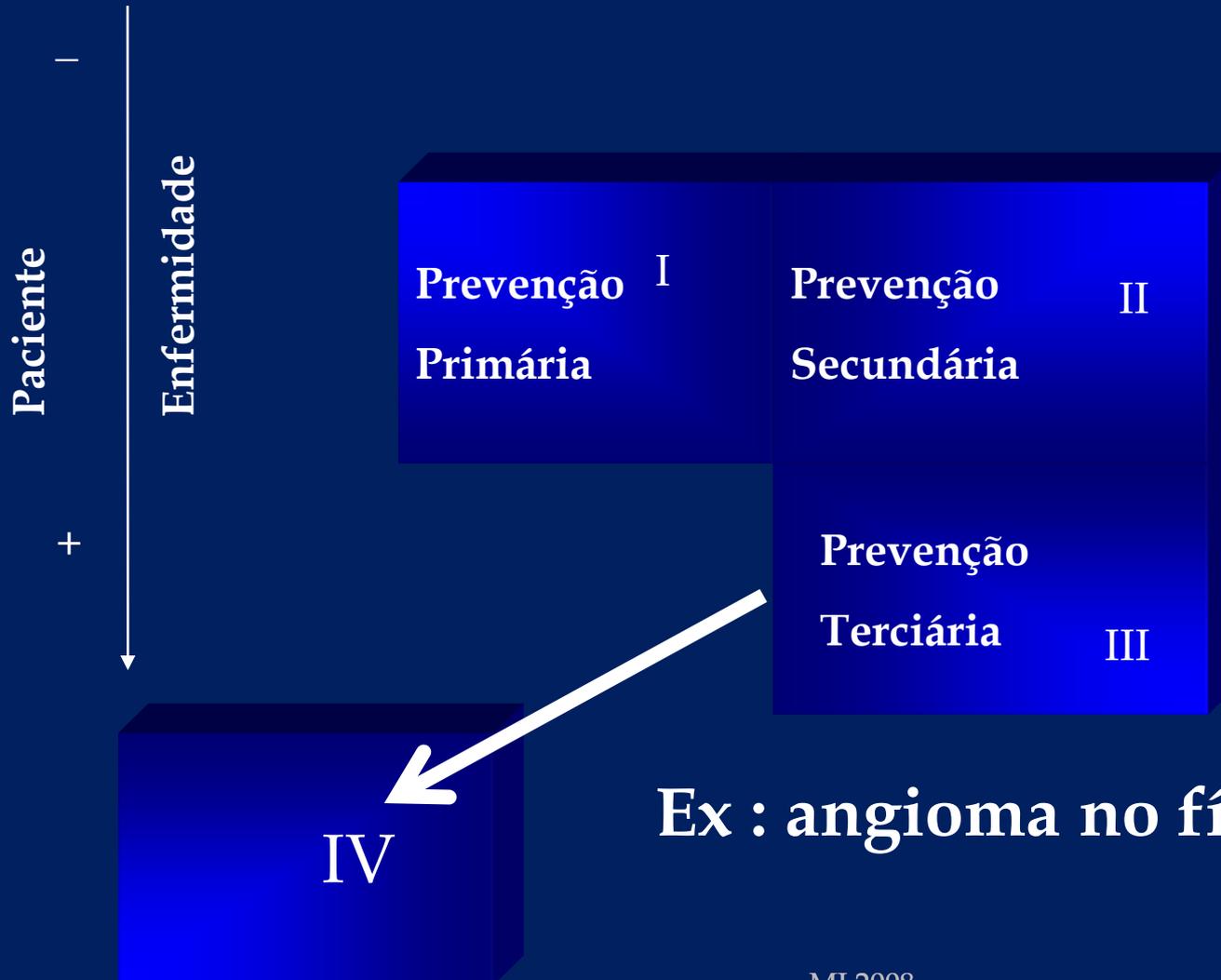
Ex : Campanha de prevenção de saúde inadequada

# Preventing prevention

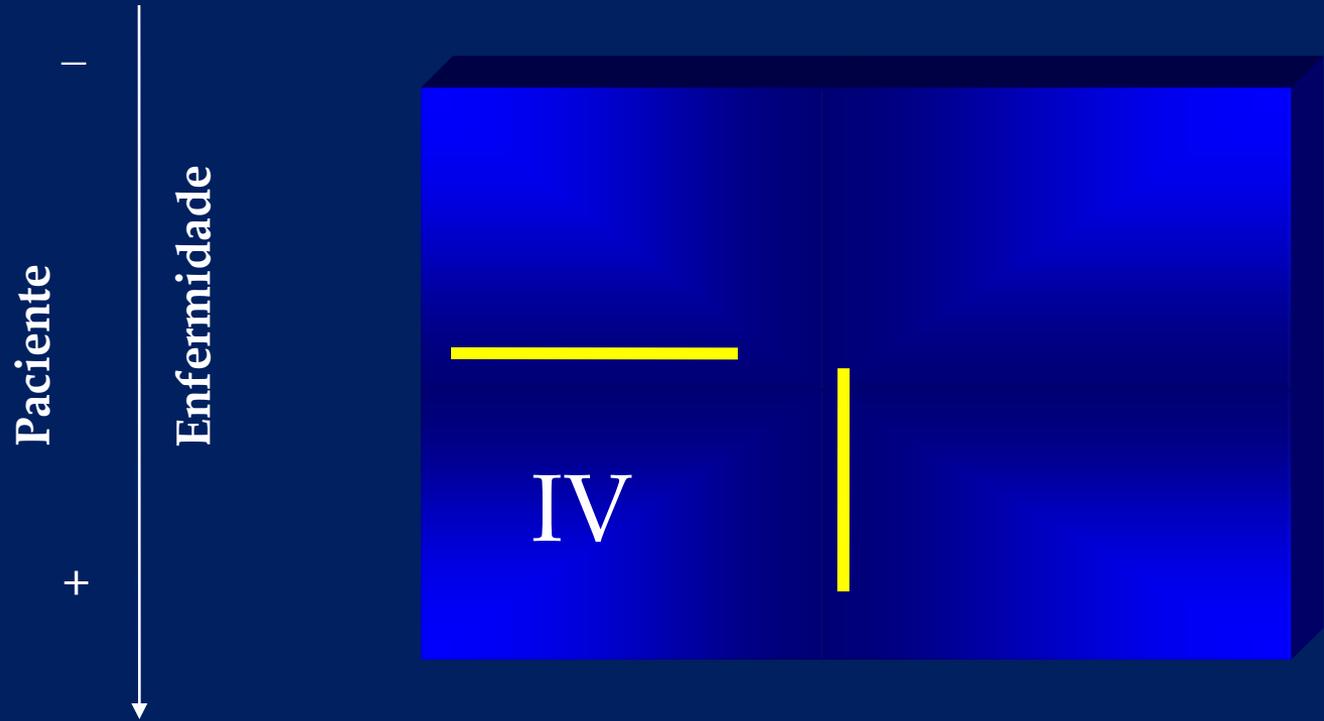


Ex : Campanha de câncer de mama não focada

# Preventing prevention



Ex : angioma no fígado de 3 mm



Prevenção  
Quaternária



Escutar o paciente  
Controlar a medicina

**Ação feita para identificar um paciente em risco de super-medicalização para protegê-lo de uma nova invasão médica e sugerir a ele intervenções eticamente aceitáveis.**



**I**  
**Primary prevention**

Ação feita para evitar ou remover a cause de um problema de saúde em um indivíduo ou população ants dele ocorrer (ex: imunização).

**II**  
**secondary prevention**

Ação feita para prevenir o desenvolvimento de um problema de saúde desde os estágios iniciais no indivíduo ou população, encurtando o seu curso ou duração (ex: rastreamento)



**IV**  
**quaternary prevention**

Ação feita para identificar um paciente em risco de super- medicalização, para protegê-lo de uma nova invasão médica e sugerir a ele intervenções eticamente aceitáveis.

**III**  
**tertiary prevention**

Ação feita para reduzir o efeito ou prevalência de um problema de saúde crônico em um indivíduo ou população através da diminuição o dano causado pelo problema de saúde crônico ou agudizado (ex: prevenção da complicação de diabetes)

# Prevenção quaternária dá forma a inúmeros conceitos

- ▣ Auto-controle de programas preventivos e curativos
- ▣ Análise cuidadosa de problemas de comunicação
- ▣ Entendimento das ansiedades e crenças do paciente
- ▣ Medicina defensiva
- ▣ Aceitação de decisão com incerteza
- ▣ Humildade no processo diagnóstico e no relacionamento com o paciente
- ▣ Atitudes eticamente balanceadas
- ▣ QA & EBM.....

Bem, agora você sabe que a  
medicina pode ser maléfica para a  
sua saúde

Você corre o risco de estar doente  
E o risco de ser curado

Primum non nocere

Hippocrates

Gilles of Binche, Belgium, 1936

# Obrigado



[marc@jamouille.com](mailto:marc@jamouille.com)

MJ 2008