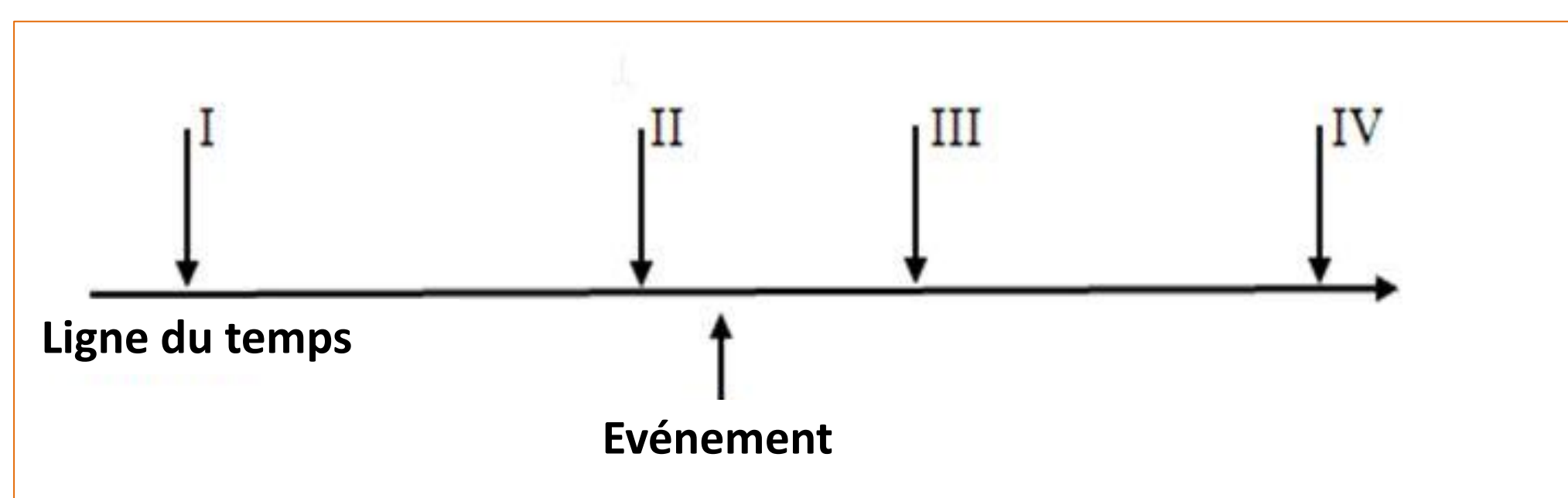


# Prévention quaternaire

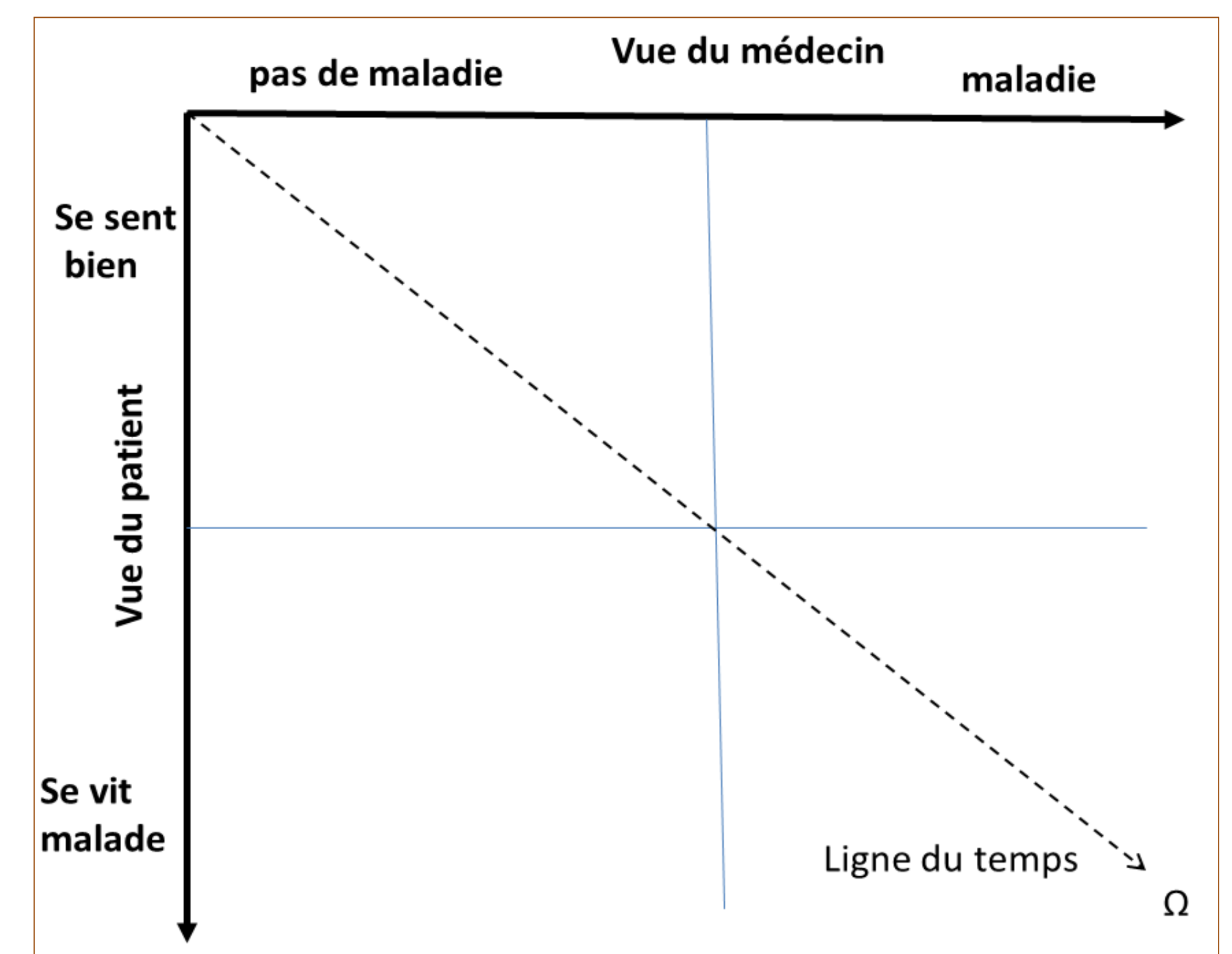
## De Wonca world Hong Kong 1995 à Wonca world Prague 2013

Marc Jamouille, IRSS-UCL & Michel Roland, DMG-ULB . Médecins de famille, Belgique



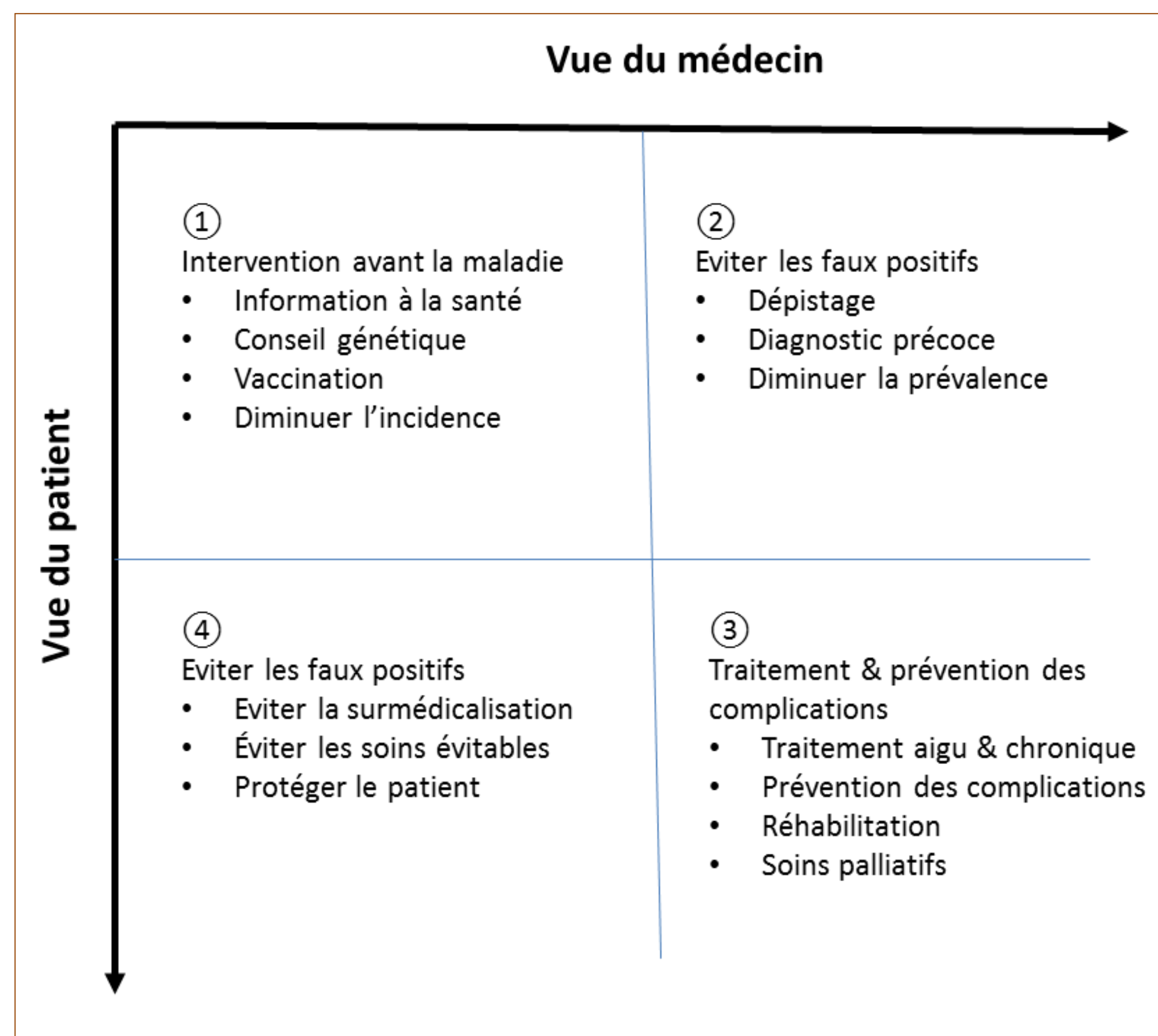
Traditionnellement, la prévention clinique est conçue comme une activité médicale réalisée avant ou après l'émergence d'une maladie. Le terme prévention primaire est utilisé avant qu'un problème ne se pose et englobe l'éducation et la promotion à la santé. La place de la prévention secondaire n'est pas claire. Les cardiologues utilisent ce terme en tant que prévention après un événement. Le terme tertiaire n'est pas vraiment usité et quaternaire a été proposé pour les soins palliatifs. Dans cette perspective, le patient est l'objet de soins le long de la ligne de temps. La maladie est au centre de l'organisation.

1986



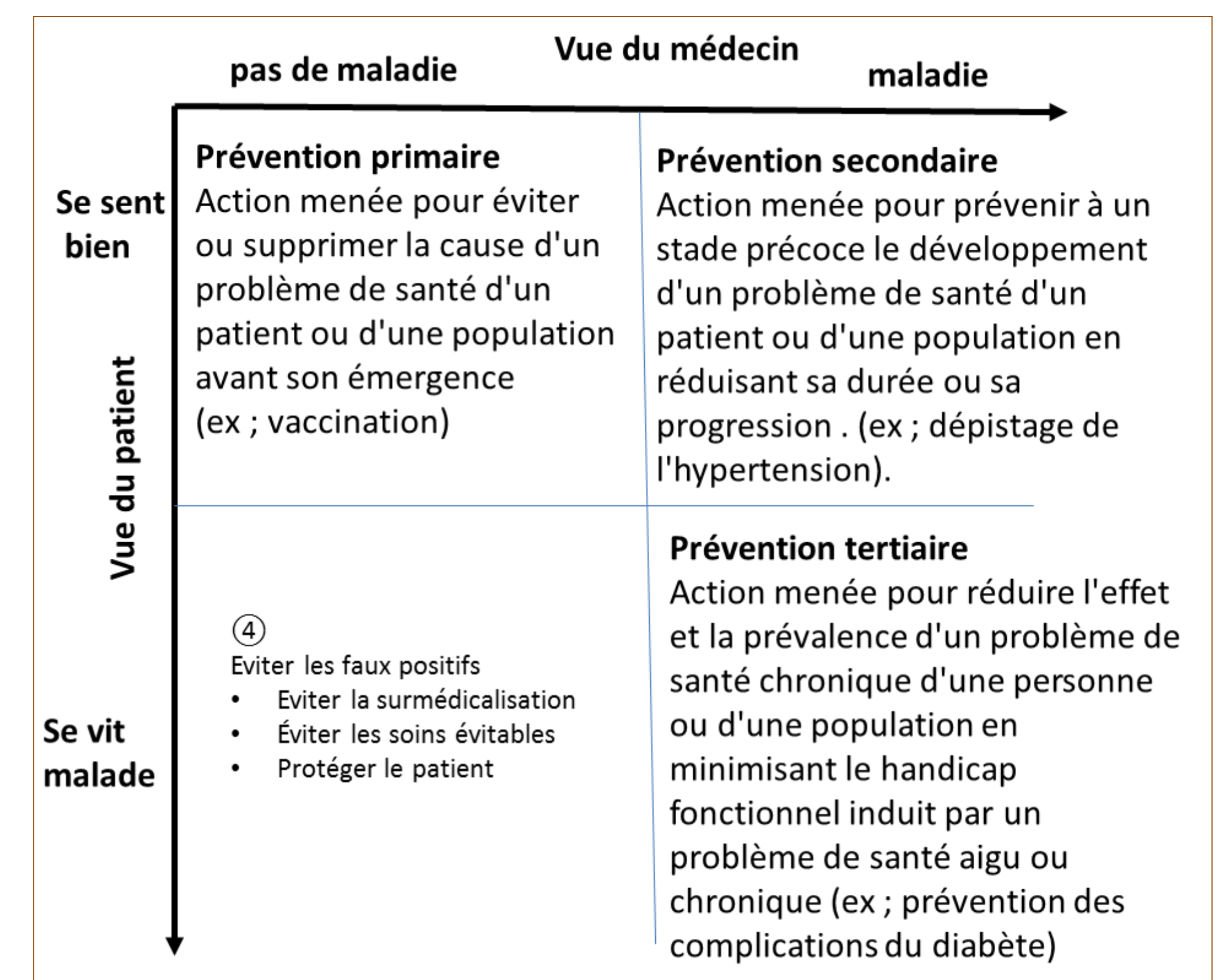
Dans ce modèle, construit sur le modèle du tableau à double entrée, la prévention est présentée comme le résultat des relations entre patient et médecin. Le médecin est à la recherche de la maladie alors que le patient se vit un jour malade. Ce modèle permet de représenter 4 domaines d'activités tout au long de la ligne de temps et inclut les tâches traditionnelles de prévention. Dans cette optique, la ligne du temps traverse la table en oblique. L'activité longitudinale, appelé aussi prévention est le pain quotidien du médecin de famille tout au long de la vie des patients. Patients et médecins se retrouvent à la fin et meurent ensemble (point  $\Omega$ )

1995



Présenté au congrès mondial de la Wonca à Hong Kong en 1995, le modèle de tableau à double entrée, construit sur la relation médecin-patient, permet de définir quatre domaines d'activités en médecine de famille y compris les activités de prévention le long de la ligne de temps.

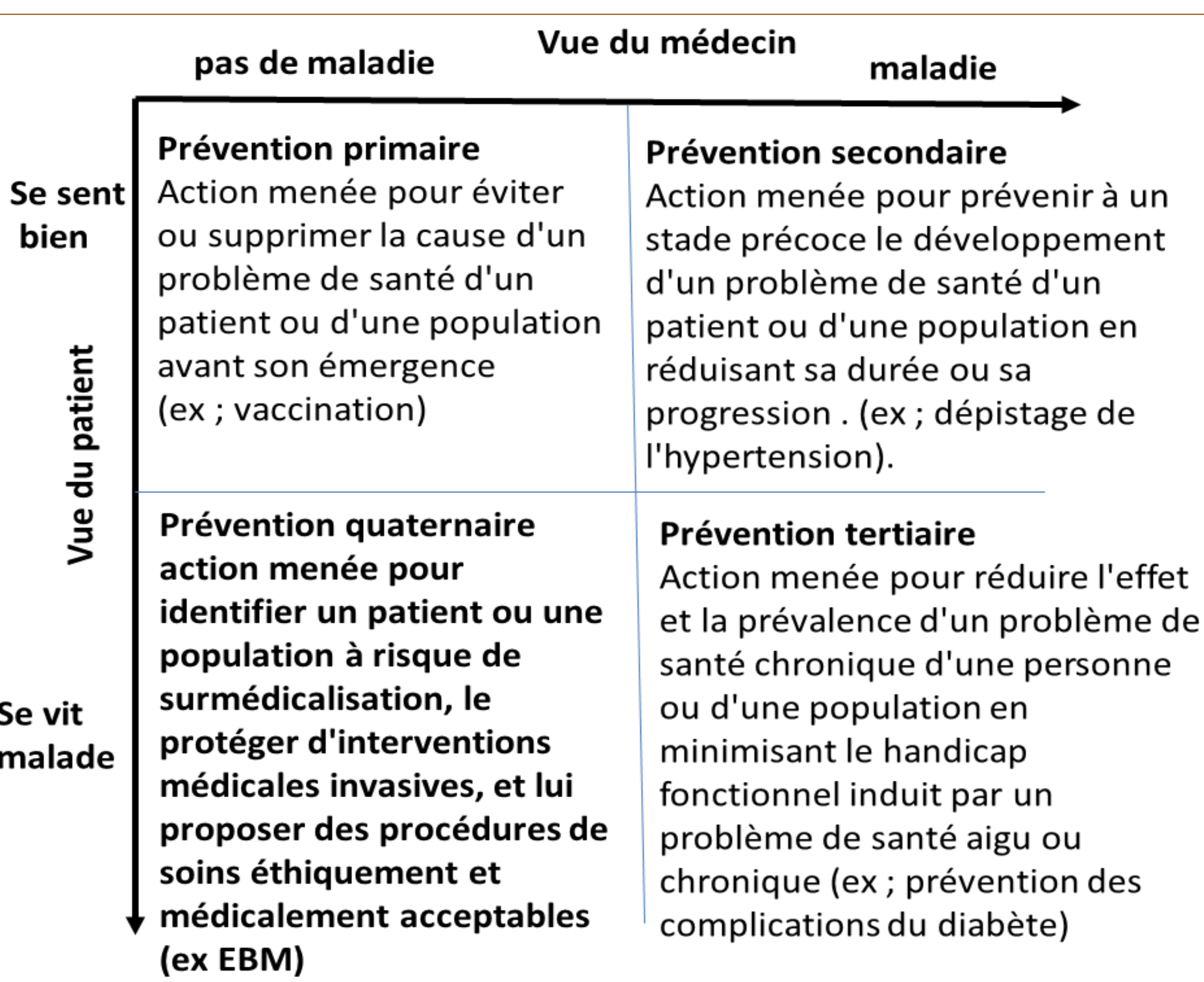
1999



Les 3 définitions de la prévention ; primaire, secondaire et tertiaire ont déjà été publiées en 1995 dans le glossaire Wonca de médecine de famille et intègrent parfaitement dans le modèle du tableau à double entrée.

La définition du quatrième champ, appelée la prévention quaternaire, proposé lors de la réunion du WICC à Durham (US) en 1999 a été approuvée à l'unanimité et publiée dans le dictionnaire Wonca de médecine de famille en 2003

2003



La prévention quaternaire est plus qu'une activité factuelle. C'est une façon de penser le travail qui s'applique aussi aux 3 autres domaines, couvrant des éléments tels que la surmédicalisation, la surinformation, le surdépistage, le surdiagnostic, le surtraitement, ainsi que les traitements évitables, la protection du patient et plus généralement les limites de soins médicaux. Implicitement, les patients et les populations privées de soins font partie de ce domaine qui couvre aussi la sousmédicalisation. P4 mets en question également ces diagnostics étranges comme «no disease disease - symptômes médicalement inexpliqués - worried well - patients difficiles- syndromes somatiques fonctionnels - troubles somatoformes - comportement malade anormal (liste non limitative)

Le concept de prévention quaternaire se répand rapidement à travers le monde

2008 adopté par l'Union européenne des médecins généralistes (UEMO)

2008 Conférence à Brasilia pour les 20 ans du système national de santé brésilien

2009 Atelier international au congrès WONCA Europe à Bâle

2010 Communication au congrès français de médecine de famille à Nice (fr)

2011 Séminaire SIAP de l'Equipo Cesca à Barcelone (sp)

2012 Séminaires à Buenos Aires, Mendoza & Rio de la Plata (ar)

2012 Séminaires à l'Université Harvard (US), Lausanne (CH) et Paris (fr)

2013 Séance d'ouverture des congrès annuel de la SBMFC, Belem (br) et APMGF, Covilhã (po)

2013 Atelier international au congrès mondial de la Wonca, Prague

2013 Journées de prévention quaternaire. Buenos Ayres (ar)

### Un réseau virtuel P4 à croissance rapide

- WICC <http://ph3c.org> Quaternary prevention rubric
- Argentine <http://prevencion4.com.ar/>  
[prevencion-cuaternaria@gruposyahoo.com.ar](mailto:prevencion-cuaternaria@gruposyahoo.com.ar)
- Belgique [http://docpatient.net/mj/P4\\_citations.htm](http://docpatient.net/mj/P4_citations.htm)
- Brésil [groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/](http://groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/)  
[gtprevencaoquaternaria@gmail.com](mailto:gtprevencaoquaternaria@gmail.com)  
Twitter @prevquaternaria  
[www.facebook.com/pages/Prevencao-Quaternaria/](http://www.facebook.com/pages/Prevencao-Quaternaria/)
- Iran <http://earthcitizenshealth.blogspot.com>
- Espagne [SIAP2011@yahogroups.com](mailto:SIAP2011@yahogroups.com)
- Uruguay [www.facebook.com/pages/Prevenccion-Cuaternaria/](http://www.facebook.com/pages/Prevenccion-Cuaternaria/)

### Citations

- Jamouille, M. Information et informatisation en médecine générale. *Les informa-g-iciens* (pp. 193–209). Presses Universitaires de Namur. 1986
- Wonca International Classification Committee. An international glossary for general/family practice. WONCA Classification Committee. *Family Practice*, 12(3), 341–369. 1995
- Jamouille M, Roland M. Quaternary prevention. WICC annual workshop Hong Kong: Wonca congress proceedings. 1995
- Bentzen N. Wonca Dictionary of General/Family Practice. Maanedsskr. Copenhagen. 2003