

Prévention quaternaire



Marc Jamouille

Médecin de famille, Espace Temps maison de santé,
Charleroi , Belgique

Chercheur en soins de santé primaires

marc.jamouille@uclouvain.be

Paris, vendredi 6 décembre 2013 : rencontre-
débat autour d'auteurs du n°63, En faire trop ?



Avec des patients
multiculturels

Ethi Space Temps
Maison de Santé

Dr Emilie Dumontier Médecine générale	Dr Anne Pascal Henry Médecine générale
Dr Marc Jamouille Médecine générale	Dr Geoffroy Laurent Médecine générale
S. Sinclaire Cortoys Kinésithérapeute Gsm 0474 77 09 28	Thérèse Colson Infirmière 0496/44 42 64
Stéphanie Paquet Logopède	Dr Ibrahim LASSOUED Médecine générale
Catherine DOMBRECHT Pédicure 0498/27 10 17	Hulya TATLI Psychologue 0494 11 51 85
Dr Djâmila CHIBANI Médecine générale	

Je suis un médecin praticien



Travaillant dans une équipe multiculturelle



Dans un centre
de santé privé



limites éthiques dans notre pratique quotidienne?

- Nous allons aborder deux d'entre elles

D'abord

Notre incapacité à faire face
à certains vrais problèmes
de nos patients

Ensuite

Les influences du marché

Premièrement

D'abord

Notre incapacité
à faire face à
certains vrais
problèmes de
nos patients



Jan Provoost, 1525, Le Jugement dernier. Detail.
Musée Groeninge. Bruges

Comportement malade

Somatization

Worried well

Somatoform disorder

Somatic fixation

C'est dans la tête

Vous n'avez rien

Abnormal illness behaviour

Non disease syndrome

Hypochondrie

Functional somatic syndromes

Préoccupations excessives

Non disease disease

Hystérie

Medically unexplained symptoms

Ensuite

Les influences
du marché
de la santé



Pieter Pourbus, 1536, Detail.
Musée Groeninge. Bruges



Voyons si nous pouvons approcher ces phénomènes
par une approche soigneuse de l'activité quotidienne
des médecins

Considérons

La relation médecin malade

Les espoirs et souhaits de chacun

leurs propensions

Leurs rôles et agendas

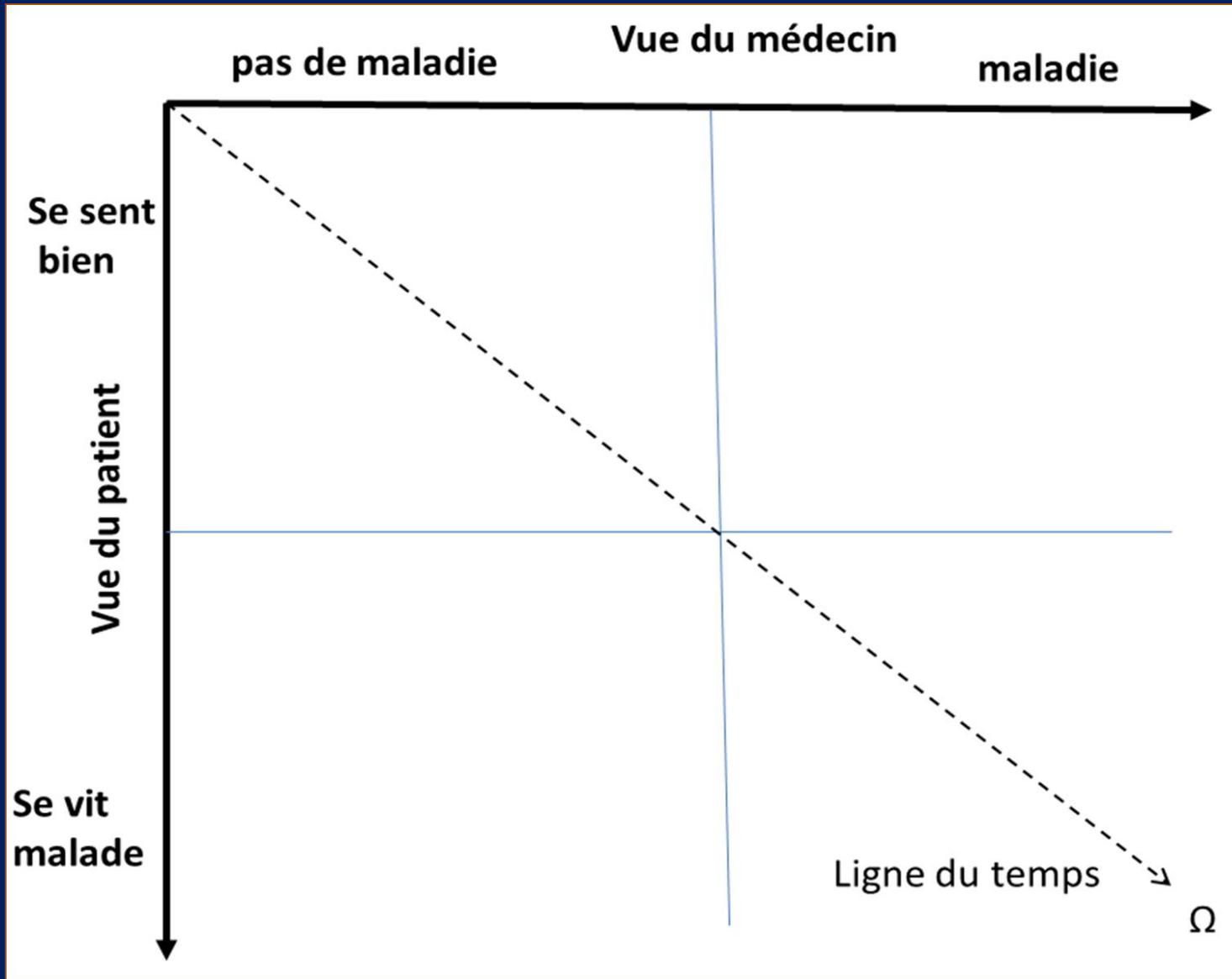
Oublions pour un moment le terme « prévention »

Quand un patient rencontre un docteur



© Stephen Feldman

Un patient rencontre un docteur



Un patient rencontre un docteur

Vue du médecin

Vue du patient

①

Intervention avant la maladie

- Information à la santé
- Conseil génétique
- Vaccination
- Diminuer l'incidence

②

Eviter les faux négatifs

- Dépistage
- Diagnostic précoce
- Diminuer la prévalence

④

Eviter les faux positifs

- Eviter la surmédicalisation
- Éviter les soins évitables
- Protéger le patient

③

Traitement & prévention des complications

- Traitement aigu & chronique
- Prévention des complications
- Réhabilitation
- Soins palliatifs

Voyons les définitions publiées dans

Bentzen N. Wonca Dictionary of General/Family
Practice. Maanedsskr. Copenhagen.2003

De façon surprenante les définitions des prévention I,
II & III collent parfaitement aux champs I, II & III

		Vue du médecin	
		pas de maladie	maladie
Vue du patient	Se sent bien	<p>Prévention primaire Action menée pour éviter ou supprimer la cause d'un problème de santé d'un patient ou d'une population avant son émergence (ex ; vaccination)</p>	<p>Prévention secondaire Action menée pour prévenir à un stade précoce le développement d'un problème de santé d'un patient ou d'une population en réduisant sa durée ou sa progression . (ex ; dépistage de l'hypertension).</p>
	Se vit malade	<p>④ Eviter les faux positifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eviter la surmédicalisation • Éviter les soins évitables • Protéger le patient 	<p>Prévention tertiaire Action menée pour réduire l'effet et la prévalence d'un problème de santé chronique d'une personne ou d'une population en minimisant le handicap fonctionnel induit par un problème de santé aigu ou chronique (ex ; prévention des complications du diabète)</p>

Le quatrieme champs attends sa définition

La définition proposée a été acceptée par le Comité de classification de la Wonca et publiée dans le même dictionnaire

Action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement acceptables.

pas de maladie

Vue du médecin

maladie

Se sent
bien

Vue du patient

Prévention primaire

Action menée pour éviter ou supprimer la cause d'un problème de santé d'un patient ou d'une population avant son émergence (ex ; vaccination)

Prévention secondaire

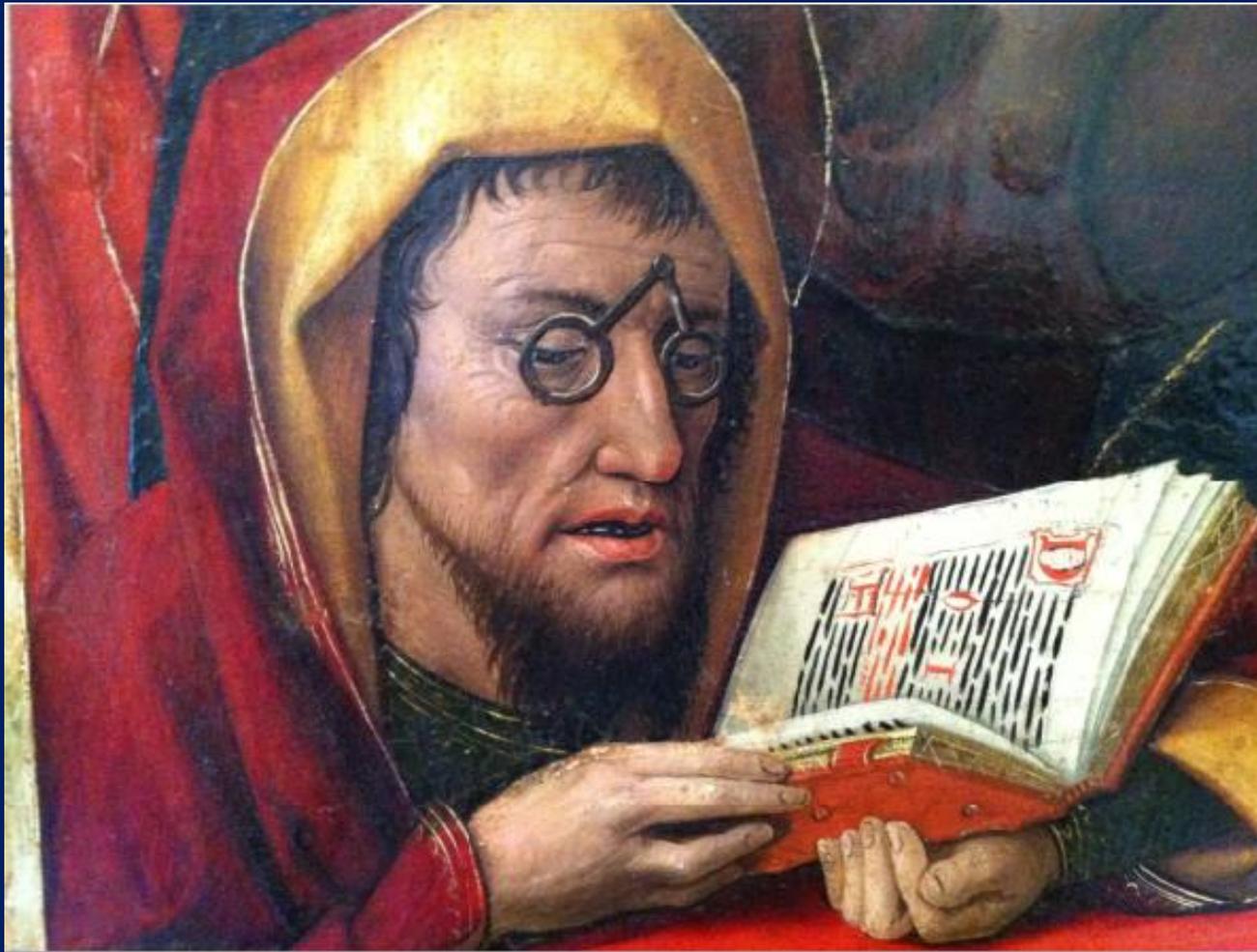
Action menée pour prévenir à un stade précoce le développement d'un problème de santé d'un patient ou d'une population en réduisant sa durée ou sa progression . (ex ; dépistage de l'hypertension).

Se vit
malade

Prévention quaternaire
action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement et médicalement acceptables (ex EBM)

Prévention tertiaire

Action menée pour réduire l'effet et la prévalence d'un problème de santé chronique d'une personne ou d'une population en minimisant le handicap fonctionnel induit par un problème de santé aigu ou chronique (ex ; prévention des complications du diabète)



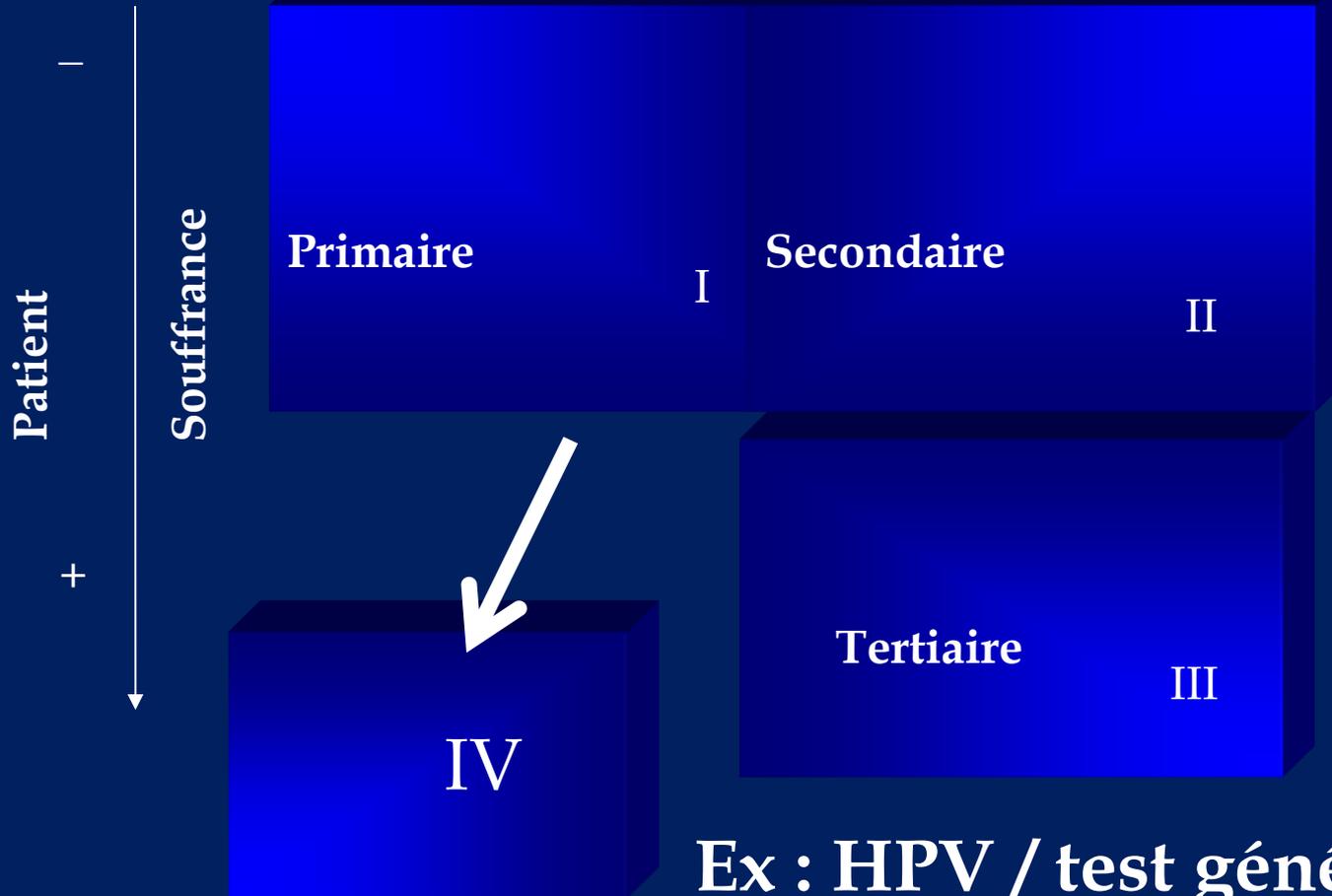
Miguel Alcaliz
La légende de St Michel (détail)
Valence 1421
Musée des beaux arts, Lyon

Ce concept, P4 pour les intimes, s'applique aussi au autres champs

Prévenir la médecine

– Médecin +
→

Maladie



Ex : HPV / test génétiques

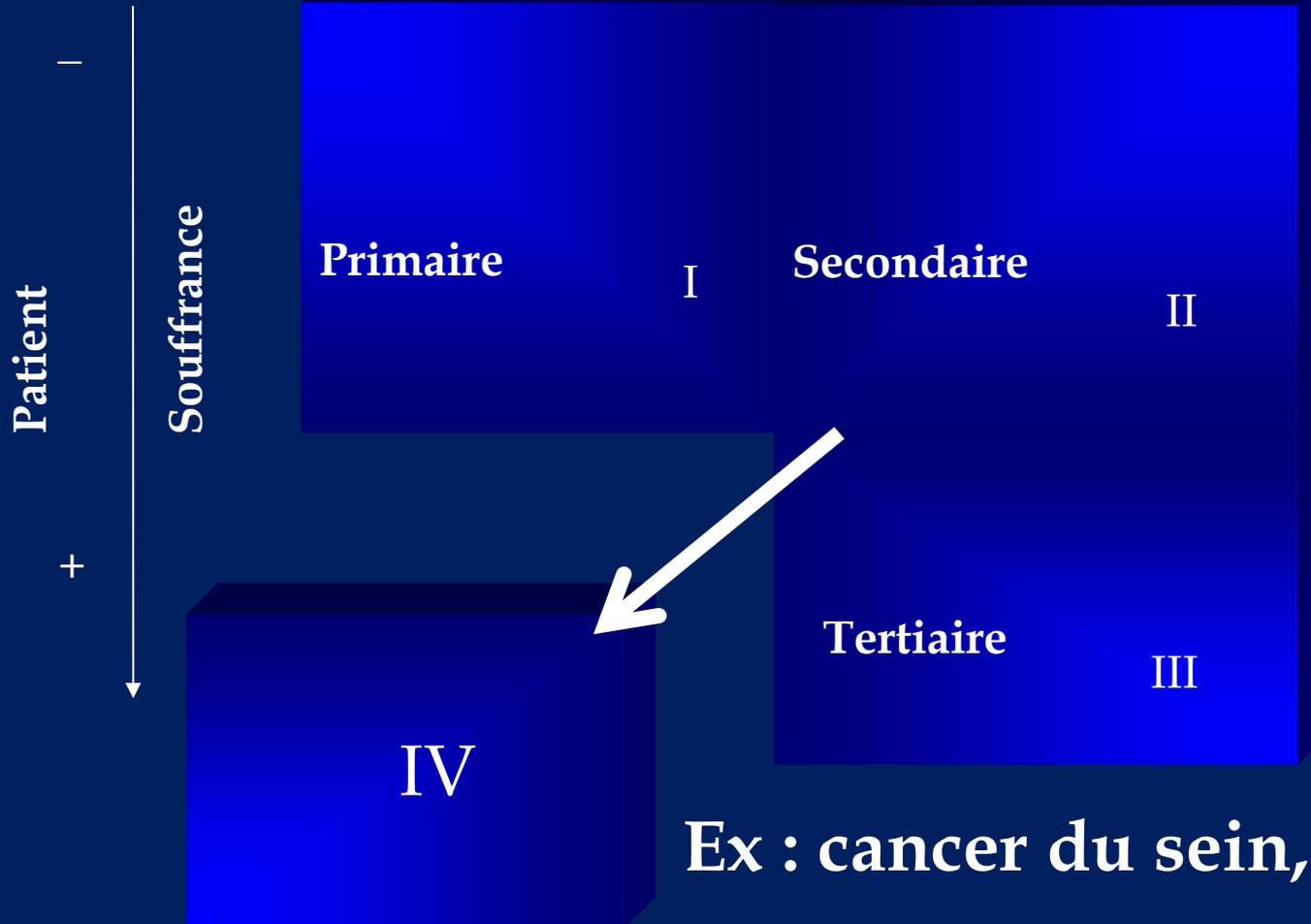
Prévenir la médecine

– Médecin

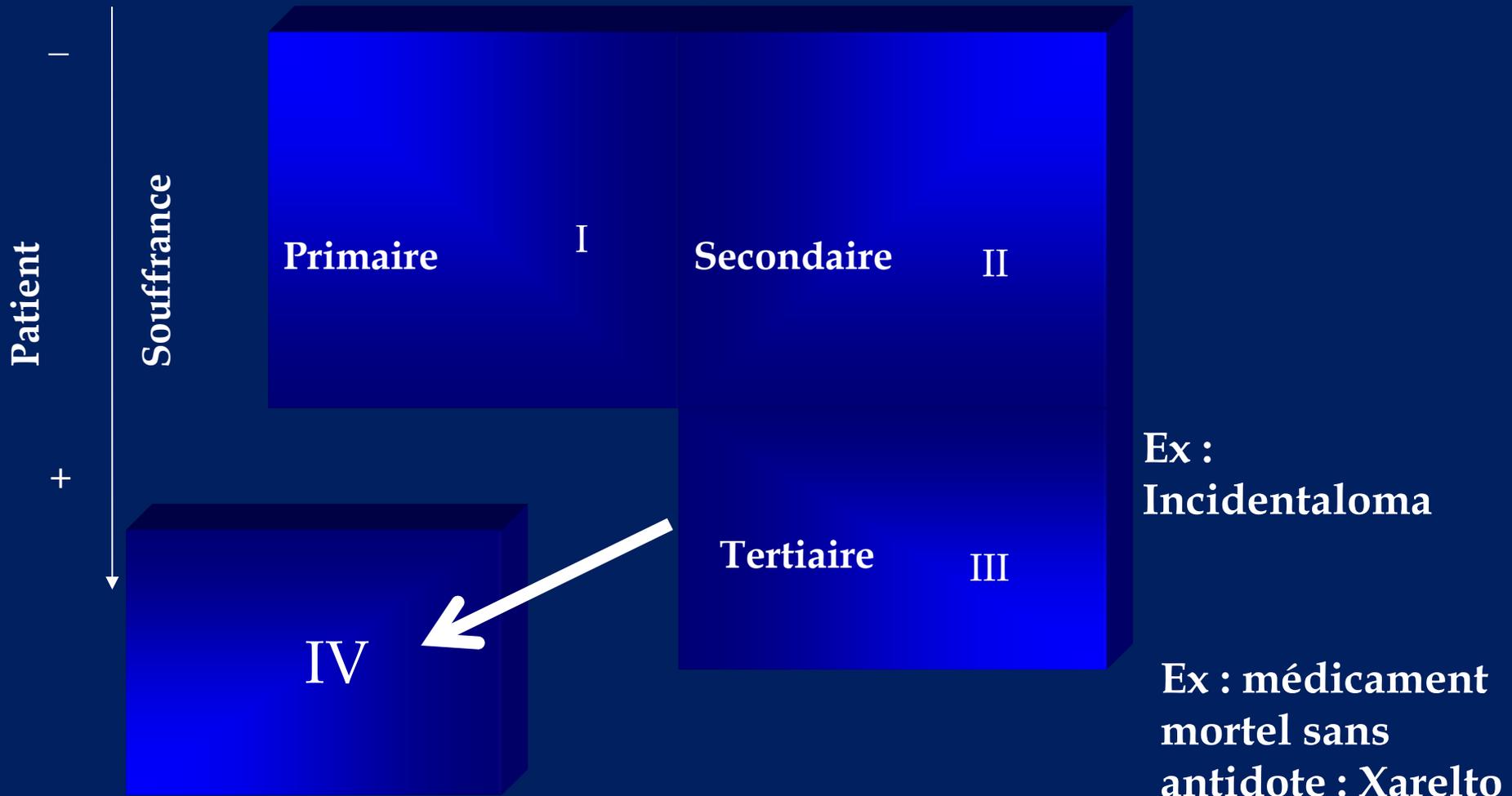
+



Maladie



Prévenir la médecine



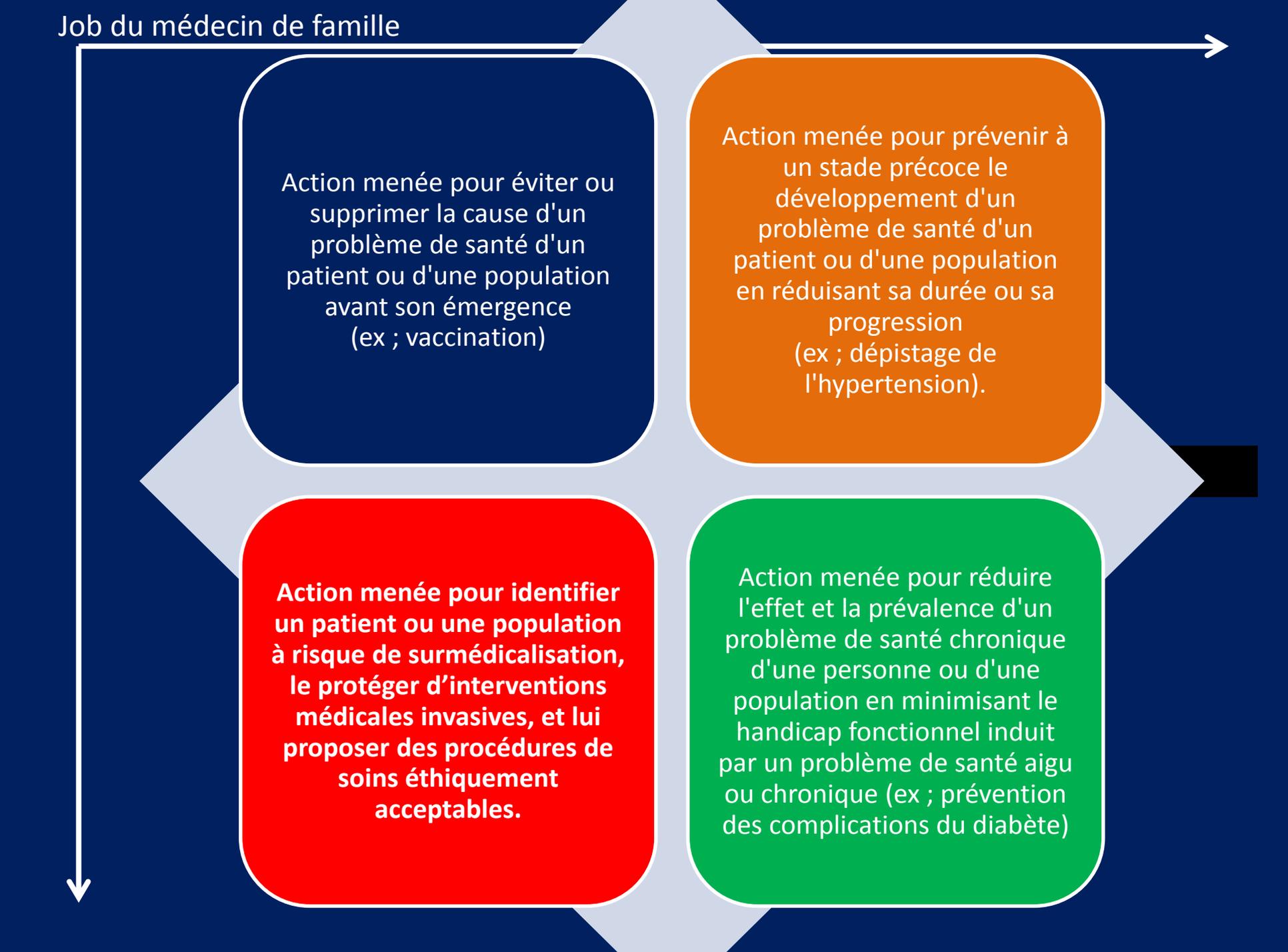
Plus qu'un concept ou une définition, P4 est une attitude applicable a toute activité médicale

Voyez le tableau suivant

C'est une bonne description du job des médecins de famille au quotidien

Comme le temps est toujours au cœur du métier, le terme prévention n'est plus nécessaire

Job du médecin de famille



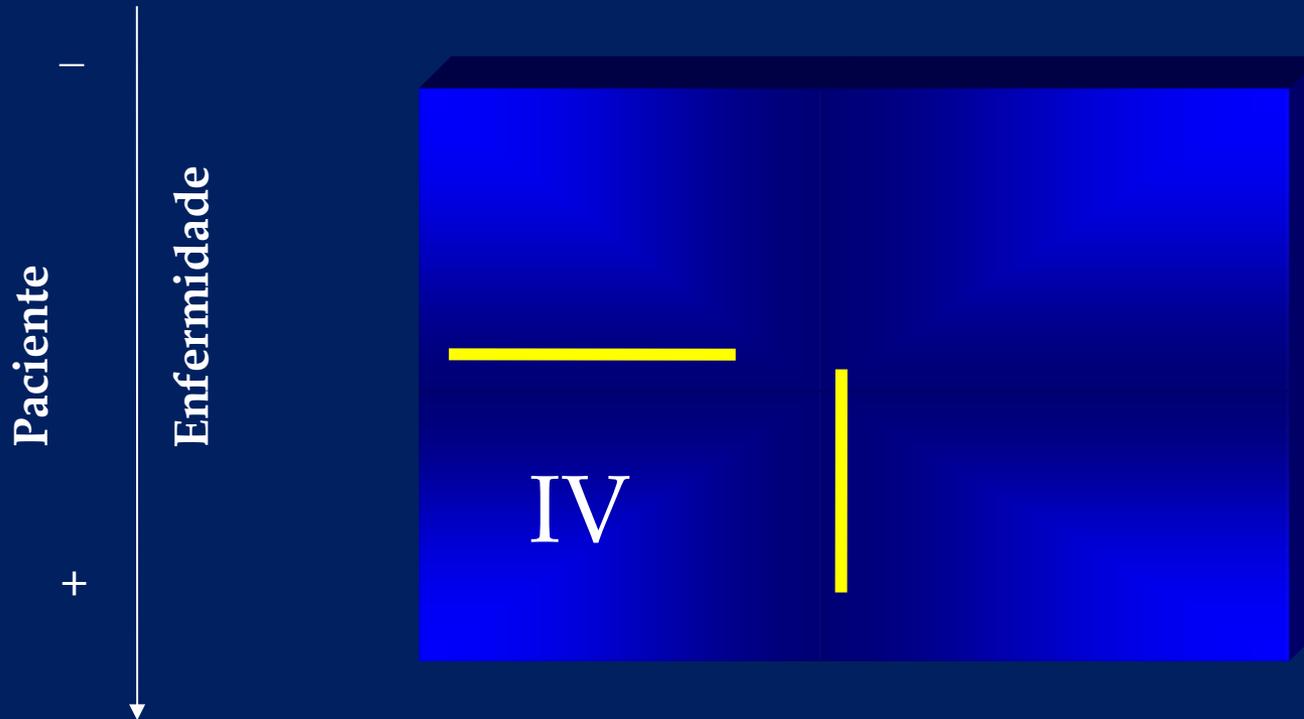
Action menée pour éviter ou supprimer la cause d'un problème de santé d'un patient ou d'une population avant son émergence (ex ; vaccination)

Action menée pour prévenir à un stade précoce le développement d'un problème de santé d'un patient ou d'une population en réduisant sa durée ou sa progression (ex ; dépistage de l'hypertension).

Action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement acceptables.

Action menée pour réduire l'effet et la prévalence d'un problème de santé chronique d'une personne ou d'une population en minimisant le handicap fonctionnel induit par un problème de santé aigu ou chronique (ex ; prévention des complications du diabète)

Comment appliquer P4?



Attitude
quaternaire



Entendre le patient
Controler la médecine

Ecouter le patient

Un symptôme offert peut cacher bien des difficultés, problèmes, espoirs et devoirs de votre patient

Il est donc nécessaire de développer les capacités du médecin

- Capacités à communiquer
- Groupe Balint
- construction en équipe
- Séminaires d'éthique
- Connaissance de soi
- Apprendre l'empathie



Carpentier J. Medical Flipper. Cahiers libres,
402. Paris: la Découverte; 1989. .

Controler la médecine; Free of smoke resources

International society of drug Bulletin ; <http://www.isdbweb.org/>

Prescrire fr ; <http://www.prescrire.org/fr/>

Groupe de Recherche et d'Action pour la Santé ; <http://www.groupe-recherche-actions-sante.com/>

Australian therapeutic guidelines; <http://www.tg.org.au/>

Canadian therapeutic initiative : <http://www.ti.ubc.ca/>

Belgian Minerva: <http://www.minerva-ebm.be>

The Cochrane Collaboration ; <http://www.cochrane.org/>

Finnish EBM guidelines ; <http://onlinelibrary.wiley.com/book/10.1002/0470057203>

Belgian EBM practicenet ; <https://www.ebmpracticenet.be/fr/Pages/Welkom.aspx>

Spanish Equipo Cesca ; <http://equipocesca.org/>

Belgian Centre for Pharmacovigilance : http://www.fagg-afmps.be/en/human_use/medicines/medicines/pharmacovigilance/bcph/

French centers for pharmacovigilance ; <http://www.centres-pharmacovigilance.net>

Brazilian Bireme ; <http://www.bireme.br/php/level.php?lang=pt&component=107&item=107>

Alter Dictionnaire ; <http://alterdictionnaire.homovivens.org/>

P4 groups Brazil, Peru, Uruguay, Argentina, Bolivia

Selling sickness movement : <http://sellingsickness.com/>

Right Care alliance ; <http://lowninstitute.org/right-care-alliance/>

Surmedicalisation France : <http://surmedicalisation.fr/>

.....

Et lire!



Et échanger!

P4 groups & resources

- WICC <http://ph3c.org> Quaternary prevention rubric
- Argentine <http://prevencion4.com.ar/>
prevencion-cuaternaria@gruposyahoo.com.ar
- Brésil groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/
gtprevencaoquaternaria@gmail.com
Twitter @prevquaternaria
www.facebook.com/pages/Prevenção-Quaternária/
- Espagne SIAP2011@yahoogroups.com
- Uruguay www.facebook.com/pages/Prevención-Cuaternaria/

		ไม่มีโรค	ในมุมมองของแพทย์	โรค
รู้สึกดี	ในมุมมองของผู้ป่วย	<p>การป้องกันระดับปฐมภูมิ คือหลีกเลี่ยงหรือเอาสาเหตุของปัญหาสุขภาพ ทั้งในระดับปัจเจกบุคคลหรือกลุ่มประชากรโดยรวม ออกก่อนที่จะเกิดโรค รวมถึง การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันแบบเฉพาะ เช่น การสร้างภูมิคุ้มกัน เป็นต้น</p>	<p>การป้องกันระดับทุติยภูมิ คือการตรวจเจอปัญหาสุขภาพตั้งแต่ระยะแรก ทั้งในระดับปัจเจกบุคคลหรือประชากรโดยรวม ด้วยวิธีดูแลรักษาหรือลดระดับ หรือป้องกันการแพร่กระจาย หรือ ป้องกันผลที่จะเกิดขึ้นในระยะยาว เช่น วิธีการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยและวินิจฉัยตั้งแต่ระยะเริ่มต้น</p>	
		<p>การป้องกันระดับจตุภูมิ คือการระบุดัวผู้ป่วยหรือประชากรที่มีความเสี่ยงต่อการปฏิบัติทางการแพทย์ที่เกินความจำเป็น โดยปกป้องผู้ป่วยจากเครื่องมือทางการแพทย์ที่รุกรานตัวผู้ป่วยและจัดให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลด้วยหลักการยอมรับทางจริยธรรม</p>	<p>การป้องกันระดับตติยภูมิ คือการลดภาวะเรื้อรังของปัญหาสุขภาพ ทั้งในระดับปัจเจกบุคคลหรือประชากรทั่วไป โดยพยายามลดการสูญเสียในทำหน้าที่ของร่างกายจากปัญหาสุขภาพทั้งในระยะเฉียบพลันและระยะเรื้อรัง</p>	
รู้สึกไม่ดี				