

Información complementaria:

XXIX Congreso Argentino de Psiquiatría, del 23 al 26 de abril de 2014
NH Gran Hotel Provincial, de la Ciudad de Mar del Plata.

Actividades conjuntas entre profesionales de Atención Primaria y Psiquiatras, viernes 25 de abril

16.30 hs.

Simposio Internacional “Aportes a la crítica de la Psiquiatría”.

Organizado por el Capítulo de Salud Mental en APS y la Asociación Madrileña de Salud Mental y el Auspicio de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN).

Disertantes: Alberto Ortiz Lobo y Jorge Bernstein. Comentadores: Iván de la Mata Ruiz (presidente de la Asociación Madrileña de Psiquiatría) y Horacio Vommaro (presidente de APSA). Secretario: Dr. Rafael Bitrán. Los colegas españoles participarán por video conferencia. Este Simposio tiene entre sus objetivos

- Favorecer una visión crítica de la propia práctica clínica
- Informar sobre **Prevención Cuaternaria** en Medicina y en especial, en Salud Mental
- Señalar prácticas frecuentes en psiquiatría que contradicen el principio de **Primum Non Nocere**, que puede dañar más que ayudar a las personas a nuestro cuidado.
- Presentar la intervención de “indicación de no tratamiento” como una herramienta muy útil en **evitar la medicalización** de las personas que consultan y que pueden considerarse sin patología
- Abrir un **debate sobre nuestra práctica**

18.00 hs

Curso Personas con Síntomas Depresivos en A. P. S.

Organizado por la CD de APSA y los Capítulos de SM en APS y de Profesionales en Formación. Expositores: Alberto Ortiz Lobo, Lila Dupuy, Horacio Vommaro y Jorge Bernstein. El curso contará con la participación especial de los Dres. Pedro Ruiz (presidente de la WPA), Mario Acuña (FAMFyG) y Oscar Di Marco (FAMG)

Este curso está dirigido a trabajadores de la salud de la APS (médicos generalistas / de familia, psicólogos, trabajadores sociales, agentes de salud y otros). Los trabajadores de la salud mental también serán beneficiados por el aprendizaje de abordajes de problemas de salud mental muy prevalentes que, por no ser graves, suelen no considerarse adecuadamente en la formación especializada y para el trabajo en común con el nivel de atención primaria.

El propósito de este curso es que los participantes adquieran alternativas no patologizadoras y efectivas para tratar a los pacientes con síntomas depresivos.

Nos centraremos en los aspectos diagnósticos, diferenciando la tristeza normal y el duelo de aquellas situaciones problemáticas que requieren tratamiento.

En lo terapéutico nos centraremos en

- la herramienta de “Indicación de No Tratamiento” para aquellas personas sin patología que les promueva que los consultantes se pongan a cargo de la solución de sus problemas
- Herramientas comunicacionales adecuadas para ayudar a estos pacientes
- El uso de antidepresivos desde la perspectiva de su uso racional y de la prescripción prudente

20.00 hs Foro Temático Interinstitucional:
“Foro Encuentro con Médicos Generalistas y de Familia”

Organizado por la CD de APSA

Con la participación de los Dres. Mario Acuña (presidente FAMFyG), Oscar Di Marco (MDN FAMG) y Horacio Vommaro (presidente de APSA). Será invitado especial el Dr. Pedro Ruiz (presidente de la WPA), Coordinación, Jorge Bernstein.

La actividad parte de considerar que

- La APS es la puerta de entrada al sistema de salud.
- No es posible separar la atención de los problemas "físicos" de "mentales" y esto se verifica en el hecho que los colegas de APS atienden la mayor parte de los problemas "mentales" que llevan a las personas a la consulta.
- En muchas ocasiones se requiere una derivación al segundo nivel. Los psiquiatras forman parte del segundo nivel.
- Las personas atendidas en el segundo nivel siguen requiriendo del primer nivel.
- Se hace necesario entonces un adecuado vínculo entre ambos niveles para la mejor atención de los pacientes.
- APSA tiene interés en promover una formación de los psiquiatras que permita un mejor trabajo en equipo. APSA tiene programas de formación de especialistas en psiquiatría que se beneficiará del diálogo entre especialidades.
- APSA está dispuesta a colaborar con los colegas de medicina general familiar en la medida que su aporte sea considerado útil, en programas de formación u otras alternativas.

La idea es hacer una mesa de diálogo sobre:

- que es la atención primaria de la salud mental.
- cual es la mejor manera de colaboración e integración de los especialistas en Salud Mental (que no solo psiquiatras) en la APS
- que esperan los especialistas en medicina general familiar y el equipo de salud de APS de un psiquiatra
- que esperan los psiquiatras de los colegas de APS

Becas para los asistentes:

Destacamos que APSA becará la inscripción al congreso (pueden asistir los 4 días) de los médicos de familia y generalistas¹ que trabajen en el sistema público (o en relación de dependencia) a su congreso. La condición será inscribirse previamente (antes del 15 de abril), a través de un mail individual, o mejor grupal, a jorge.bernstein@gmail.com en el siguiente formato (se puede mandar adjunto como planilla de excell).

Apellido	Nombres	DNI	Título Profesional	Institución	cargo	mail

¹ Esta beca no incluye a psicólogos y psiquiatras.

Sobre los expositores

Acuña, Mario: presidente FAMFyG, Profesor de La Facultad de Medicina, UNLaM.

Bernstein, Jorge: Presidente del Capítulo de SM en APS, APSA. Presidente de las Comisiones de Prevención Cuaternaria y Salud Mental, FAMFyG. Profesor de la Carrera de Especialista en Psiquiatría, APSA – U. Comahue

De La Mata Ruiz: Psiquiatra del Instituto Psiquiátrico José Germain de Leganés, Profesor en la Universidad de Alcalá de Henares
Presidente de la Asociación Madrileña de Salud Mental-AEN.

Di Marco, Oscar: miembro mesa directiva de la FAMG. Coordinador de la residencia de medicina general del hospital Bariloche. Profesor Universidad de Comahue (UnCo) en la carrera de enfermería. Asesor de dispositivo de adicciones "La esquina" Bariloche. Trabaja en el sistema público de salud de Río Negro desde hace 25 años.

Dupuy, Lila: Médica de Familia, Especialista en terapia familiar sistémica - Universidad de Deusto - Bilbao/España. Docente Adscripta. Universidad Maimónides: carrera de psicología y medicina.

Ortiz Lobo, Alberto: Doctor en Medicina. Psiquiatra. Hospital Universitario de La Princesa, Madrid. Profesor del Máster de Psicoterapia Integradora de la Universidad de Alcalá de Henares. Vocal de la Asociación Madrileña de Salud Mental-AEN. Autor del libro "Hacia una Psiquiatría Crítica". Editorial Grupo 5. 2013.

Ruiz, Pedro: Presidente de la WPA. Profesor en varias universidades en EEUU, presidente de asociaciones profesionales, como la APA. Autor de más de 600 publicaciones. Su interés mayor es en Administración de SM y psiquiatría transcultural.

Vommaro, Horacio: Presidente de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA). Director del Curso de Actualización en Psiquiatría con orientación en Neurociencias de la Facultad de Medicina de la UBA. Docente libre de la Facultad de Medicina de la UBA. Director de Psiquiatría y Salud Mental del Instituto de Neurociencias Buenos Aires (INEBA)

Bibliografía

- Alberto Ortiz Lobo, Beatriz García Moratalla, Carolina Lozano Serrano "Las consultas sin patología en salud mental". Disponible en: <http://documentacion.aen.es/pdf/libros-aen/coleccion-estudios/trastornos-mentales-comunes-manual-de-orientacion/097-las-consultas-sin-patologia-en-salud-mental.pdf>
- Alberto Ortiz Lobo, Laura Murcia García "La Indicación de No-Tratamiento: Aspectos Psicoterapéuticos". Disponible en: <http://documentacion.aen.es/pdf/libros-aen/coleccion-estudios/trastornos-mentales-comunes-manual-de-orientacion/179-la-indicacion-de-no-tratamiento-aspectos-psicoterapeuticos.pdf>
- Alberto Ortiz Lobo. "Hacia una Psiquiatría Crítica". Editorial Grupo 5. 2013. ISBN: 9788494142802
- Bruce A. et al. Antidepresivos versus placebo para la depresión en la atención primaria (Revisión Cochrane traducida) 2009. Disponible en <http://www2.cochrane.org/reviews/es/ab007954.html>
Organización Mundial de la Salud, CIE-10, Capítulo V, "Pautas diagnósticas y de actuación ante los trastornos mentales en Atención Primaria", Adaptación para España, revisión nicaragüense. Disponible en: http://www.minsa.gob.ni/bns/salud_mental/doc/CIE10-AP.pdf
Depression: the Management of Depression in Primary and Secondary Care. The National Institute for Health and Clinical Excellence, 2007, United Kingdom.

- Gordon D. Schiff, MD; William L. Galanter, MD, PhD; Jay Duhig, MA; Amy E. Lodolce, PharmD, BCPS; Michael J. Koronkowski, PharmD; Bruce L. Lambert, PhD [Principles of Conservative Prescribing](#) Arch Intern Med. Published online June 13, 2011. doi:10.1001/archinternmed.2011.256. Versión en español disponible en <http://prescripcionprudente.wordpress.com/material-adicional-2/>
- Juan Gervas. "Trastornos mentales menores en atención primaria. La visión con un antropólogo marciano". Disponible en: <http://documentacion.aen.es/pdf/libros-aen/coleccion-estudios/trastornos-mentales-comunes-manual-de-orientacion/341-trastornos-mentales-menores-en-atencion-primaria-la-vision-con-un-antropologo.pdf>
- Prevención cuaternaria para principiantes. Breve recetario para un sano escepticismo sanitario. Gervas J. Madrid. Noviembre, 2011. <http://www.equipocesca.org/uso-apropiado-de-recursos/prevencion-cuaternaria-para-principiantes-breve-recetario-para-un-sano-escepticismo-sanitario/>
- Prevención cuaternaria, una tarea explícita del médico generalista. Una entrevista con Marc Jamouille, realizada por Julien Nève. Archivos de MFG en distribución (se distribuirá el 21/11/13 y en breve estará accesible en la web. Informaremos los datos finales)
- Principios de Prescripción Prudente. En <http://prescripcionprudente.wordpress.com/2011/12/>
- Sáez, M. (2008) Modelo clínico centrado en el paciente Archivos MFyG Vol 2, N°1, 2-11. Disponible en <http://archivos.famfyg.org/revista/index.php/amfyg/article/view/64>
- Shellenberger, S., Dupuy, L, Bernstein J. Intervención psicoterapéutica breve. Archivos MFyG, Vol 5, N° 1 44-48
Disponible en <http://archivos.famfyg.org/revista/index.php/amfyg/article/view/64>
- Soledad Márquez y Ricard Meneu "La medicalización de la vida y sus protagonistas" Gestión Clínica y Sanitaria • Volumen 5 • Número 2 • Verano de 2003 <http://www.iiss.es/gcs/gestion16.pdf>
- Pat Bracken et al. "Psychiatry beyond the current paradigm". *BJP December 2012* 201:430-434; doi:10.1192/bjp.bp.112.109447. Hay traducción al español P. Bracken, P. Thomas, S. Timimi, D. Moldavsky, et al. "La Psiquiatría más allá del paradigma actual". *Acta Psiquiatr Psicol Amer Lat* 2013; 59(3): 1856-195
- Ezquiaga Terrazas, et al. "Depresión". Imprecisión diagnóstica y terapéutica. Importantes consecuencias en la práctica clínica". *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.*, 2011; 31 (111), 457-475. doi: 10.4321/S0211-57352011000300005

Si tuviera dificultad para encontrar un artículo puede escribir a jorge.bernstein@gmail.com