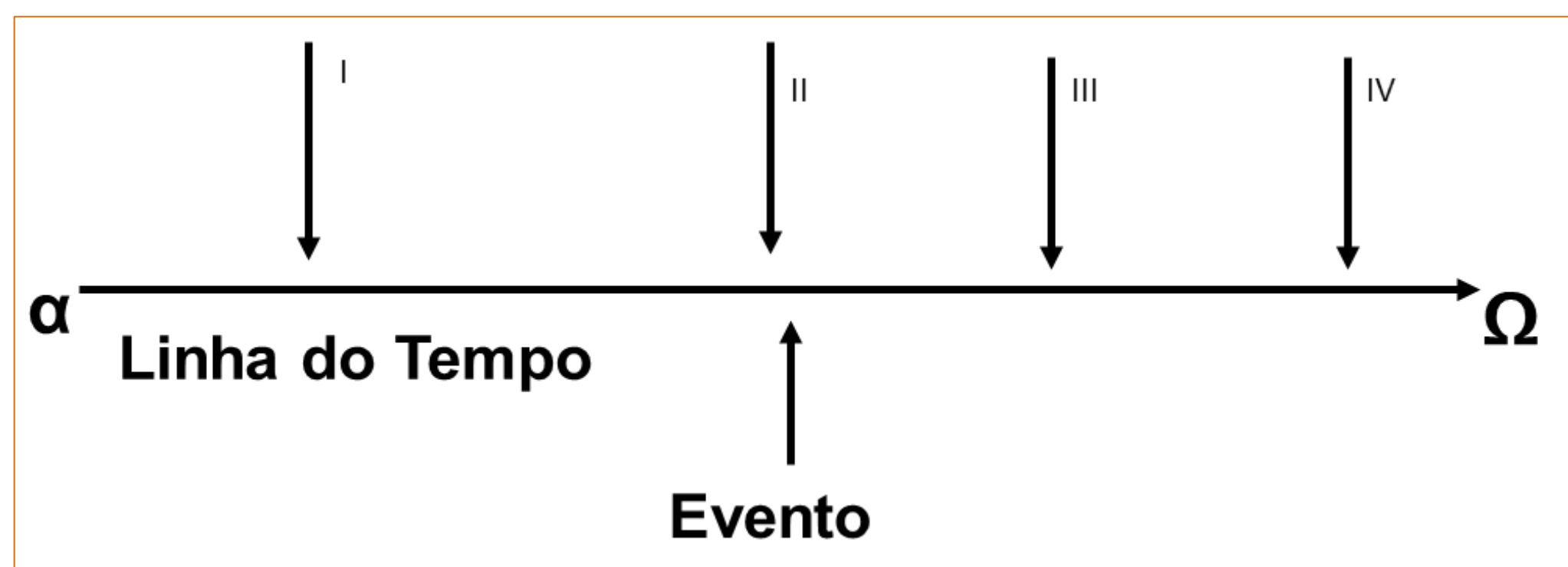


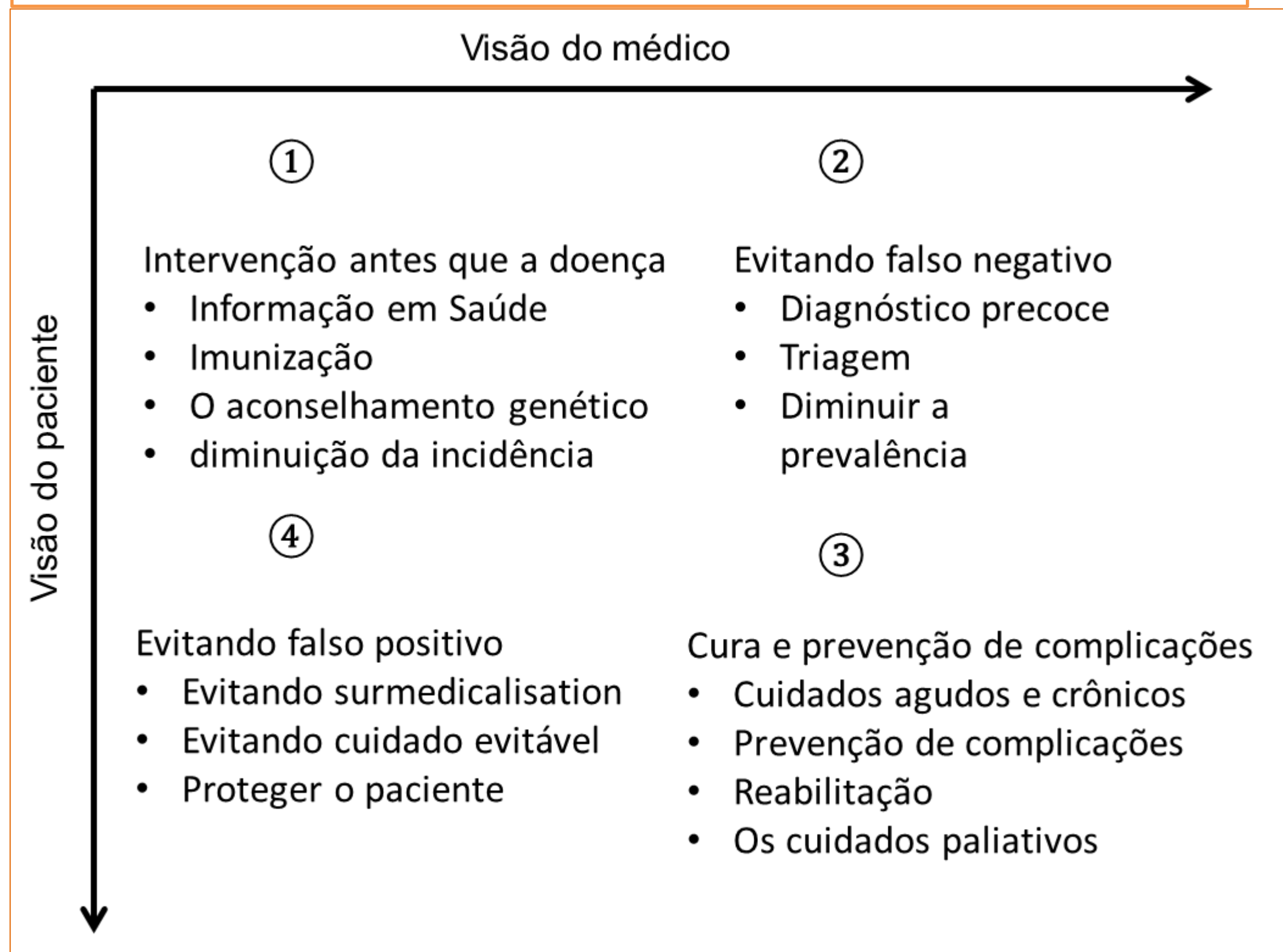
# Prevenção Quaternária

Da WONCA Mundial Hong Kong de 1995 a WONCA Mundial Praga 2013

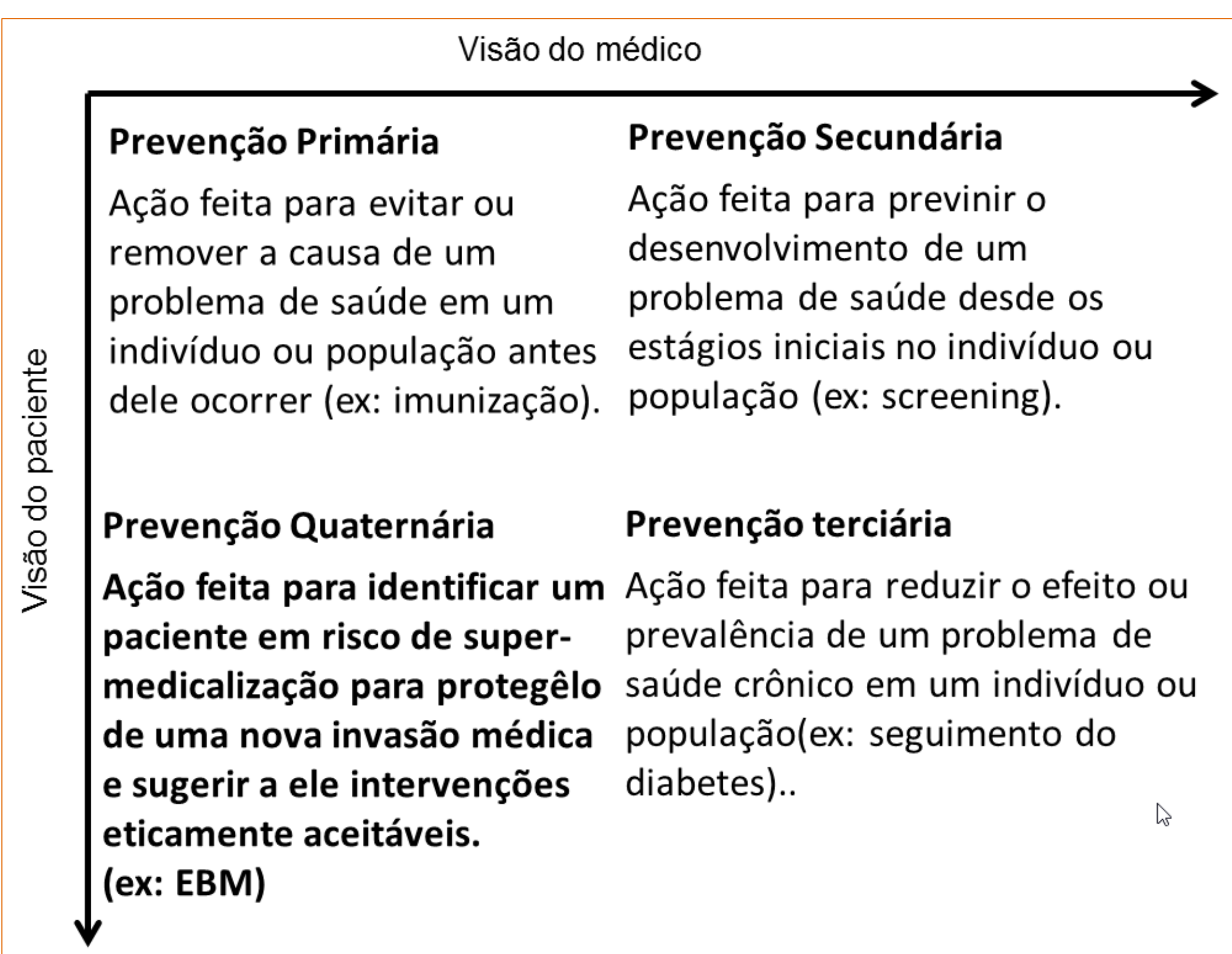
Marc Jamouille, IRSS-UCL & Michel Roland, DMG-ULB . médicos de família, Bélgica



Tradicionalmente, prevenção clínica é conceituada como uma intervenção médica antes ou depois da ocorrência de uma condição. Prevenção primária é utilizada antes de qualquer problema surja e abrange educação e promoção em saúde. O lugar da prevenção secundária é incerto, às vezes usada pelos cardiologistas como prevenção depois de um evento. A terciária não está sendo usada de fato e a quaternária tem sido proposta para cuidados paliativos. Nessa visão, o paciente é o objeto do cuidado ao longo do tempo. A condição é central.



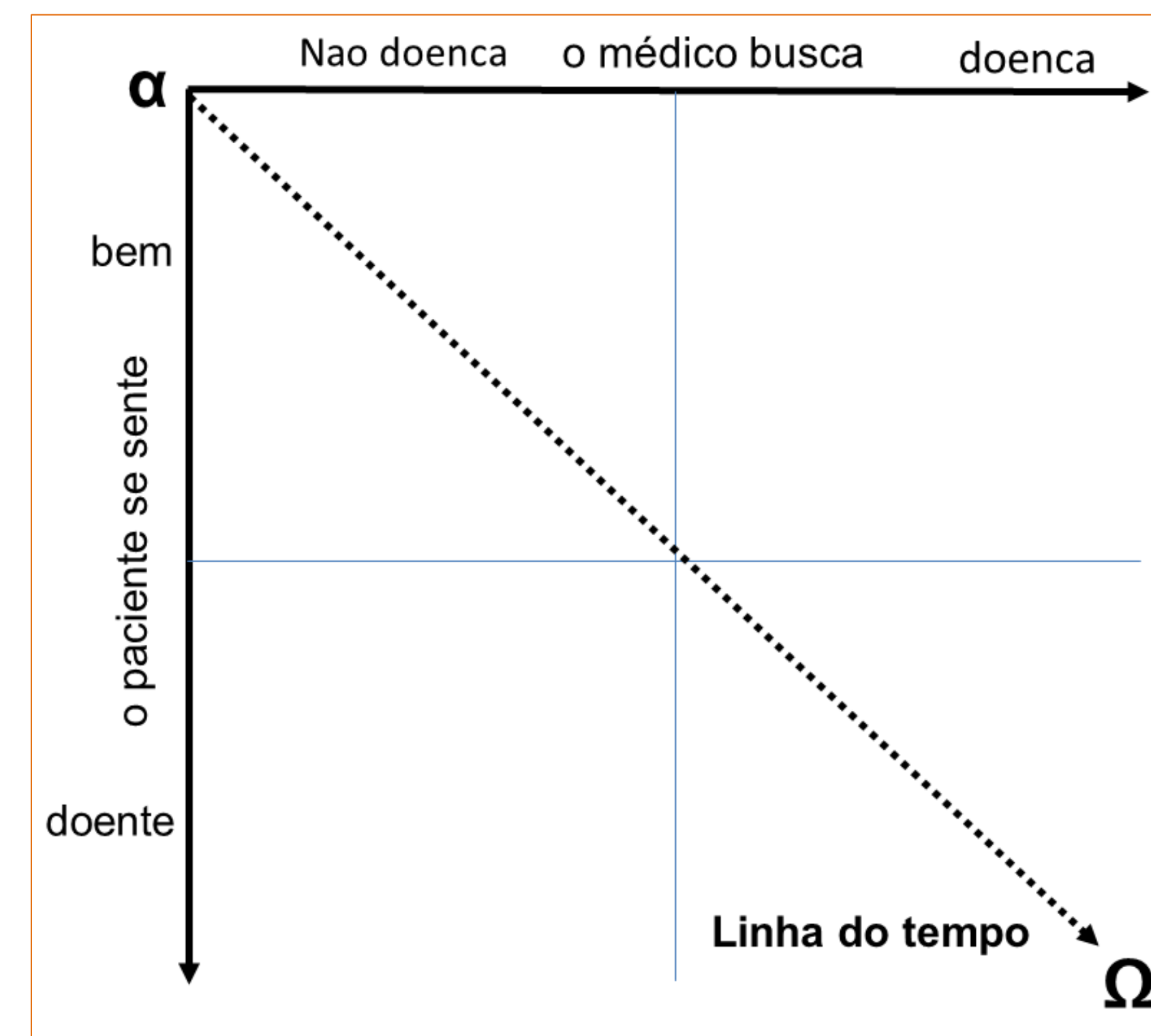
Apresentado no WONCA mundial de Hong Kong em 1995, o modelo de tabela cruzada 2x2, construído na relação médico-paciente, permite definir quatro campos de atividades na MFC incluindo também atividades preventivas ao longo da linha do tempo.



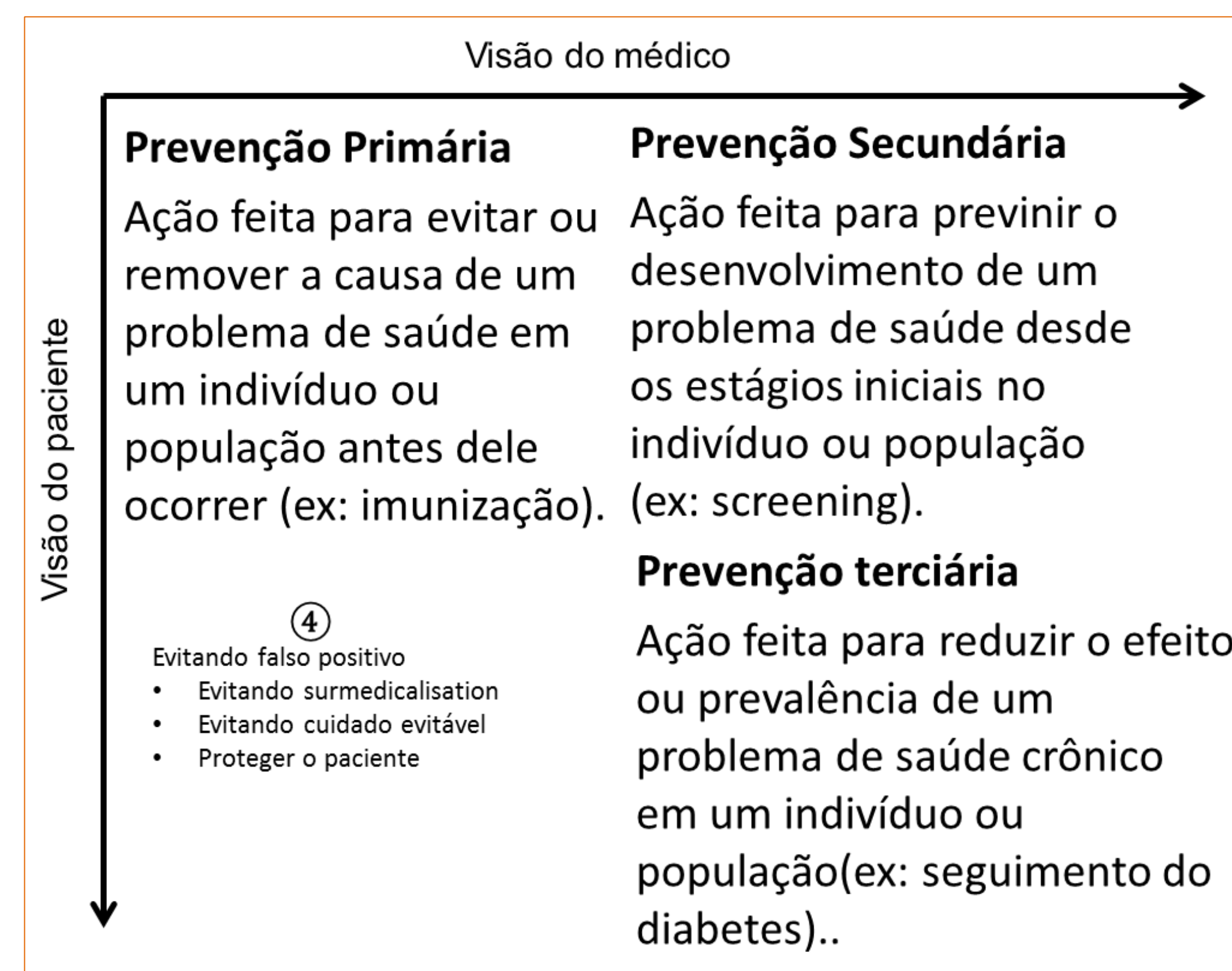
Prevenção quaternária é mais do que uma atividade factível. É um modo de pensar sobre o trabalho que se aplica também nos outros campos (como mostrado pela seta), cobrindo itens como a medicalização excessiva pela superinformação, "sobre-rastreamento", sobrediagnóstico, sobretratamento, assim como cuidado evitável, proteção do paciente e mais geralmente os limites do cuidado médico. Implicitamente, pacientes e populações carentes de cuidado estão também nesse campo que cobre a submedicalização também. P4 desafia também os tais diagnósticos estranhos como « Doença sem doença - sintomas não explicáveis clinicamente - Saudável preocupado - paciente difícil - Síndromes somatofuncionais - distúrbio somatoforme - comportamento anormal da enfermidade (lista ilimitada)

O conceito de prevenção quaternária está se espalhando rapidamente pelo mundo

- 2008 Adotado pela European Union of General Practitioners (UEMO)
- 2009 Workshop em Basel no Wonca Europe Congress
- 2010 Conferência em Brasília
- 2010 Conferência no Congresso francês de MFC, Nice( fr)
- 2011 SIAP Seminar pela Equipo Cesca em Barcelona (sp)
- 2012 Seminários em Buenos Aires , Mendoza & Rio de la Plata (ar)
- 2013. Seminários at Harvard (us), Lausanne (ch) & Paris (fr)
- 2013 Sessão de abertura do congresso da SBMFC, Belem (br) & APMGF, Covilhã (po)
- 2013 Workshop em Praga, no Wonca World Congress



Neste modelo, construído no modelo da tabela tradicional 2x2, a prevenção é apresentada como o resultado das relações entre médico e paciente. O médico está procurando doença enquanto o paciente se sentirá doente um dia. O modelo da tabela cruzada 2x2 permite representar 4 campos de atividades ao longo da linha do tempo que inclui as atividades preventivas. Nessa visão, a linha do tempo cruza a tabela duas vezes. Trabalhar ao longo da linha do tempo, também chamada prevenção, é o pão nosso de cada dia do MFC bjo decorrer da vida dos pacientes e pacientes e médicos se encontrarão no fim, sofrendo e morrendo juntos (ponto Ω)



As 3 definições de Prevenção Primária, Secundária e Terciária já publicadas no glossário de MFCs da WONCA de 1995 se encaixam perfeitamente no modelo da tabela 2x2.

A definição do campo perdido, o quarto, chamado Prevenção Quaternária, proposta no encontro da WICC de Durmhan foi aprovado por todo o grupo da WICC, ovacionado e editado no dicionário de MFC da Wonca em 2003

- Uma rede de P4 de crescimento rápido
- WICC <http://ph3c.org> Rubrica da prevenção quaternária
  - Argentina <http://prevencion4.com.ar/>  
[prevencion-cuaternaria@gruposyahoo.com.ar](mailto:prevencion-cuaternaria@gruposyahoo.com.ar)
  - Bélgica [http://docpatient.net/mj/P4\\_citations.htm](http://docpatient.net/mj/P4_citations.htm)
  - Brasil [groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/](http://groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/)  
[gtprevencaoquaternaria@gmail.com](mailto:gtprevencaoquaternaria@gmail.com)  
Twitter @prevquaternaria  
[www.facebook.com/pages/Prevenção-Quaternária/](http://www.facebook.com/pages/Prevenção-Quaternária/)
  - Irã <http://earthcitizenshealth.blogspot.com>
  - Espanha [SIAP2011@yahoogroups.com](mailto:SIAP2011@yahoogroups.com)
  - Uruguai [www.facebook.com/pages/Prevención-Cuaternaria/](http://www.facebook.com/pages/Prevención-Cuaternaria/)

#### Citações principais

- Jamouille, M.[Computer and computerisation in general practice]. *Les informa-g-iciens* (pp. 193–209). Presses Universitaires de Namur. 1986
- Wonca International Classification Committee. An international glossary for general/family practice. WONCA Classification Committee. *Family Practice*, 12(3), 341–369. 1995
- Jamouille M, Roland M. Quaternary prevention. WICC annual workshop Hong Kong: Wonca congress proceedings. 1995
- Bentzen N. Wonca Dictionary of General/Family Practice. Maanedsskr. Copenhagen.2003