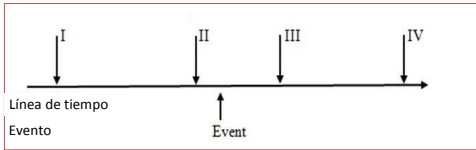


Prevención Cuaternaria

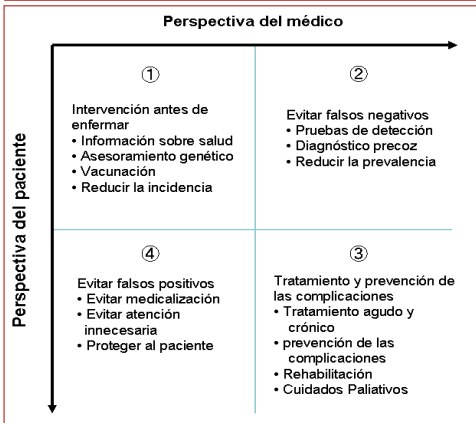
De Wonca World Hong Kong 1995 hasta World Wonca Praga 2013

Marc Jamouille, IRSS-UCL y Michel Roland, DMG-ULB. Médicos de familia, Bélgica

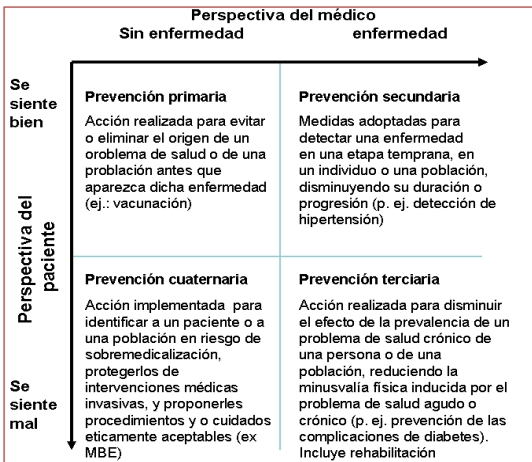
Jorge Bernstein, Argentina y Miguel Pizzanelli, Uruguay.



Tradicionalmente la prevención clínica es concebida como una actividad médica realizada antes o después de la aparición de un problema. La prevención primaria es el término utilizado antes de que surja un problema, e incluye la educación y la promoción de la salud. El lugar de la prevención secundaria no está claro. Los cardiólogos utilizan este término como la prevención después de un evento. El término terciaria no es muy habitual y cuaternaria se propuso para el cuidado paliativo. En esta perspectiva, el paciente es el tema de la atención a lo largo de la línea de tiempo. La enfermedad es el foco de la organización.

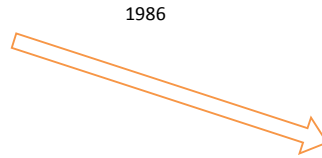


Presentado en el Congreso Mundial de Wonca en Hong Kong en 1995. En el modelo de tabla de doble entrada, basado en la relación INOF definen cuatro áreas de actividades en medicina de familia, incluidas las actividades de prevención a lo largo de la línea de tiempo.

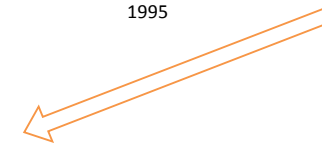


La prevención cuaternaria es más que una actividad objetiva. Es una manera de pensar sobre el trabajo, que se aplica a otros tres campos, así que abarca temas como la medicalización, el exceso de cribados, sobrediagnóstico, sobretatamiento y tratamientos innecesarios. La protección y el paciente generalmente limita la atención médica. Implícitamente, los pacientes y las poblaciones de atención privados forman parte de esta zona, que abarca también el subtratamiento. La P4 también cuestionó diagnósticos bizarros como "enfermedad sin enfermedad – síntomas médicamente inexplicables – worried well – síndromes somáticos funcionales - pacientes difíciles - trastornos somatomorfos - comportamiento de enfermedad anormal" (lista no exhaustiva)

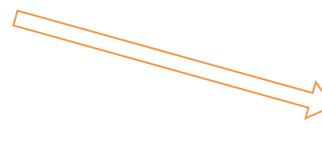
El concepto de prevención cuaternaria se está extendiendo rápidamente en todo el mundo
 2008 aprobada por la Unión Europea de Médicos Generales (UEMOA)
 2008 Conferencia en Brasilia por los 20 años del sistema nacional de salud brasileño
 2009 Taller Internacional en el WONCA Europe Conference en Basilea (Suiza)
 2010 Comunicación Congreso Francés de Medicina Familiar en Nice (Francia)
 2011 Seminario SIAP Equipo Cesca Barcelona (España)
 2012 Seminario en Buenos Aires (Argentina).
 Seminario en la Universidad de Harvard (EE.UU.), Lausanne (Suiza) y París (Francia)
 2013 Apertura de la reunión anual de la SBMFC, Belem (Brasil) y APMGF, Covilha (Polonia)
 Taller Internacional Wonca Congreso Mundial, Praga
 Jornadas de Prevención Cuaternaria, Buenos Aires.
 Conferencia Plenaria y otras actividades XII Congreso FAMFyG, Salta (Argentina)
 Seminário Brasileiro de Prevenção Quaternária em Atenção Primária à Saúde Curitiba
 Simposio Internacional sobre Prev Cuaternaria, V Cong. Peruano de Medicina Familiar y siguen...



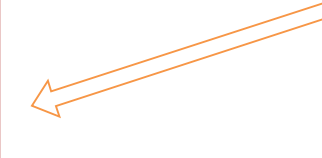
1986



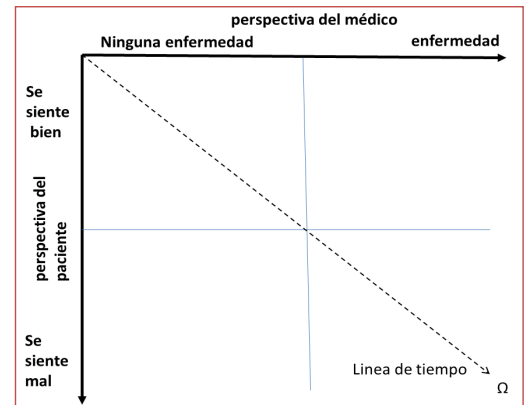
1995



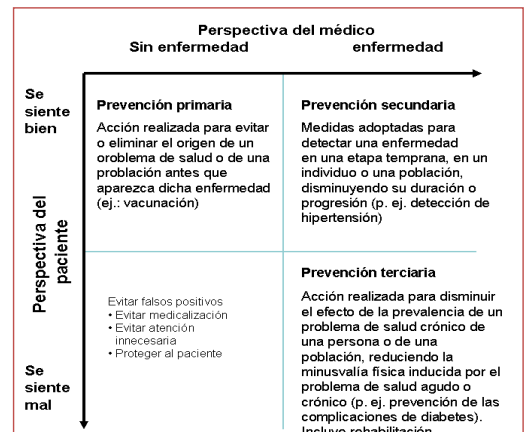
1999



2003



En este modelo construido en una tabla de doble entrada, la prevención es presentada como el resultado de las relaciones entre el paciente y el médico. El médico busca alteraciones mientras que el paciente si siente sano o enfermo. Este modelo permite representar a lo largo de la línea de tiempo en cuatro áreas, las actividades que llamamos habitualmente preventivas. En esta perspectiva la línea de tiempo atraviesa la tabla de doble entrada. Trabajar a lo largo de la línea del tiempo, lo que puede llamarse también prevención, es tarea tan habitual para el médico de familia, como lo es la manteca para el pan. A lo largo de su vida los pacientes y los médicos se encontrarán al final sufriendo y muriendo juntos (punto Ω).



Las tres definiciones de la prevención, primaria, secundaria y terciaria han sido publicadas en 1995 en el glosario de medicina familiar de WONCA y encajan perfectamente en el modelo de cuadro o tabla de doble entrada.

La definición del cuarto campo, llamado prevención cuaternaria, se propuso en la reunión de la WICC en Durham en 1999 se aprobó y publicó por unanimidad en el Diccionario Wonca de Medicina de Familia en 2003.

Una red virtual P4 con rápido crecimiento

- WICC <http://ph3c.org> rubrica prevención cuaternaria
- Argentina <http://prevencion4.com.ar/>
prevencion-cuaternaria@gruposyahoo.com.ar
- Bélgica http://docpatient.net/mj/P4_citations.htm
- Brasil groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/
gtprevencaoquaternaria@gmail.com
Twitter @prevquaternaria
www.facebook.com/pages/Prevencao-Quaternaria/
- Irán <http://earthcitizenshealth.blogspot.com>
- España SIAP2011@yahoo.com
- Uruguay www.facebook.com/pages/Prevencion-Cuaternaria/

Referencias

- Jamouille, M. Information et informatisation en médecine générale. *Les informaticiens* (pp. 193–209). Presses Universitaires de Namur. 1986
- Wonca International Classification Committee. An international glossary for general/family practice. WONCA Classification Committee. *Family Practice*, 12(3), 341–369. 1995
- Jamouille M, Roland M. Quaternary prevention. WICC annual workshop Hong Kong: Wonca congress proceedings. 1995
- Bentzen N. Wonca Dictionary of General/Family Practice. Maanedsskr. Copenhagen. 2003