

Quatre domaines d'activité préventive en santé.

Marc Jamouille

Médecin de famille, Espace Temps maison de santé, Charleroi , Belgique

Chercheur en soins de santé primaires

marc.jamouille@doct.ulg.ac.be



Perpignan, jeudi 19 juin 2011

<http://www.institut-prevention.fr/>



Avec des patients
multiculturels

lth *space Temps*
Maison de Santé

Dr Emilie Dumontier <i>Médecine générale</i>	Dr Anne Pascal Henry <i>Médecine générale</i>
Dr Marc Jamouille <i>Médecine générale</i>	Dr Geoffroy Laurent <i>Médecine générale</i>
S. Sinclaire Cortoys <i>Kinésithérapeute</i> Gsm 0474 77 09 28	Thérèse Colson <i>Infirmière</i> 0496/44 42 64
Stéphanie Paquet <i>Logopède</i>	Dr Ibrahim LASSOUED <i>Médecine générale</i>
Catherine DOMBRECHT <i>Pédicure</i> 0498/27 10 17	Hulya TATLI <i>Psychologue</i> 0494 11 51 85
Dr Djámila CHIBANI <i>Médecine générale</i>	



Je suis un médecin praticien

Travaillant dans une équipe multiculturelle



Dans un centre
de santé privé



Parler de la prévention ?

- Ma prévention n'est pas tout à fait la même que la votre
- Votre institut fête ses dix ans , félicitations !
- Mais nos domaines ne se recouvrent que partiellement
- Je vous parle d'abord de ce qu'un docteur peut faire
- Et puis si on a le temps on discutera ensemble de certaines de vos actions

En passant par Perpignan

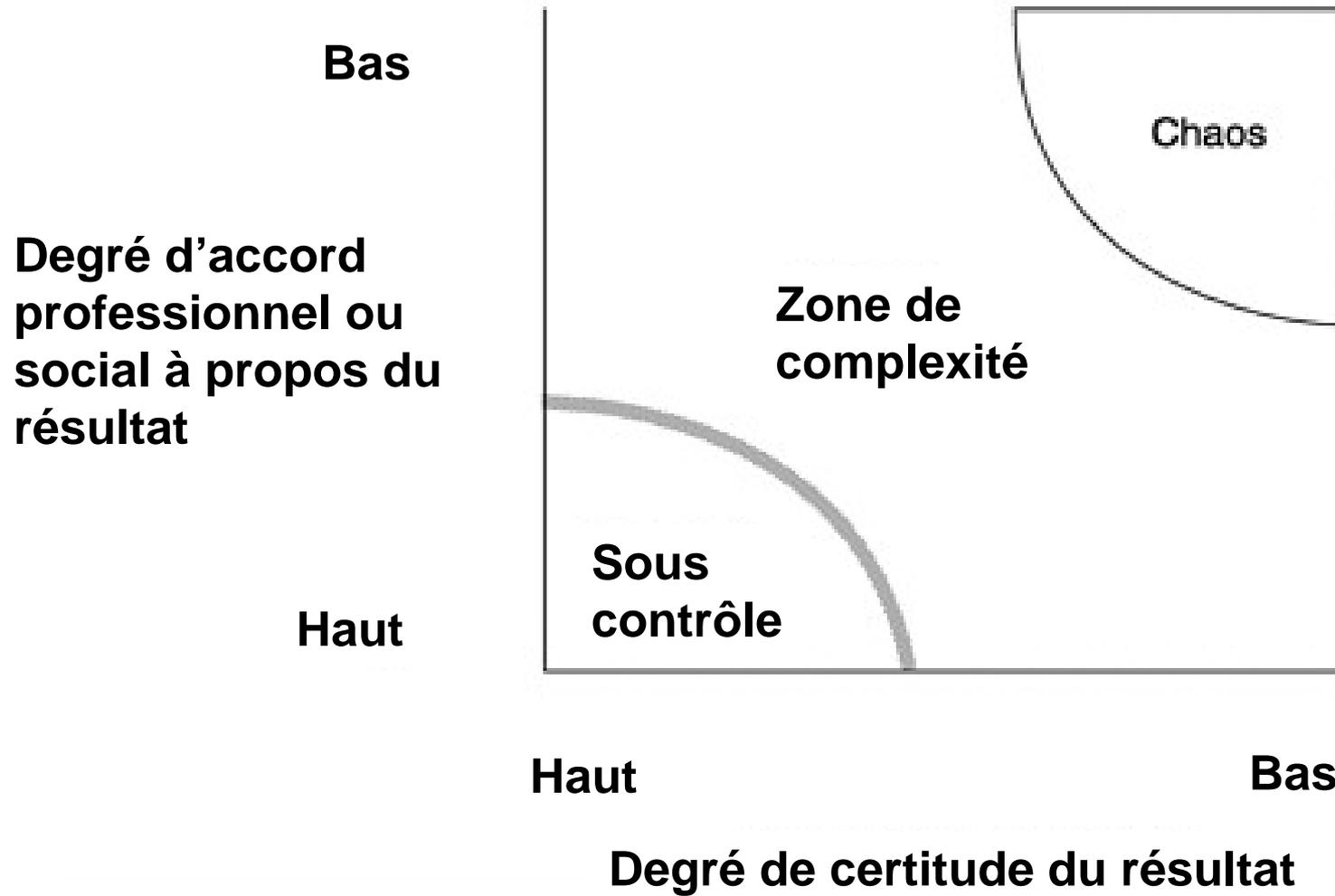
Prévention

Prévoyance

Puissance

Profit

Prévenu



Voyons si nous pouvons approcher le jeu du temps
par une approche soigneuse de l'activité quotidienne
des médecins

Considérons

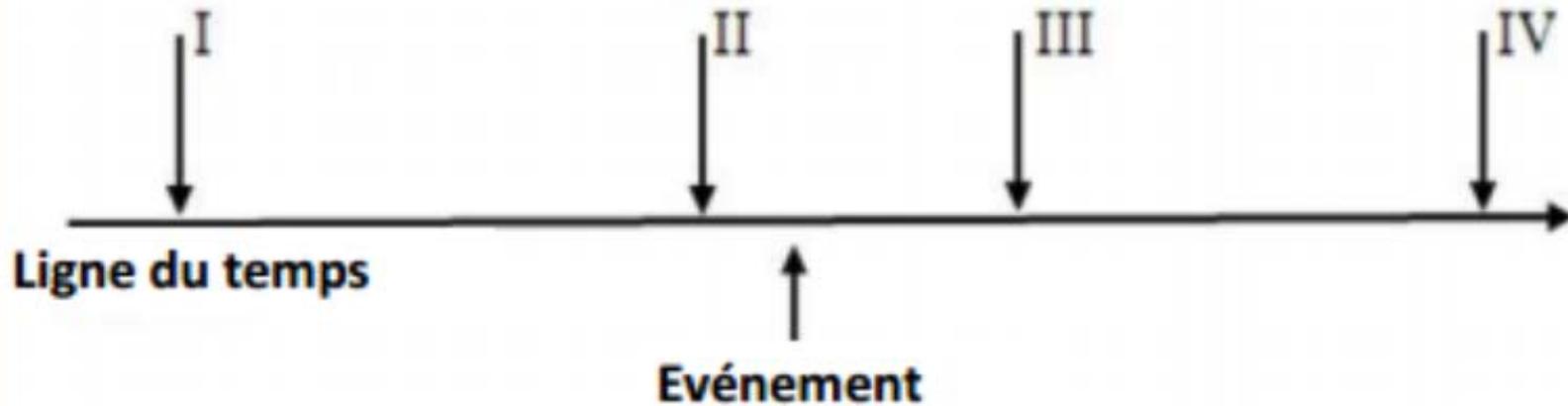
La relation médecin malade

Les espoirs et souhaits de chacun

leurs propensions

Leurs rôles et agendas

Ligne du temps



Traditionnellement, la prévention clinique est conçue comme une activité médicale réalisée avant ou après l'émergence d'une maladie. Le terme prévention primaire est utilisé avant qu'un problème ne se pose et englobe l'éducation et la promotion à la santé. La place de la prévention secondaire n'est pas claire. Les cardiologues utilisent ce terme en tant que prévention après un événement. Le terme tertiaire n'est pas vraiment usité et quaternaire a été proposé pour les soins palliatifs. Dans cette perspective, le patient est l'objet de soins le long de la ligne de temps. La maladie est au centre de l'organisation.



Marseille

L'INTENDANCE SANITAIRE

1719

Quand un patient rencontre un docteur



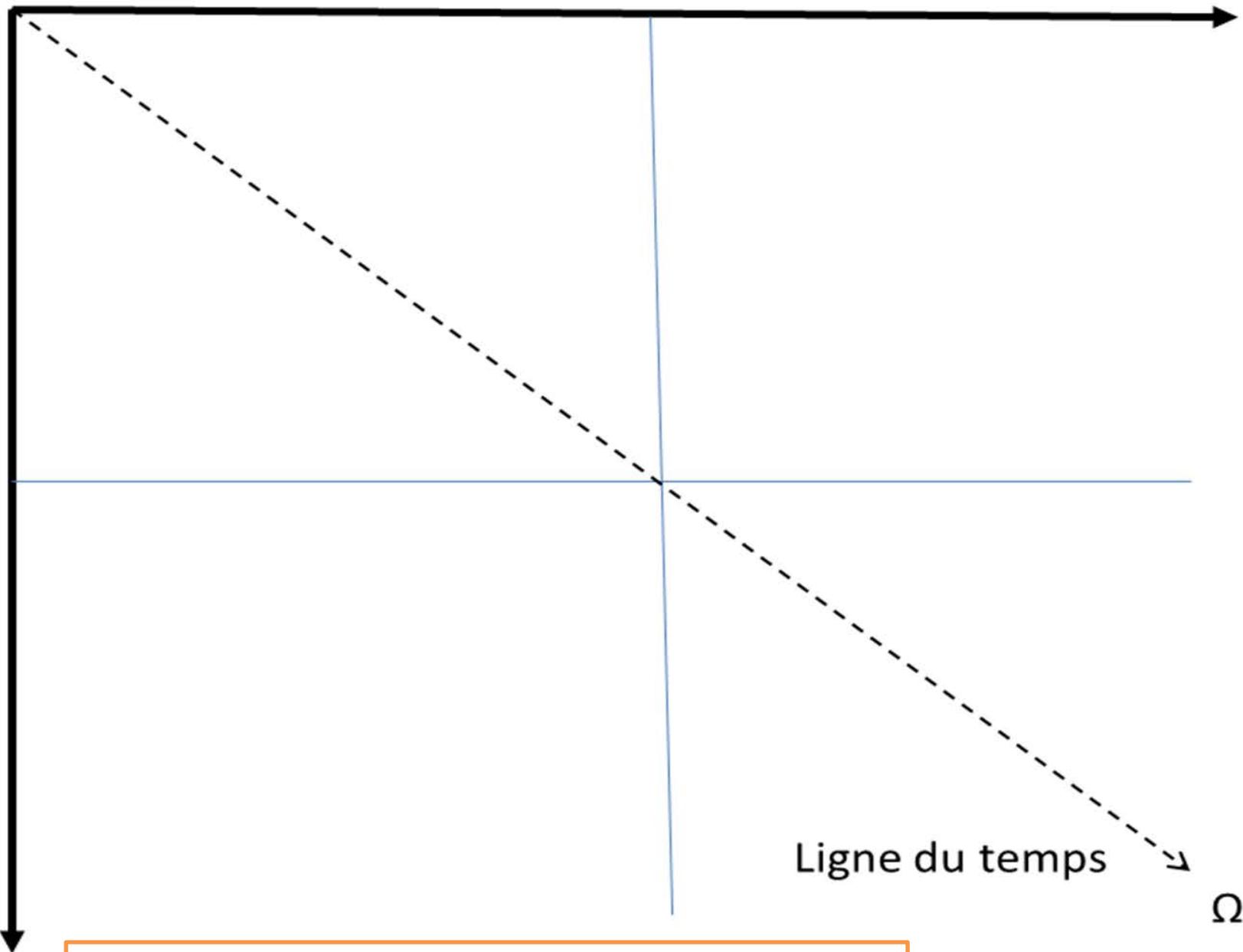
© Stephen Feldman

pas de maladie **Vue du médecin** maladie

Se sent bien

Vue du patient

Se vit malade

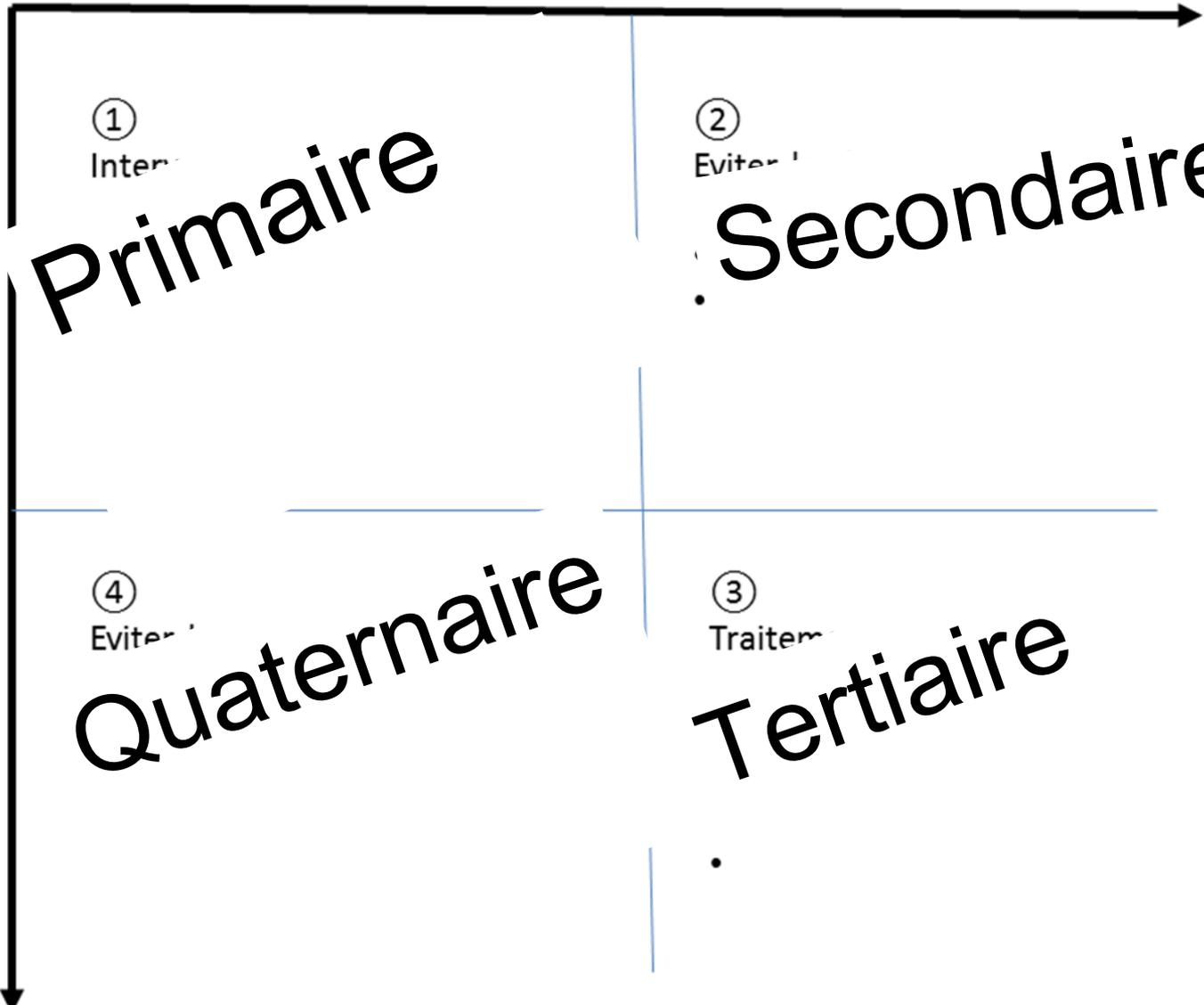


Ligne du temps

Ω

Vue du médecin

Vue du patient



① Inter...
Primaire

② Eviter...
Secondaire

④ Eviter...
Quaternaire

③ Traitem...
Tertiaire

Le quatrieme champs attends sa définition

La définition proposée a été acceptée par le Comité de classification de la Wonca et publiée dans le même dictionnaire

Action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement acceptables.

pas de maladie

Vue du médecin

maladie

Se sent
bien

Vue du patient

Prévention primaire

Action menée pour éviter ou supprimer la cause d'un problème de santé d'un patient ou d'une population avant son émergence (ex ; vaccination)

Prévention secondaire

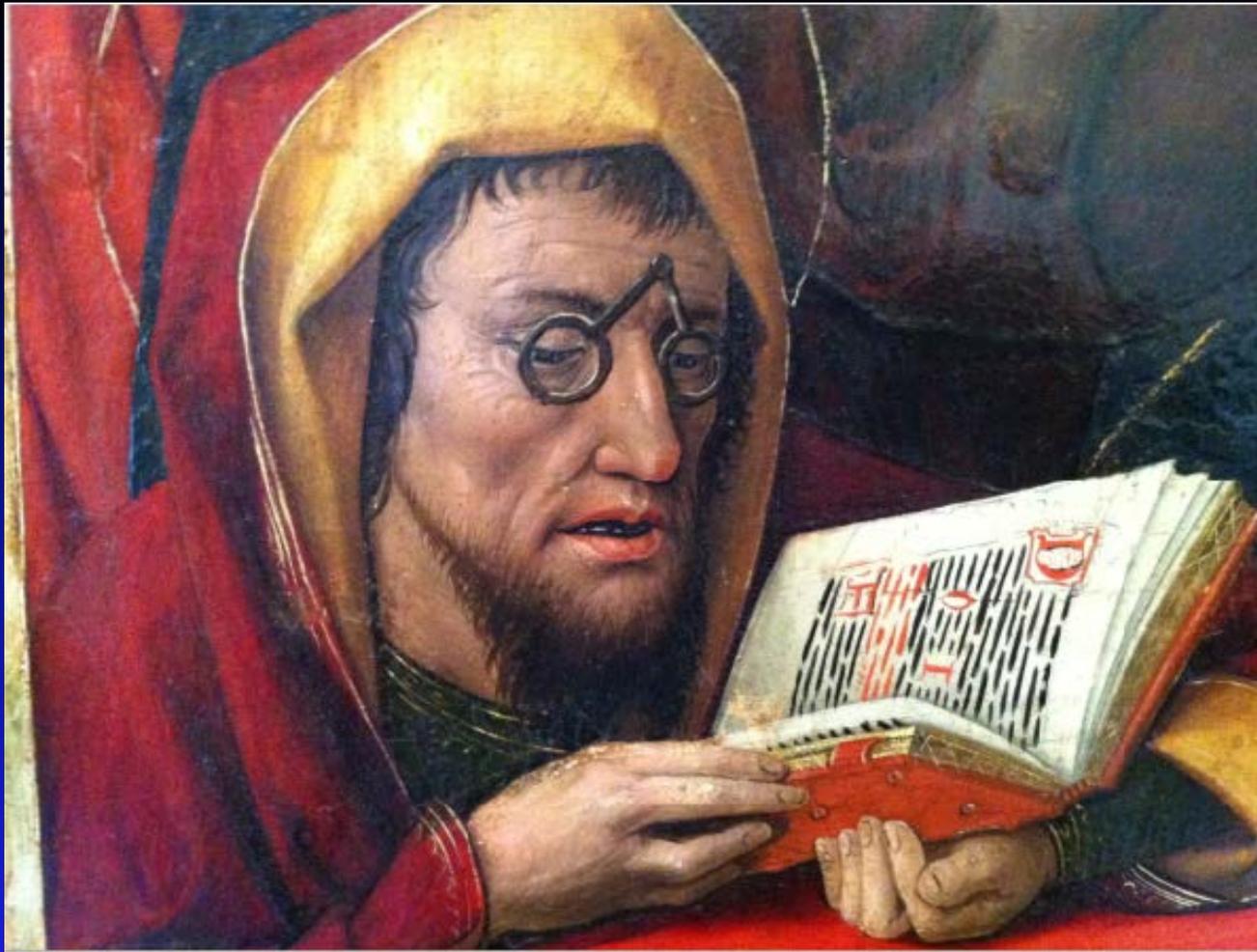
Action menée pour prévenir à un stade précoce le développement d'un problème de santé d'un patient ou d'une population en réduisant sa durée ou sa progression . (ex ; dépistage de l'hypertension).

Se vit
malade

Prévention quaternaire
action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement et médicalement acceptables (ex EBM)

Prévention tertiaire

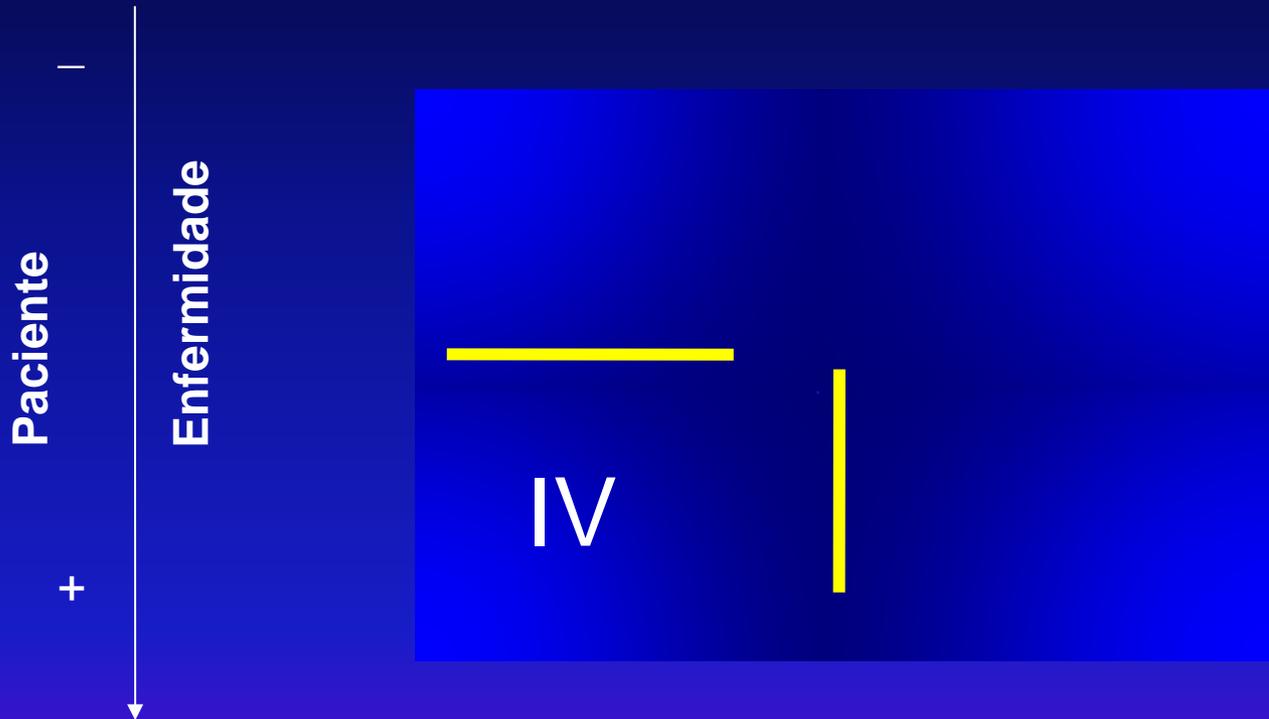
Action menée pour réduire l'effet et la prévalence d'un problème de santé chronique d'une personne ou d'une population en minimisant le handicap fonctionnel induit par un problème de santé aigu ou chronique (ex ; prévention des complications du diabète)



Miguel Alcaliz
La légende de St Michel (détail)
Valence 1421
Musée des beaux arts, Lyon

Ce concept, P4 pour les intimes, s'applique aussi au autres champs

Comment appliquer P4?



**Attitude
quaternaire**

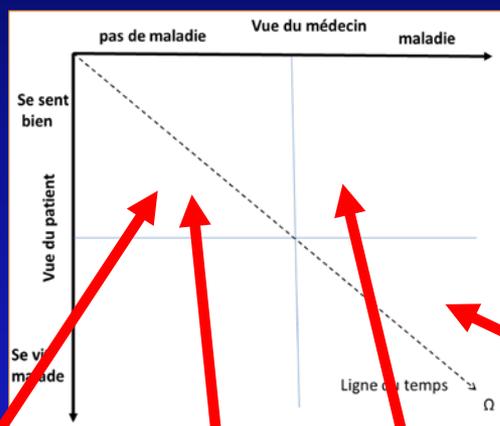


**Entendre le patient
Controler la médecine**

PRÉVENTION

Une prévention, dynamique et accessible, permet à chacun de prendre conscience de son capital santé. Elle participe à la qualité et à la pérennité de notre modèle contribuant au mieux-être de nos adhérents.

Le concept de prévention au sein de de la MGET



Le modèle P4 est une interrogation sur le bien fondé de l'action

Construit sur l'action individuelle

Il peut s'appliquer aux populations

Nicotine
Cannabis

Vaccin grippe
Vaccin HPV

Dépistage sein
Dépistage prostate
« Check Up »

Mediator
Sang contaminé

Prévenir, d'accord
mais comment faire pour ne pas
nuire en prévenant?

Penser P4 en Prevention primaire...

- Vous n'êtes pas malade, le docteur ne vous trouve rien

Vaccin grippe

Vaccin soit disant contre le cancer du col

Mais aussi parler de

De la mal bouffe

De la coke

De l'héro

De la nicotine

Du chit

Du sexe et du SIDA

Du sport

De l'amour

De la mort



Notre bonheur est au coin de la rue



Mon bonheur croit tous les jours

Les vaccins sont une grande réussite

Ils ne peuvent être un grand marché de la peur

à propos de la vaccination anti-HPV (*Gardasil, Cervarix*)

Avec les Drs : G. Delepine*, N. Delepine*, A. Siary*, M. Coletti*, Cl. Michal-Teitelbaum *, J.P Hamon* etc

Question :

le Gardasil : cancer du col ou cancer des politiques?

Quelle est son évaluation
médico-économique ?

Quelle éthique dans les soins
via « le plan cancer » ?

Quelle justification ?

Quelle « balance bénéfice / risque » ?

Quelle place pour le vaccin dans
la stratégie de lutte contre le
cancer du col et à quel coût ?



Prévention primaire

- Nicotine
- rien qu'en 2013, l'e-cigarette a fait reculer les ventes de tabac en France de 7% ! Un manque à gagner pour l'Etat de plus de 1 milliard d'euros sur les 14 qu'il engrange chaque année grâce au tabac.



6 juin 2014

Recettes fiscales rapportées par le tabac en France



La fumée de cigarettes
contient du goudron, du
monoxyde de carbone,
du benzène, du
formaldéhyde?...

Depuis le 1er janvier

5 256 986 434

Depuis que vous êtes
connecté

54 339

L'Etat prélève 80% du prix d'un paquet de cigarettes pour en reverser 32% à la Cnam, Caisse d'assurance maladie. En 2005, les recettes fiscales du tabac se sont élevées à 11,5 milliards, soit 364 euros par seconde, beaucoup moins que ce que le tabac coûte à la société.

> Lire la suite

- ▶ Fumer tue aussi l'environnement
- ▶ Alumette ou briquet, lequel est le plus dangereux ?

<http://www.planetoscope.com/sante/drogues>

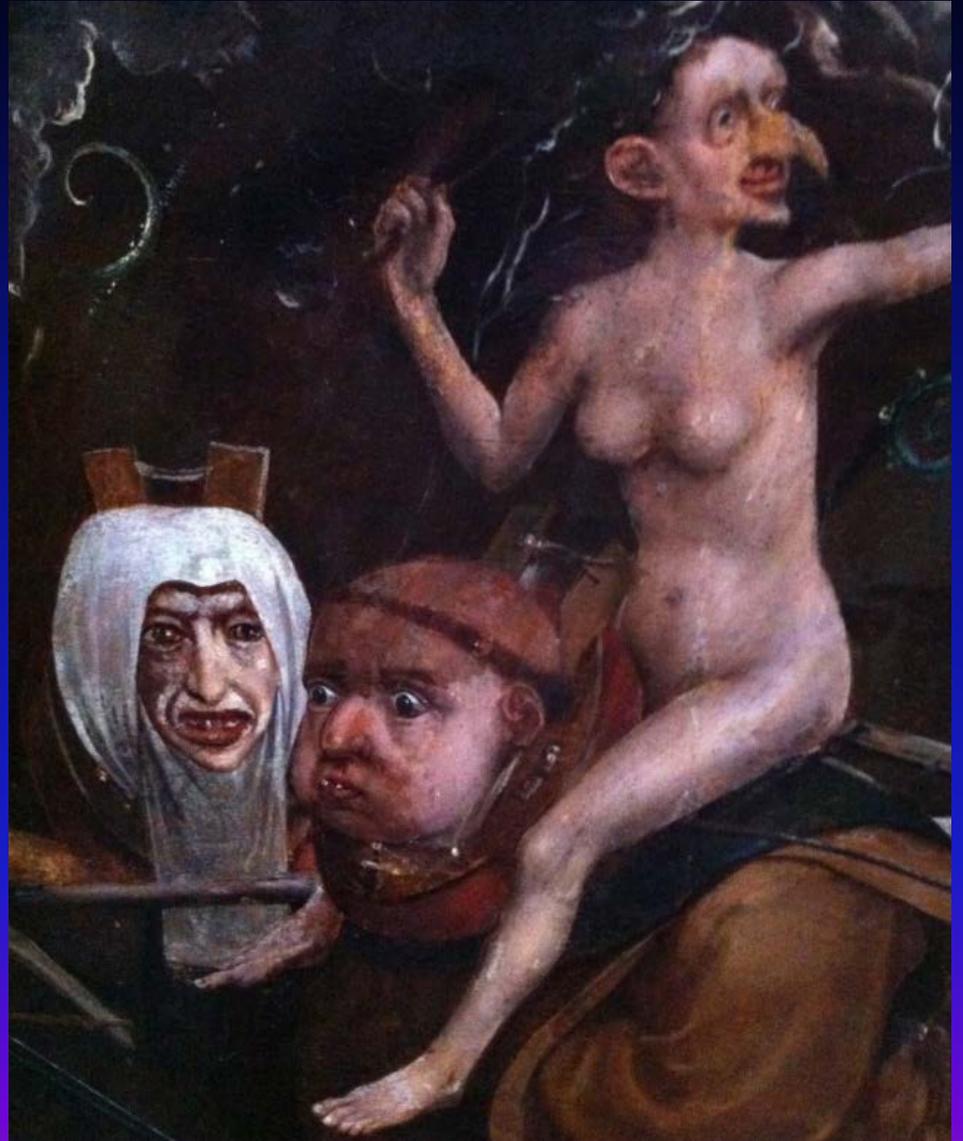
La nicotine est une drogue dure. Le cannabis est seulement une drogue

Un fumeur de nicotine est une victime pas un coupable

Se priver brutalement de Nicotine, c'est se priver de son antidépresseur

Prévenir la maladie
c'est aussi parler
de

Notre incapacité
à faire face à
certains vrais
problèmes de
nos patients



Jan Provoost, 1525, Le Jugement dernier. Detail.
Musée Groeninge. Bruges

Nommer ceux de la case IV

Comportement malade

Somatisation

Bien portant plaintif

Trouble Somatoforme

C'est dans la tête

fixation somatique

Comportement maladif anormal

Vous n'avez rien

Syndrome de la non maladie

Hypochondrie

**Syndrome
fonctionnel
somatique**

**Préoccupations
excessives**

Maladie du non malade

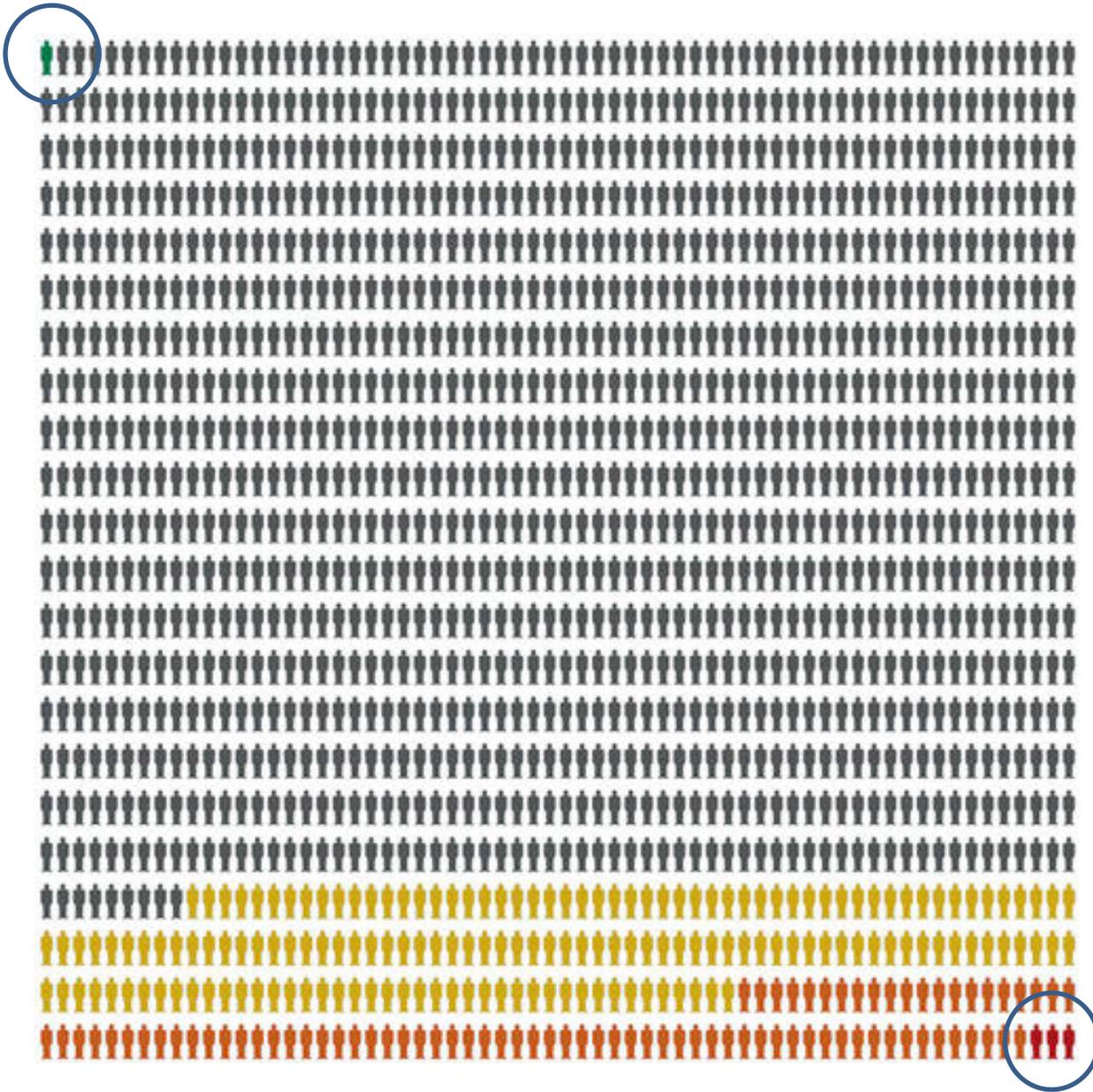
Hystérie

Symptômes médicalement inexpliqués

Penser P4 en Prevention secondaire...

- Vous n'êtes pas malade, le docteur vous cherche une maladie

Dépistage de cancers
Dépistage de l'osteoporose
« Check up »



Sur 1410 hommes
 Dépistés pendant 9 ans
 Pour le cancer de la prostate

 250 auront une biopsie

 83 auront une complication de cette biopsie

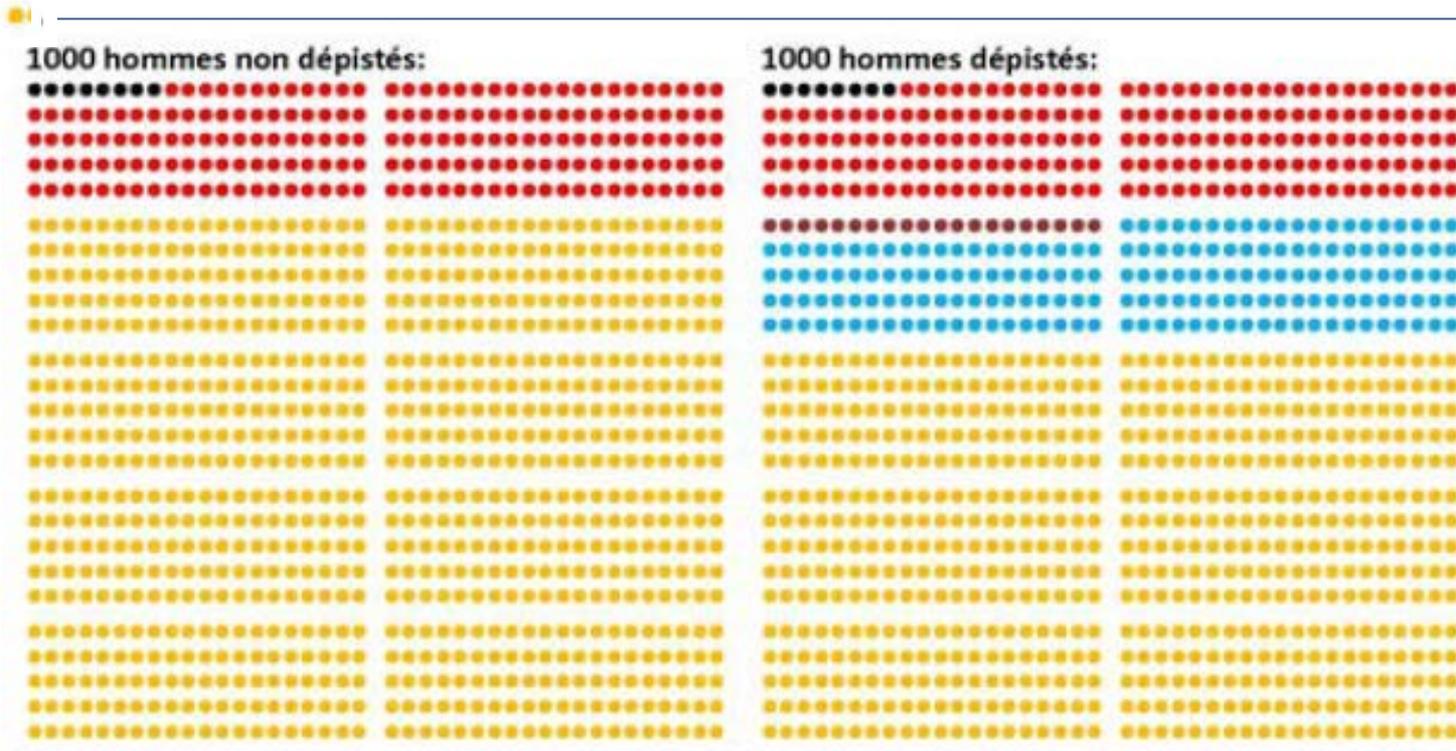
 3 auront une complication grave

 48 seront traités pour cancer et 1 sera guéri

Source du graphique :
 DEGAM 2013. Hausärztliche Beratung zu PSA-Screening AWMF-
 Registernr. 053/040 Klasse S1. Online Zugriff am 4.2.2014 unter:
www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/053-040I_S1_PSA_Screening_2013-11.pdf

Données :
 Schröder et al., NEJM 2009 (ERSPC-Study)
 Moyer et al., Annals of Internal Medicine 2012

Le dépistage de masse du cancer de la prostate est devenu non éthique



Détection du cancer de la prostate

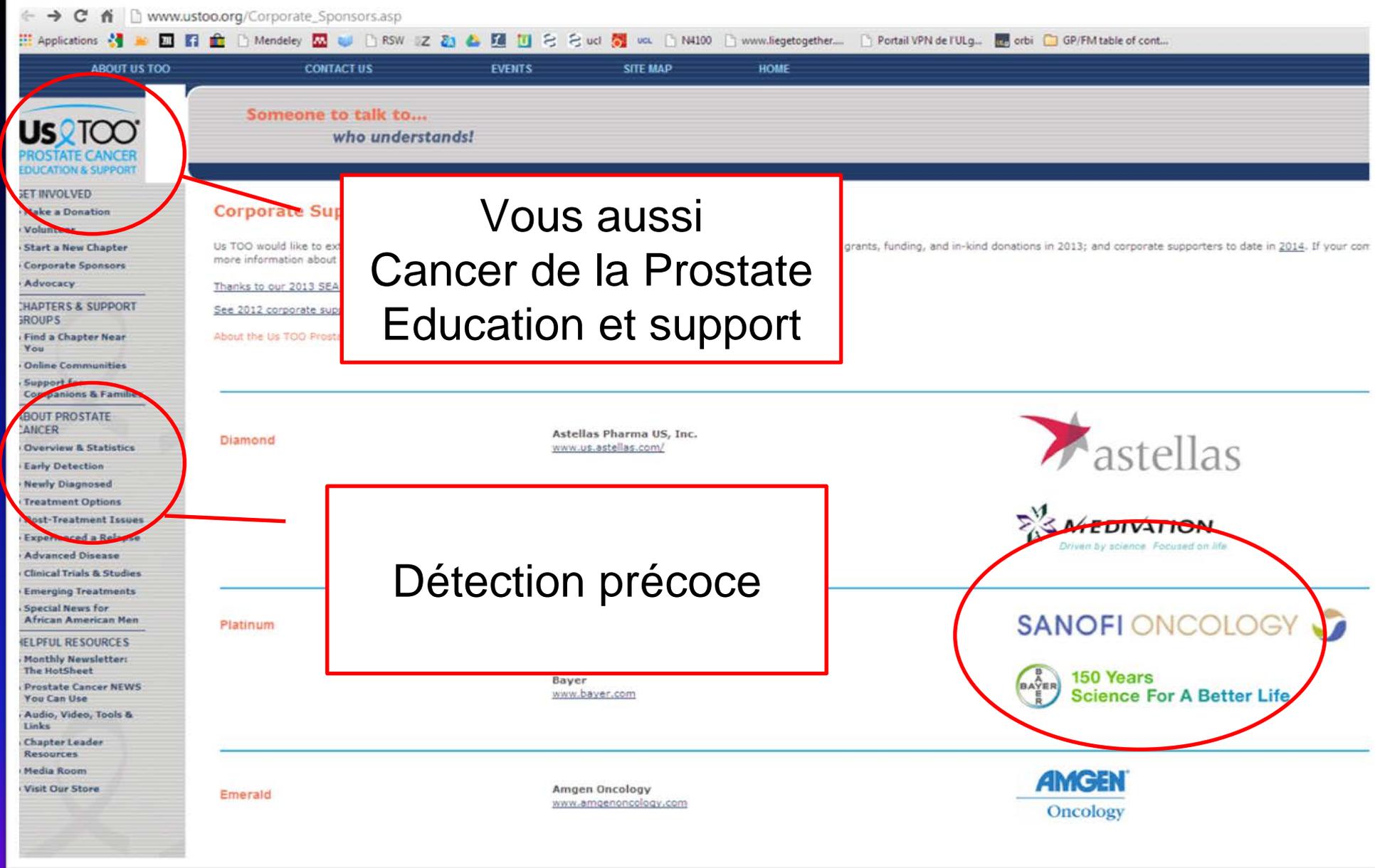
Plus de 50 ans

●	Décèdent du cancer de la prostate	8	8
●	Décèdent d'une autre cause	200	200
●	Diagnostiqués et traités inutilement	-	20
●	Biopsiés suite à une fausse alerte	-	180
■	En vie en bonne santé	600	600

Source du graphique : Kohn L, Mambourg F, Robays J, Albertijn M, Janssens S, Hoefnagels K, et al. Informed choice on breast cancer screening: messages to support informed decision 2014 [Internet]. Brussels, Belgium; 2014. Available from: https://kce.fgov.be/sites/default/files/page_documents/KCE_216_breast_cancer_screening.pdf

Données : Djulbegovic M, Beyth RJ, Neuberger MM, Stoffs TL, Vieweg J, Djulbegovic B, et al. Screening for prostate cancer: systematic review and metaanalysis of randomised controlled trials BMJ 2010 Sep 14;341:c4543

Le dépistage de masse du cancer de la prostate n'a aucun effet sur la mortalité globale



Vous aussi
Cancer de la Prostate
Education et support

Détection précoce



Dépistage de masse du cancer du sein

Objectifs :

- Expliquer l'intérêt du dépistage organisé (double lecture notamment) ;
- Expliquer la maladie ;
- Délivrer un message positif, accompagner les malades.

Programme :

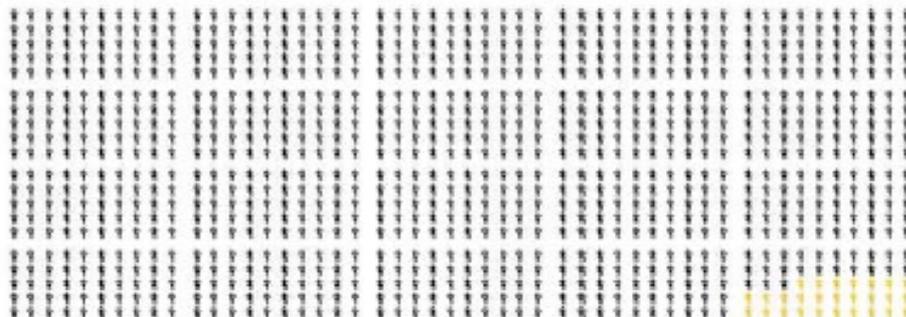
- Présentation du dépistage organisé : le dépistage permet de détecter des cancers du sein à un stage plus précoce ;
- Présentation de l'intérêt de la double lecture ;

LE CANCER DU SEIN



++ CONFERENCE

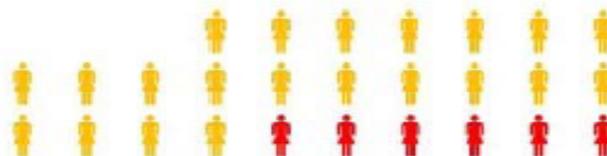
Résultats du dépistage par mammographie



- 1000 femmes participent au dépistage
- Pour 97% des femmes aucun cancer du sein n'est constaté

👤 = en bonne santé 🟡 = résultat de dépistage inquiétant

Résultats des autres examens



27 des 1000 femmes dépistées doivent subir d'autres examens

- Mammographie complémentaire (75%)
- échographie (80%)
- biopsie (60%)

🟡 = en bonne santé 🟠 = résultats des examens complémentaires inquiétants

Résultat de l'opération

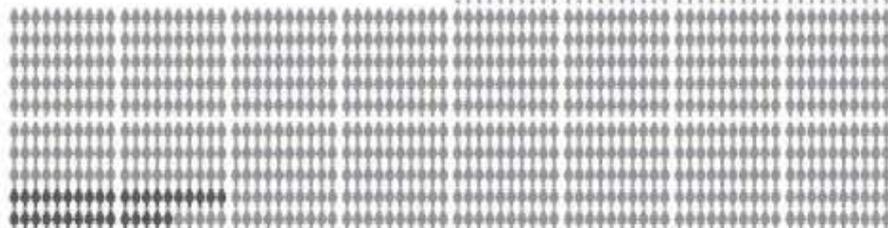


- 6 femmes sur 1000 subissent une opération
- 5 femmes sur 1000 ont un cancer du sein

🟡 = en bonne santé 🟠 = cancer du sein

Ne pas se faire dépister

1000 femmes n'ont pas de dépistage du cancer du sein



Chez **35** femmes on trouve un cancer du sein et elles sont traitées.

Chez **965** femmes on ne trouve pas de cancer du sein.



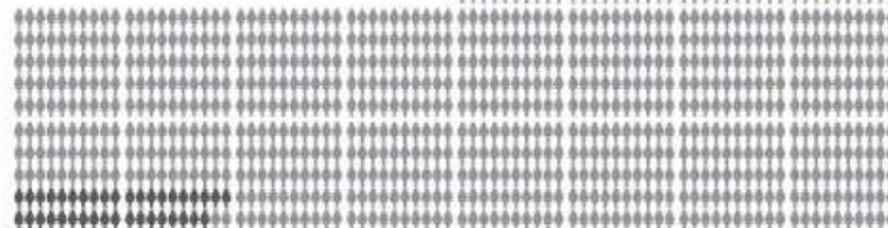
8 femmes meurent du cancer du sein dans les 10 ans après la découverte du cancer.



27 femmes ont un cancer du sein mais sont encore en vie 10 ans après la découverte du cancer.

Se faire dépister

1000 femmes ont un dépistage du cancer du sein (Mammotest) tous les 2 ans



Chez **38** femmes on trouve un cancer du sein et elles sont traitées.

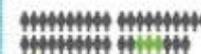
Chez **962** femmes on ne trouve pas de cancer du sein.



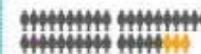
5 femmes meurent du cancer du sein dans les 10 ans après la découverte du cancer. Ces 5 femmes meurent du cancer du sein même si le dépistage a découvert leur cancer plus tôt.



27 femmes ont un cancer du sein mais sont encore en vie 10 ans après la découverte du cancer.



3 femmes restent en vie encore au moins 10 ans après la découverte du cancer grâce au dépistage du cancer du sein. Le dépistage du cancer du sein découvre le cancer plus tôt. Cela rend le traitement plus efficace.



3 femmes sont traitées en trop. Elles ont un cancer du sein 'dormant' qui ne se développe pas. Sans dépistage, elles ne l'auraient jamais remarqué. Les médecins ne savent pas si un cancer dormant risque de se réveiller un jour. Ils traitent donc aussi les cancers dormants. On parle de 'surtraitement'.

Dépistage du cancer du sein chez les femmes de 50 à 59 ans

Source du graphique : Kohn L, Mambourg F, Robays J, Albertijn M, Janssens S, Hoefnagels K, et al. Informed choice on breast cancer screening: messages to support informed decision 2014 [Internet]. Brussels, Belgium; 2014. Available from: https://kce.fgov.be/sites/default/files/page_documents/KCE_216_breast_cancer_screening.pdf

Il est difficile de conseiller les femmes pour savoir si elle doivent se faire dépister

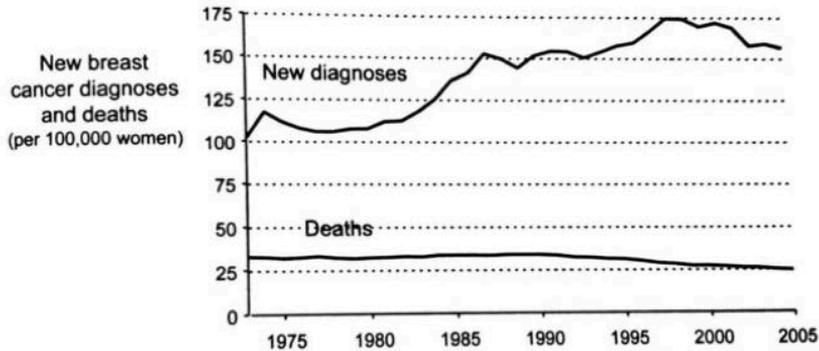


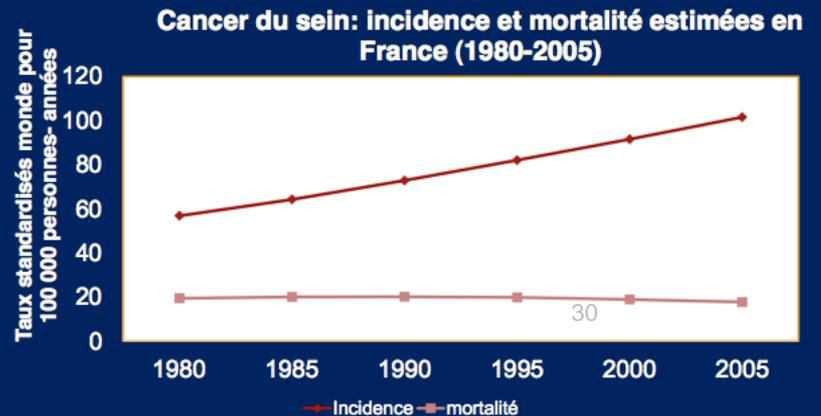
FIGURE 6.2 New Diagnoses and Deaths from Breast Cancer in the United States, 1973–2005

Welch HG. Overdiagnosed: Making People Sick in the Pursuit of Health 2012 .

Le dépistage par la mammographie est-il justifiable si on considère son taux important de surdiagnostic

et son effet mineur sur la mortalité?

Incidence constantly increasing with a stable mortality



Aurélien Belot, estimation nationale de l'incidence et de la mortalité par cancer en France entre 1980 et 2005, INVS

Karsten Juhl Jørgensen, MD, John D. Keen, MD, MBA and Peter C. Gøtzsche, MD

From the Nordic Cochrane Centre, Rigshospitalet, Department 3343, University of Copenhagen, Blegdamsvej 9, DK-2100 Copenhagen, Denmark (K.J.J., P.C.G.); and Department of Radiology, John H. Stroger Jr Hospital of Cook County, Chicago, Ill (J.D.K.).

Radiology 2011

Disponible en: <http://radiology.rsna.org/content/260/3/621.full.pdf+html>

A propos de Tertiaire...

- Vous êtes malade, vous le savez et le docteur vous soigne

Raison de plus pour que le docteur se surveille

Et que patient et le docteur veillent aux effets délétères

- de la médecine et ses diagnostics bizarres
- Des risques traités comme des maladies
- des techniques d'imagerie,
- des investigations,
- des médicaments

Les influences du marché de la santé

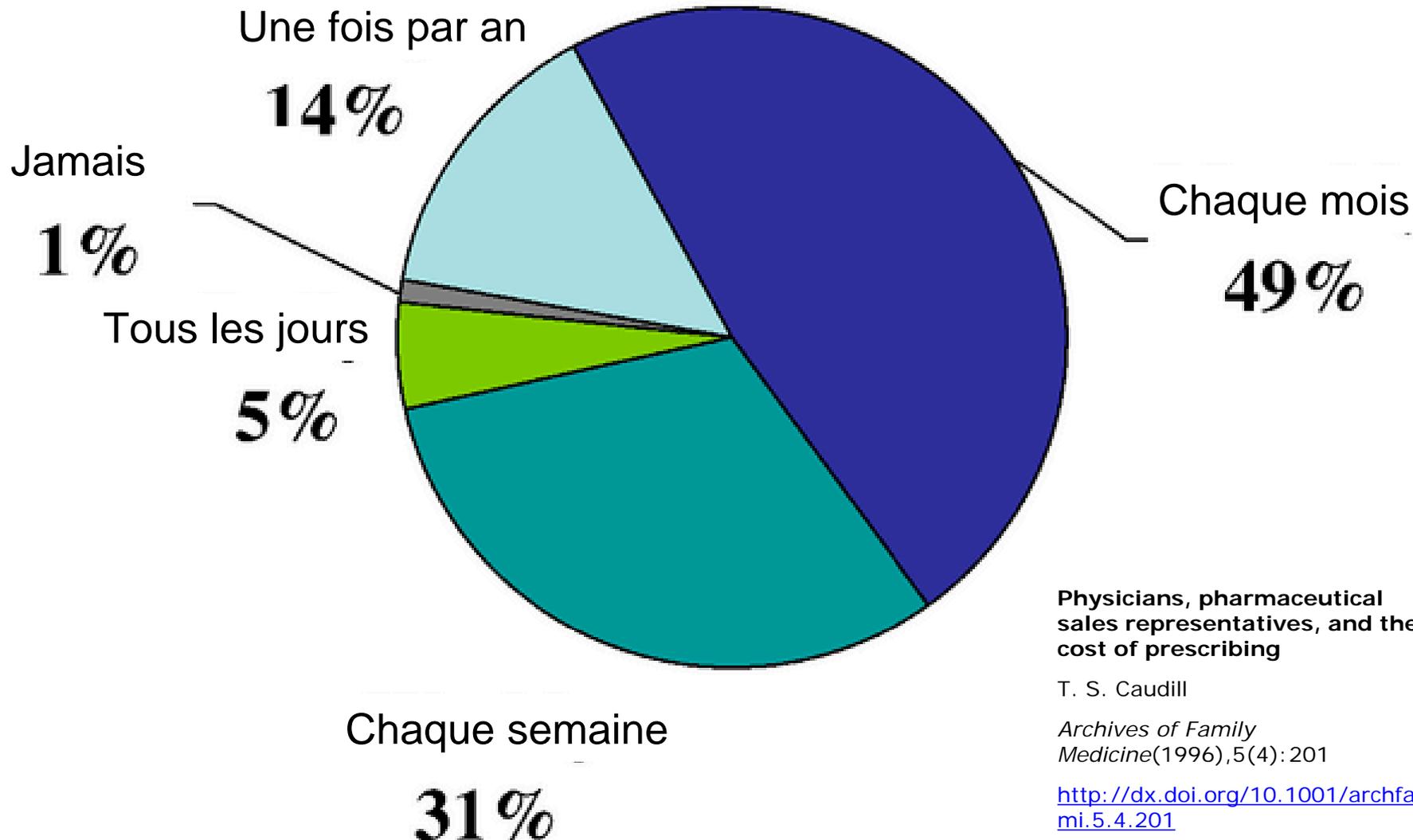


Pieter Pourbus, 1536, Detail.
Musée Groeninge. Bruges

Le grand marché de la santé



Pourcentage des médecins qui utilisent l'information fournies par les sociétés pharmaceutiques dans leur pratique personnelle



Physicians, pharmaceutical sales representatives, and the cost of prescribing

T. S. Caudill

Archives of Family Medicine(1996),5(4):201

<http://dx.doi.org/10.1001/archfam.5.4.201>

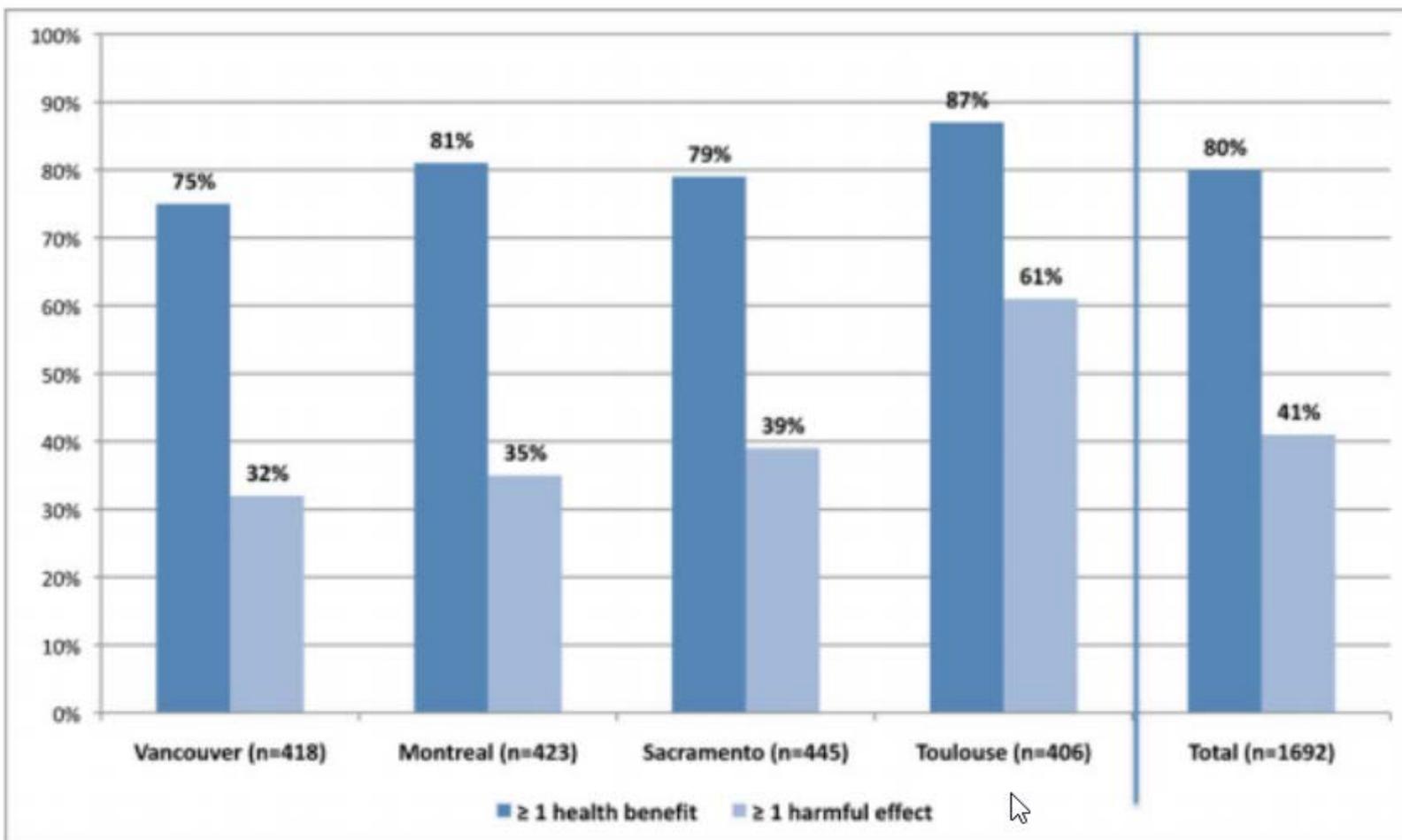


Figure 2. Drug-specific promotions with any mention of health benefits versus any mention of harm.

Mention de bénéfice de santé versus mention de danger lors d'une visite de délégué

Enfin, avoir l'œil sur son médecin, c'est aussi l'aider dans ce métier difficile et devenir son partenaire dans les soins



Questions ?